

TECNICHE DI PROGRESSIONE INDIVIDUALE IN AMBIENTE INNEVATO E GHIACCIATO



Teoria, conoscenza delle attrezzature:

15 Gennaio 2020
Presso la sede ore 21,00

1) Racchette da neve
Ramponi

29 Gennaio 2020
Presso la sede ore 21,00

2) Piccozza
Sicurezza

Pratica, uso corretto delle attrezzature:

- 1) Escursione con racchette da neve e primi passi con ramponi.
- 2) Escursione con ramponi e piccozza in appoggio su leggere pendenze.
- 3) Uso piccozza in progressione frontale e laterale con pendenze più accentuate.

Le località per le prove pratiche, verranno scelte al momento per garantire l'innevamento necessario alla buona riuscita delle prove.

La partecipazione è consentita al numero massimo di 15 soci

Costo per rimborso spesa Euro 30,00

Informazioni ed iscrizioni: Giancarlo F. tel. 331/1106364

Ettore: Presentazione e finalità del progetto

Guido: Organizzazione e logistico

Giancarlo: Responsabile tecnico e relatore

Per informazioni e iscrizioni contattare Giancarlo F. Tel. 331/1106364

Accompagnatori: Giuseppe B., Sergio G., Marco M., Guido P., Giancarlo F.

