



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



ALTO APPENNINO PARMENSE

Uscita del:	3 e 4 agosto 2019	Difficoltà:	E
Zona:	Corniglio e Monchio delle Corti	Partenza:	7.00
Durata Escursione: ore	sabato 6 ca. / domenica	Lunghezza:	vedi sotto
Quota Massima:	m. 1864	Dislivello:	vedi sotto
Organizzazione:	Ivo Zamboni cell. 338 4454998	Pranzo:	al sacco
Ritrovo dei partecipanti alle ore 06:45 presso la sede dell'associazione.		Partenza ore:	07:00
Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, capo antipioggia/antivento, bastoncini, sacco/lenzuolo o sacco a pelo			
Informazioni: fino al giovedì antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore. (giovedì 1 agosto)			
Iscrizioni:	vedi sotto Note		
Quota di partecipazione:	pari a 2€ quale rimborso spese.		
NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.			
La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.			
Note:	Le iscrizioni si accettano presso la Sede, tramite WHATSAPP, SMS, e-mail (ivo.zamboni@virgilio.it) a partire dal 30 maggio alle 21.00 e fino al 27 giugno (salvo esaurimento posti), con versamento di caparra confirmatoria di 40 € a partire dal 13 giugno. POSTI DISPONIBILI: 15 (quindici)		

PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione

SABATO 3 ANELLO DEL MONTE MARMAGNA - lasciate le auto in località Lagdei (m. 1250) iniziamo il lungo saliscendi tra le cinque cime che fanno da corona al Lago Santo parmense: M.Aquila (m.1707), M.Marmagna (m.1852), M.Sterpara (m.1610), M.Braiola (m.1821), M.Orsaro (m.1831).

Tempo di percorrenza: ore 6 ca. - Dislivello m.900 ca. - Segnaletica: segnavia CAI 727 - 723 - 719 - 00 - 725a
Lunghezza km 11.200

Tornati a Lagdei prenderemo le auto e con 5 km. di strada forestale sterrata ci porteremo al Rifugio Lagoni.
CENA, PERNOTTAMENTO E COLAZIONE al Rifugio LAGONI al costo di 50 € ca.

PRANZI DI SABATO e DOMENICA: al sacco, da prepararsi prima della partenza.

DOMENICA 4 ANELLO DEI MONTI MATTO E SILLARA - partiremo dal Rifugio di prima mattina (8/8.30) e raggiungeremo il crinale al M.Matto (m.1834), passeremo dal M.Paitino (m.1810) e arriveremo al M.Sillara (m.1864), vetta più alta dell'appennino parmense.

Tempo di percorrenza: ore 6 ca. - Dislivello m. 870 ca. - Segnaletica: segnavia CAI 711 - 715 - 717 - 00 - 709 - 711 - 711a - 711b - Lunghezza km 12.300

Ci troviamo in Alta Val Parma: le escursioni dal punto di vista geologico offrono un vasto repertorio, quali conche glaciali, rocce montonate e le caratteristiche "rocche" (spuntoni aguzzi e ripidi); poi lagho, torbiere e ruscelli. Il tratto appenninico tra il Passo del Cirone e quello del Lagastrello prende il nome di "CRINALE DEI LAGHI" perchè sul versante emiliano sono ben 19 gli specchi d'acqua, quasi tutti formati durante l'ultima glaciazione. Le nostre escursioni sono caratterizzate dalla bellezza di alcuni di questi laghi e dal contrasto tra il precipitante versante toscano e il più dolce versante parmense, coperto da vaste foreste ed estese praterie d'altitudine.

NB: L'organizzatore precisa di non aver fatto il sopralluogo di recente. I percorsi sono stati pensati e costruiti sulle base di precedenti escursioni in parte ricalcanti quella che andremo a fare. Normalmente i sentieri sono ben segnati e i gestori dei rifugi al momento non hanno segnalato particolari negativi

