



**Associazione Alpinistica la Montagna**

**Alpinismo Escursionismo Natura**

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

[www.associazionelalpinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionelalpinisticalamontagnavignola.it) e-mail: [info@associazionelalpinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionelalpinisticalamontagnavignola.it)



## Aggiornamento su vie ferrate Sul Lago di Garda

Cari amici dell'Associazione Alpinistica la Montagna da più di ventotto anni rappresentiamo la principale Associazione di montagna presente sul territorio di Vignola.

Le nostre esperte Guide con cui collaboriamo sono presenti sul luogo tutto l'anno e conoscono quelle montagne come nessun, altro.

Conoscono inoltre l'itinerario sicuro, il percorso più semplice e solitario.



Le stagioni più belle dell'anno per fare un aggiornamento di Ferrata al lago di Garda sono la primavera e l'autunno con vie ferrate che soddisfano ogni esigenza.

L'aggiornamento prevede l'insegnamento delle nozioni teoriche e tecniche per poter affrontare in piena sicurezza delle vie di difficoltà medio e difficili: utilizzo corretto dell'attrezzatura, tecniche di sicurezza con la corda, manovre di autosoccorso.

### Descrizione del programma:

Il programma si svolge in sei lezioni di cui tre teoriche e tre pratiche.

Le tre teoriche si svolgono alla sera presso la sede dell'associazione, con le seguenti date:

- 1) **3 aprile** Docente: Paganelli G.Luca guida ambientale escursionistica: Orientamento e cartografia.
- 2) **10 aprile** Docente: Pasini Ettore Presidente dell'Associazione: ripasso nodi.
- 3) **8 maggio** Docente: Paganelli G.Luca guida ambientale escursionistica: meteorologia.

Le tre lezioni pratiche tenute dalla Guida Alpina **Omar Oprandi** sono così strutturate:

- 1) **15 aprile:** mattino teoria e pratica, pomeriggio ferrata i Colodri.
- 2) **13 maggio:** mattino teoria e pratica, pomeriggio ferrata Castel Drena con manovre pratiche di autoassicurazione in loco.
- 3) **20 maggio** percorso Alpinistico Massimiliano Torti con un esempio di come si ci lega in conserva.

**L'aggiornamento si svolge con qualsiasi tempo, l'ambiente ci offre riparo in grotte dove possiamo svolgere il nostro programma.**

**Quota di partecipazione 100 € a persona.**

**Attrezzatura Tecnica: Set da via ferrata, imbragatura, casco**

Attrezzatura per lezione teorica di orientamento e cartografia: bussola, matita, righello

“ “ “ Ripasso nodi imbrago moschettone HMS a ghiera cordino 4 metri Ø 6