



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

[www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it) e-mail: [info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it)



## DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE

<b>Uscita del:</b>	29 MARZO 2020	<b>Difficoltà:</b>	E
<b>Zona:</b>	LIGURIA	<b>Partenza:</b>	6,00
<b>Durata Escursione: ore</b>	CIRCA 6,00 ore	<b>Lunghezza:</b>	16 Km
<b>Quota Massima:</b>	350 metri	<b>Dislivello:</b>	680 metri
<b>Organizzazione:</b>	Guido Patelli	<b>Pranzo:</b>	al sacco
<b>Ritrovo dei partecipanti alle ore 05:45 presso la sede dell'associazione.</b>		<b>Partenza ore: 06:00</b>	
<b>Attrezzatura:</b> Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, Sono consigliati i bastoncini			
<b>Informazioni:</b> fino al 26 marzo antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.			
<b>Iscrizioni:</b> Presso la sede dell'Associazione oppure telefonando al capo gita.			
<b>Quota di partecipazione:</b> pari a 1€ quale rimborso spese.			
<b>NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.</b>			
<b>La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.</b>			
<b>Note:</b>	E' necessario, per chi è interessato iscriversi entro il 19 marzo per verificare l'opportunità di noleggiare un pullman.		
<b>PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione</b>			

DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE " Una lunga traversata passando da Punta Baffe e Punta Manara

Uno dei tanti percorsi liguri è il sentiero "Verdeazzurro" che percorre (sul mare) tutta la riviera di levante da Genova a Portovenere, uno dei tratti più significativi è quello da Moneglia a Sestri Levante.

E' un percorso di grande interesse paesaggistico e panoramico, specialmente dai promontori di Punta Moneglia, Punta Baffe e Punta Manara . Nelle zone di Punta Moneglia e Punta Baffe troveremo ancora le tracce di un devastante incendio doloso avvenuto nel 2004.

Si cammina su sentieri e strade, il fondo dei sentieri è terroso con insignificanti affioramenti rocciosi anche gradinati, quello sulle strade è misto, asfalto e sterrato, esposizioni e difficoltà tecniche sono praticamente assenti, salita e discesa sono divise fra diversi promontori.

**PERCORSO :** Moneglia/Vallegrande/Punta Baffe/Rica Trigoso/Punta Manara/ Sestri Levante.

L'escursione inizia dalla stazione di Moneglia, percorriamo le ripide stradine paesane lambendo il Castello medievale di Monleone, risaliti fino allo spiazzo dell'ultima casa ne costeggiamo la recinzione e imbocchiamo il sentiero che con un lungo traverso ci porta sulla cresta che dal Monte Comunaglia scende a Punta Moneglia.

Fra i sempre più evidenti segni dell'incendio proseguiamo diritto, cominciamo la traversata degli invasi di due torrenti , il Rio Valletta e il Rio Valle Grande, tocchiamo la quota massima della gita ( 350 metri) ed arriviamo ad un'area attrezzata sulla cresta di Punta Baffe che intravediamo a sinistra.

Scendiamo sulla dorsale raggiungendo la Torre Saracena, ammiriamo il panorama e proseguiamo la discesa verso Riva Trigoso nei pressi dei cantieri dell'Ansaldo , che costeggiamo .

Attraversato il paese risaliamo le pendici del Monte Castello e, superato l'abitato di Ginestra, traversiamo fino a Punta Manara , dove raggiungiamo i resti della torre medievale facendo una doverosa sosta.

Proseguiamo quindi verso Sestri Levante , e ammirando le essenze della macchia mediterranea , qui ben conservata e, dopo un tratto quasi pianeggiante , scendiamo fino al paese.

Terminata l'escursione andiamo alla stazione dei treni dove ci aspetta il pullman per il rientro a Vignola.