



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



RISERVA NATURALE ORIENTATA DI SASSOGUIDANO

Uscita del:	19 GENNAIO 2020	Difficoltà:	E
Zona:	COMUNE DI PAVULLO NEL FRIGNANO	Partenza:	7,30
Durata Escursione: ore	ORE 4 (SOSTE COMPRESSE)	Lunghezza:	
Quota Massima:	704 m.	Dislivello:	300 m.
Organizzazione:	Simonini G. 347 6882168 - Ferrari L. 340 6874704 Graziano N. 339 1714952	Pranzo:	Ristorante
Ritrovo dei partecipanti alle ore	07:15 presso la sede dell'associazione.	Partenza ore:	07:30

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita,

Informazioni: fino al giovedì antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.

Iscrizioni: fino a giovedì 16-Gennaio-2020 con caparra obbligatoria per il pranzo di euro 12

Quota di partecipazione: pari a 1€ quale rimborso spese.

NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Note: Pranzo al ristorante: Agriturismo "IL CERRO" - Via Niviano Alto 12 - Località Campiano Pavullo nel Frignano - Costo del pranzo euro 22

PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione

Menù: Caramelle speck e rucola - Gramigna alla boscaiola

Crescentine con cacciatore di pollo - Affettati misti - Formaggi

Semifreddo - Torta della casa - Caffè - Liquori - Vino

N.B. Il pranzo si farà anche se le condizioni atmosferiche non permetteranno di effettuare l'escursione.

In questo caso il ritrovo è alle ore 12,00 presso l'Agriturismo.

Se ci fossero delle persone, socio o non socio, interessate a partecipare solo al pranzo non ci sono problemi

ITINERARIO IN AUTO: Vignola - Fondovalle Panaro - Verica - direzione Sassoguidano e parcheggio all'entrata della Riserva

ITINERARIO DELL'ESCURSIONE: Dal parcheggio in località Cà Nova m. 597, seguiremo un percorso ad anello che ci permetterà di osservare quasi tutti i punti di interesse della Riserva.

Faremo alcune soste: al Borgo di Niviano (detto anticamente Gallinamorta), all'antico Molino Cornola con la sua grande ruota, al Borgo "La Torre" sovrastato dalla chiesetta di Sassoguidano. nei pressi della chiesa c'è il Centro visite della Riserva. Dopo aver superato il piccolo cimitero e un castagno monumentale arriveremo all'Oratorio di Sassomassiccio, che anticamente come Niviano era sul tracciato della Via Romea Nonantolana. A questo punto per boschi e radure prative ci porteremo di nuovo al parcheggio di Cà Nova, sicuramente pronti a gustare le specialità culinarie della zona

