



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



USCITA DAL 29 APRILE AL 4 MAGGIO 2010

1990 - 2020 30° ANNIVERSARIO
G.T.E. GRANDE TRAVERSATA ELBANA
L'ISOLA D'ELBA DA EST A OVEST IN 4 TAPPE

RITROVO DEI PARTECIPANTI PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE MERCOLEDÌ 29 APRILE ALLE ORE 7,45
PARTENZA ALLE ORE 8,00, IN AUTOBUS PER PIOMBINO.

1° Giorno : 29 Aprile partenza alle ore 8,00 da Vignola , arrivo alle ore 12,00 circa a Piombino, imbarco per l'isola d'Elba e arrivo a Portoferraio, partenza per Marina di Campo e arrivo all'hotel Villa Etrusca , dove alloggeremo fino al 3 maggio.

2° Giorno : Giovedì 30 aprile , partenza in pullman per Cavo da dove ha inizio in nostro trekking.

1^ tappa : I Crinali Orientali e le Miniere di Ferro.

Percorso : Cavo - Porto Azzurro

Durata : 8 ore - Lunghezza : 18 Km - Quota max: 516 mt.- Dislivello complessivo = 878 mt.

Percorso spettacolare, molto panoramico e sempre vista mare che si snoda lungo la dorsale orientale: Tocca Monte Grosso, Monte Strega, Monte Capannello, Cima del Monte, Monte Castello, per terminare il percorso sul mare nel famoso paese di Porto Azzurro. Ammireremo dall'alto le valli e le baie dell'Elba orientale e le famose miniere di ferro dell'isola oggi dismesse. Al termine dell'escursione il pullman ci riporta in hotel.

3° Giorno : Venerdì 1 maggio, partenza per Porto Azzurro da dove riparte la seconda tappa.

2^ tappa : La Dorsale Centrale, I grandi Golfi e la Selvaggia Costa Sud

Percorso : Porto Azzurro - Marina di Campo

Durata : 8 ore - Lunghezza : 19 Km - Quota max : 375 mt - Dislivello complessivo= 859 mt -

Percorso che ci permette di ammirare dall'alto la baia di Porto Ferraio e il golfo di Procchio a Nord e i golfi di Lacona e Marina di Campo a Sud. Durante il tragitto incontreremo postazioni militari della seconda guerra mondiale, dall'ultima vetta di giornata, Monte Tabone, una spettacolare discesa vista mare ci porterà fino alla spiaggia di Marina di Campo. cena e pernottamento in hotel.

4° Giorno : Sabato 2 maggio, da Marina di Campo inizia la 3^ tappa.

3^ tappa : La Vetta e il Cuore Selvaggio dell'Elba

Percorso : Marina di Campo - Monte Capanne - Poggio

Durata : 9 ore - Lunghezza : 21,50 Km - Quota max 1019 mt. - Dislivello complessivo = 1.120 mt.

Percorso entusiasmante che parte da Marina di Campo, raggiunge il borgo collinare di San Piero e poi prosegue salendo dal versante meridionale del Monte Capanne incontrando , siti archeologici e rifugi pastorali. Raggiunta la vetta del Monte Capanne (1.019 mt.). La vetta al monte Capanne può essere raggiunta in due modi , la prima percorrendo un sentiero molto impegnativo, all'interno di una gola dove è stato fissato un cavo metallico, per agevolare la salita. Noi percorreremo il secondo sentiero ,meno impegnativo ma da affrontare con attenzione.

5° Giorno : Domenica 3 maggio , partenza in pullman per Poggio dove parte la 4^ e ultima tappa.

4^ tappa Affascinante Ovest Elbano

Percorso : Poggio - Pomonte

Durata : 8 ore - Lunghezza : 20 Km - Quota max 720 mt - Dislivello complessivo = 750 mt.

Si parte dalla piazza di Poggio e dopo poche decine di metri si inizia a salire fino a raggiungere il romitorio di San Cerbone (531 metri). Lasciato il suggestivo luogo di culto costruito dai benedettini intorno al 1400 si prosegue lungo un agevole sentiero che percorre in falsopiano tutta la valle di Pedalta per poi inserirsi sul selciato della via Crucis che collega il paese di Marciana al Santuario della Madonna del Monte (630 metri). Lasciato il santuario si prosegue verso il Masso dell'Aquila (634 metri), punto panoramico dal quale si domina tutta la costa nord dell'Elba.

Si prosegue percorrendo il sentiero che collega Marciana a Pomonte, superata una radura si inizia a scendere dolcemente fino a raggiungere la sorgente del Bollero, piccola sorgente ombreggiata dai castagni per poi risalire fino al Trappolo. Svoltando a sinistra in direzione di Pomonte, un bel sentiero selciato la località Terra (quota 600) da dove si inizia a vedere la Valle di Pomonte. Si scende nella stessa, fiancheggiati dai terrazzamenti dei vigneti quasi tutti abbandonati, fino a raggiungere il paese di Pomonte, affacciato sul mare.

6° Giorno : Lunedì 4 maggio.

Partenza dall'hotel per Portoferraio, imbarco (se il tempo lo permette breve visita a Portoferraio), sbarco a Piombino e partenza per Vignola.

GRADO DI DIFFICOLTA' : EE

EQUIPAGGIAMENTO : Scarponcini (obbligatori), Capo antipioggia/antivento, Bastoncini (consigliati) - Abbigliamento, il necessario per trascorrere 5 giorni/notte in hotel.

COSTO : 220,00 euro, comprensivo di : Traghetto A/R per Portoferraio, 5 notti in hotel in trattamento di 1/2 pensione (cena, pernottamento, prima colazione, sono incluse le bevande "1/4 di vino - 1/2 minerale")

Viaggio in pullman da Vignola a Piombino e trasferimenti sull'isola.

Il costo del pullman e dell'autista è circa 180,00 euro. (costo che può variare in base al numero dei partecipanti).

INCONTRO CON I PARTECIPANTI Il primo incontro si terrà in sede il 9 gennaio 2020. Per motivi organizzativi E PRESENTAZIONE DEL TREKKING: (prenotazione delle strutture, pullman, traghetto, ecc.) le iscrizioni inizieranno giovedì 9 gennaio 2020, versando un acconto di 200,00 euro.

I posti disponibili sono 25, chi volesse informazioni prima dell'incontro, può telefonare direttamente agli organizzatori.

ISCRIZIONI : Presso la sede dell'associazione entro e non oltre il 25 gennaio 2020, versando un acconto di 200,00 euro.

Il saldo, dovrà essere versato entro il giorno 19 marzo 2020.

ORGANIZZAZIONE : Guido Patelli 3484106709
Ignazio Lunetta 3664857795