



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



SUD-OVEST SARDEGNA

USCITA DAL 31 MAGGIO AL 6 GIUGNO 2019

TREKKING SUD-OVEST SARDEGNA - "LA COSTA DELLE MINIERE"

- 1° Giorno : Venerdì 31 maggio - Partenza da Vignola alle ore *** per l'aeroporto "Marconi" di Bologna. Partenza alle ore *** per l'aeroporto "Elmas" di Cagliari. All'aeroporto ci attende un pullman che sarà a nostra disposizione per gli spostamenti escursionistici e per transfer da e per l'aeroporto. Il pullman ci porterà a "Iglesias" dove saremo alloggiati al "EURO HOTEL" per tutto il periodo.
- 2° Giorno : Sabato 1 giugno - Prima tappa . Da "Portoscuso a Plagemesu".
Durata del percorso 7 - 8 ore / Lunghezza 12 Km circa / Dislivello da 1 a 100 metri.
- 3° Giorno : Domenica 2 giugno - Seconda tappa . Da "Plagemesu a Masua".
Durata del percorso 6 - 7 ore / Lunghezza 10 Km circa / Dislivello da 1 a 145 metri.
- 4° Giorno : Lunedì 3 giugno - Terza tappa. Da "Masua a Cala Domestica".
Durata del percorso 7 - 8 ore / Lunghezza 11 Km circa / Dislivello da 1 a 325 metri.
- 5° Giorno : Martedì 4 giugno - Quarta tappa. Da "Cala Domestica a Portixeddu".
Durata del percorso 7 - 8 ore / Lunghezza 15,50 Km circa / Dislivello da 1 a 130 metri.
- 6° Giorno : Mercoledì 5 giugno - Quinta tappa. Da "Portixeddu a Piscinas".
Durata del percorso 8 - 9 ore / Lunghezza 16,20 Km / Dislivello da 1 a 210 metri.
- 7° Giorno : Partenza dall'hotel (orario da definire), per l'aeroporto Elmas di Cagliari , poi imbarco per Bologna.

EQUIPAGGIAMENTO : Scarponcini (obbligatori) - Zaino - Capo antipioggia/antivento - Bastoncini (consigliati) -
Abbigliamento per trascorrere 6 notti in hotel.

COSTI : Pernottamento in hotel in trattamento di 1/2 pensione , per 6 giorni,
comprese le bevande : 63,00 x 6 = 378,00 euro.
Pullman a nostra disposizione per i trasferimenti : 120,00 euro
Trasporto(A/R) in pullman da Vignola all'aeroporto Marconi di Bologna: 20,00 euro.
Costo del volo dall'aeroporto di Bologna all'aeroporto di Elmas - Cagliari (A/R) : 133,00 euro. (*)

ORGANIZZAZIONE : Guido Patelli tel. 348-4106709 - Il 10 gennaio 2019 si terrà la presentazione del trekking .
Coloro che sono interessati potranno già iscriversi al termine della presentazione, versando una caparra di 100,00 euro.
Le iscrizioni termineranno entro la fine del mese di gennaio , per prenotare il volo da Bologna a Cagliari.

IL NUMERO MAX. DEI POSTI DISPONIBILI 26 PARTECIPANTI

Note :

- 1) Il prezzo del volo è indicativo . (*)
- 2) Alcune probabili variazioni del trekking saranno illustrate durante la presentazione del programma il 10 gennaio 2019.