



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionealpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionealpinisticalamontagnavignola.it



I FORTI di GENOVA e Alta Via dei MONTI LIGURI

Uscita del:	18 / 19 MAGGIO 2019	Difficoltà:	E+
Zona:	Entroterra genovese e alta via dei Monti Liguri	Partenza:	Genova
Durata Escursione: ore	1^giorno 6 ore -- 2^ giorno 5 ore	Lunghezza:	16 + 12km
Quota Massima:	1^g. 798 m.-- 2^ g. 1013 m.	Dislivello:	900 *+ 462
Organizzazione:	Raffaella Righi 3292103691 - Maurizio Righi 3406495678	Pranzo:	al sacco
Ritrovo dei partecipanti alle ore	05:45 presso la sede dell'associazione.	Partenza ore:	06:00
Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, Capo anti pioggia-antivento /bastoncini/ occ.te per 1 notte in albergo			
Informazioni: fino al v. note antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.			
Iscrizioni: vedi note sotto			
Quota di partecipazione: pari a 2€ quale rimborso spese.			
NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.			
La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.			
Note:	I conduttori sono a disposizione per informazioni dal momento della pubblicazione di questa nota sul sito e fino all'esaurirsi dei posti disponibili che al momento viene fissato in 20 unità, con una lista di riserva		

PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione

UNA serata dedicata a una più ampia descrizione del percorso viene stabilita per il g.28 marzo. La prenotazione con anticipo di 55 euro quale caparra confirmatoria, verrà presa dal giovedì seguente 4 aprile ore 21, con le consuete norme statutarie. Il 9 maggio i conduttori saranno in sede per definire con cura gli ultimi dettagli con gli iscritti partecipanti e raccogliere il saldo della quota (€ 46,30).

Premessa : CI PORTEREMO E TORNEREMO DA GENOVA CON MEZZI PUBBLICI :

andata: TRENO regionale 2882 delle 7,02 da Modena,
arrivo a Genova p.za Principe alle 9,58

ritorno : BUS dal passo della Scoffera alle 16,26
arrivo A Genova Brignole alle 17,15
TRENO regionale 2888 da Genova Brignole alle 17,57
arrivo a Modena alle 20,56

COSTI: MEZZA PENSIONE c/o Locanda dei Cacciatori a CRETO (cena,pernotto,prima colazione)

	€ 55
TRENO A/R	€ 43,30
BUS	€ 3
	<hr/>
Totale	101,30
(PER chi vorrà salire al RIGHI con l'ascensore funicolare)	1,60
	<hr/>
Totale	102,90

Percorso a piedi/

1 giorno :

Dalla stazione di Genova Piazza Principe, ci trasferiremo attraverso vie cittadine a P.za Zecca, da dove ci si prospetteranno due possibilità. **Chi vorrà diminuire il dislivello del primo giorno o chi è appassionato di mezzi alternativi, potrà salire all'altura del Righi(302 m) mediante la funicolare che inaugurata alla fine dell'Ottocento e rinnovata nel 1966, consentirà, in breve, un grandioso panorama sulla città vecchia.

**Chi, invece, è appassionato di centri storici e non teme una fatica addizionale, salirà a piedi al Righi in circa un'oretta, attraversando un sobborgo cresciuto nel XII secolo fuori dalle mura, con chiese, tabernacoli ed edicole agli angoli delle vie, giardini bellissimi. Si salirà con le famose salite o "creuze", ricordate da F. De Andrè.

Verso le 11,30 una volta ricongiunto il gruppo, ci incammineremo verso Nord per quella che un tempo era la Via del Sale, che conduceva verso il crinale e il fondovalle alessandrino. Avremo sulla nostra sinistra la val Polcevera, assurta tristemente alla cronaca per le frequenti esondazioni del torrente e per la caduta del ponte Morandi, a destra invece la val Bisagno che contorneremo in questi due giorni di cammino.

Nel percorrere il sentiero che divide le due valli, incontreremo i Forti costruiti nel '600 per difendere la Repubblica Genovese dalle minacce provenienti dall'interno(Francesi, soprattutto).

Forte Castellaccio (del XIX sec.) sarà il primo di una serie; il seguente magnifico forte Sperone (m.507) chiude a nord la cinta delle Mura Nuove, consentendoci un magnifico panorama sulla città. Qui stabiliremo la sosta per il pranzo. Nel pomeriggio decideremo se vedere gli altri forti da vicino, lasciando il sentiero principale e ritrovandolo poi al valico di Transasco, o se vederli da lontano stando sul sentiero. In ogni caso a Pino Soprano incroceremo la ferrovia Genova-Casella(ottima, eventuale, via di fuga). A Crocetta di Pino, abbandoneremo la via del Sale e ci sposteremo nella val Bisagno, saliremo un pò verso il crinale dei Monti Liguri, dove sotto la sommità del monte Carossino incontreremo l'Alta Via e scolleremo a 798 m verso la valle del rio di Creto. Sotto di noi i Prati di Creto e il paese(m.593), meta della 1 tappa del percorso, dove alloggeremo alla locanda dei Cacciatori.

2 giorno :

A Creto sarà possibile acquistare qualche panino, frutta, acqua per il pranzo di oggi.

La seconda tappa, non molto lunga, prosegue lungo lo spartiacque appenninico verso il passo della Scofféra, storico valico verso la valle del Trebbia, dello Scrivia e delle pianure piacentina e alessandrina.

Come tutti i sentieri di crinale, presenta una successione continua di salite e discese e si toccherà anche la quota massima dell'intero percorso(1013 m.). Qualche brevissimo tratto un po' esposto, consiglia attenzione e prudenza e alza questa gita a E+. Non dovete comunque preoccuparvi, avete fatto ben di peggio, senza saperlo.!!!

Il sentiero si sposta di qua o di là dal crinale entrando nelle valli tributarie dello Scrivia(Alessandria) o del Bisagno (Genova), spesso in bei boschi (lato Nord) in cui ci sembrerà di essere lontanissimi da Genova, dai Forti o anche solo dai villini di Creto.

Qualche nome, per cominciare a familiarizzare coi posti: Gola di Sisa, M. Alpesisa, M. Lago, M. Bastia, M. Candelozzo(m.1034) cima più alta del percorso(noi ci passeremo di sotto), passo del Fuoco, M. Spina.

Decideremo insieme il luogo del pranzo, possibilmente in un posto panoramico, soleggiato e protetto dal vento che quasi di sicuro, ci accompagnerà per buona parte del percorso.

Dopo il monte Spina(m.986) il sentiero cala rapidamente verso il passo della Scofféra(m.674), meta finale del nostro percorso.

Alle 16,26 il bus per Genova, con arrivo in città alle 17,15, ci accompagnerà alla stazione di Brignole, da dove il nostro treno per Modena partirà alle 17,57.

CONSIDERAZIONI FINALI:

Un percorso che unisce Storia e Natura, Paesaggio e sua trasformazione, trekking urbano e Alta Via dei Monti liguri, cercando come sempre di avere il minimo impatto possibile su un territorio molto delicato, già fin troppo devastato dall'urbanizzazione e dall'abbandono dei terreni che, soltanto qualche decennio, fa erano coltivati e contribuivano alla salvaguardia del suolo.

Qua e là, qualche canzone dei cantautori genovesi o qualche poesia dei poeti liguri, non mancherà di allietare il nostro percorso, con moderazione, promesso.