



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



Piz da Lec e Ferrata del Vallon

Uscita del:	23 Giugno 2018	Difficoltà:	EEA
Zona:	Gruppo Sella - Corvara	Partenza:	
Durata Escursione: ore	4 - 8 ore Piz da Lec, 6 ore Vallon e discesa a Corvara	Lunghezza:	4km +5 km
Quota Massima:	2911 mt	Dislivello:	375 + 450
Organizzazione:	Gianluca Selmi 348-80 14 652	Pranzo:	Al Sacco
Ritrovo dei partecipanti alle ore 05:30 presso la sede dell'associazione.		Partenza ore:	05:45
Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, attrezzatura da via ferrata, E' consigliato portare i bastoncini.			
Informazioni: fino al giovedì antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.			
Iscrizioni: Fino a giovedì 21-06 presso la sede o presso gli organizzatori			
Quota di partecipazione: pari a 1€ quale rimborso spese.			
NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.			
La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.			
Note:	Caparra a conferma della prenotazione presso il rifugio Kostner Euro 30 da versare entro giovedì 7 giugno, le prenotazioni giunte dopo tale data sono soggette alla disponibilità delle camere.		
PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione			

ITINERARIO IN AUTO: Autostrada da Modena Sud sino alla uscita di Bressanone, poi lungo la SS49 - Val Pusteria - sino a San Lorenzo, di qui a destra lungo la SS244 della Val Badia sino a Corvara dove si parcheggia presso lo stadio del Ghiaccio. Totale 360 Km circa 4 ore senza traffico e 5,30 con traffico. Pernottamento presso il rifugio Kostner distante 30 minuti dall'arrivo della seggiovia Vallon, in alternativa in una delle località della val Badia, costo indicativo incluso cena e prima colazione Euro 75

AVVICINAMENTO ALLA FERRATA PIZ DA LEC

Dall'arrivo della seggiovia una prima segnaletica indica la direzione per sentiero lungo un facile e breve ghiaione fino a raggiungere la parete dell'attacco (2560mt), in circa 15', mantenendo ad un primo bivio (segnaletica) la sinistra e poco dopo ad un secondo bivio la destra.

LA FERRATA

Si inizia a 2560mt passando per un breve camino, per attraversare poi a sinistra e portarsi così alla base di un canalino in direzione di una prima placchetta che si supera sfruttando la roccia gradinata alla sinistra di questa. Segue un tratto attrezzato che traversa in diagonale verso destra. Una serie di brevi canalini conduce ad un doppio traverso poi una breve cengia che permette di sostare prima di un tratto verticale. Una placconata esposta e verticale viene superata tramite 2 scale metalliche ed alcune staffe poste tra le 2 scale. Si giunge così a quota 2750mt dove, terminata ogni difficoltà si prosegue ancora per pochi metri verticali di roccette non difficili ed una serie di gradoni e terrazzi detritici che ben presto vengono sostituiti da una traccia di sentiero non ripido che in circa 15' raggiunge in cresta la croce del Piz da Lech de Boè a quota 2910mt.

LA DISCESA

Si segue verso est il sentiero della via normale di salita segnato con bolli rossi. Nella parte bassa della discesa si incontrano ancora un tratto attrezzato ed un salto finale che portano ad un pendio in parte erboso. Una chiara segnaletica indica il ritorno sulla destra verso l'arrivo della seggiovia distante 30 minuti dal rifugio Kostner dove

ceneremo e pernosteremo

AVVICINAMENTO ALLA FERRATA VALLON

Partenza alle 9:00 circa dopo la colazione seguendo la direzione "Valun", ci si addentra (cartello con indicazioni per la ferrata del Vallon) nell'anfiteatro roccioso sovrastato dal sasso delle Nove e dal sasso delle Dieci, percorrendone il lato sinistro. Nella parte alta del vallone si procede tra grandi sassi, seguendo i segni dipinti sui massi, fino ad un ultimo tratto ripido che porta alla base della ferrata.

LA FERRATA

Indossato il materiale di sicurezza si segue il percorso, attrezzato con cavo d'acciaio, che da sinistra verso destra sale all'evidente cascata che caratterizza la parete sovrastante. La gola della cascata si supera attraversando un breve ponte sospeso. Il tratto successivo diventa più faticoso ed affronta in modo diretto la ripida parete finale con qualche passo esposto ed atletico. La parte attrezzata termina alla sella tra il Sasso delle Nove e la cima del Vallon da dove si prosegue per sentiero. Una divagazione consigliata è la salita alla cima del Sasso delle Nove, che si effettua in salita e discesa lungo la facile cresta sud (tracce ed omini di sassi), e che dall'ampia sommità regala una vista splendida in perfetta solitudine.

DISCESA

Il percorso continua poi aggirando a sud la cima Vallon fino ad un bivio (cartelli) dove si può proseguire in salita verso il Piz Boè o iniziare la discesa verso il rifugio Vallon lungo il sentiero attrezzato 672. Quest'ultimo percorso scende con tratti spettacolari ed esposti (attrezzati con cavo), ma non impegnativi, nella gola ad est della cima Vallon. Superando un tratto franoso alla base delle rocce, per facile sentiero si rientra in breve al rifugio. Si prosegue poi verso la seggiovia per il ritorno a Corvara utilizzando prima la seggiovia poi la cabinovia Crep de Mont e da qui il ritorno in macchina a Sassuolo.