



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



Rifugio Puez e Salita al Sassongher

Uscita del:	28-29 Luglio 2018	Difficoltà:	EE
Zona:	Gruppo del Puez	Partenza:	6:00
Durata Escursione: ore	6h al Puez 6H al Sassongher e ritorno al Passo Gardena	Lunghezza:	18 km
Quota Massima:	2645	Dislivello:	2000 mt
Organizzazione:	Gianluca Selmi 348-8014652	Pranzo:	sacco
Ritrovo dei partecipanti alle ore	05:45 presso la sede dell'associazione.	Partenza ore:	06:00
Attrezzatura:	Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, E' consigliato portare i bastoncini.		
Informazioni:	fino al Giovedì antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.		
Iscrizioni:	Fino a giovedì 12-07 presso la sede o presso gli organizzatori		
Quota di partecipazione:	pari a 1€ quale rimborso spese.		
NB.	il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto <i>in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.</i>		
	La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.		
Note:	Caparra a conferma della prenotazione presso il rifugio Puez Euro 20 da versare entro giovedì 12 Luglio, le prenotazioni giunte dopo tale data sono soggette alla disponibilità delle camere.		

PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione

ITINERARIO IN AUTO: Autostrada da Modena Sud sino alla uscita di Bolzano Nord, poi lungo la SS12, SS242, SS243 della Val Gardena sino al Passo Gardena dove parcheggeremo la macchina, Totale 303Km circa 4 ore senza traffico e 5,30 con traffico. Pernottamento presso il rifugio Puez al termine della prima giornata di camminata, costo indicativo incluso cena e prima colazione Euro 50 per ulteriori informazioni verificate il sito: <http://www.rifugiopuez.it/it/>

ITINERARIO PRIMO GIORNO

Dal passo Gardena (2121m) per un buon sentiero si raggiunge la vicina Malga Cir (2093m), poi per leggero saliscendi di prati e bosco rado si esce dalla valle. Una breve salita al rifugio Forcelles (2101m) e dietro questo, in parte per una pista sassosa, si raggiunge l'Edelweishutte (1832m). Infine per un buon sentiero si sale fino a raggiungere il Lech de Ciampei (2173m), poi per facile sentiero si raggiunge la Forcella de Ciampei (2366m). Si sale per stretta fenditura, poi con un'ampia curva a sinistra si costeggia il margine dell'altopiano del Gardenaccia, infine superato un varco scosceso si arriva al rifugio Puez.

ITINERARIO SECONDO GIORNO

Il mattino seguente, partenza prevista per le ore 9:00, seguendo il sentiero numero 15, alla prima diramazione si mantiene la destra, sino alla seconda diramazione dove terremo la sinistra sul sentiero nr. 5 e poi sempre a sinistra sempre sul sentiero nr. 5 sino alla forcella Sassongher (2435mt). Dopo il valico si sale per l'ampio dorso della cresta fino ad uno sbarramento roccioso che si supera facilmente con l'aiuto di cavi d'acciaio. Una agevole cengia porta sul fianco nord della cima, una traccia a zigzag al punto più alto con croce (2645mt). Si scende per la stessa via sino alla forcella Sassongher dove si tiene poi la sinistra passando sotto i tratti di roccia del Cindr sul sentiero nr. 4 (al bivio tenere la destra) sino alla Forcella del Ciampei. Da qui tenendo la sinistra si prosegue per l'alta via delle dolomiti nr. 2 passando prima per il passo Crespeina poi per il passo Cir da cui scenderemo verso il rifugio Jimmy per concludere il giro al Passo Gardena.