



Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



TREKKING DAL 12 AL 16 AGOSTO 2020

VALLE D'AOSTA - AI PIEDI DEL MONTE BIANCO

Grado di difficoltà "EE"

RITROVO DEI PARTECIPANTI MERCOLEDÌ 12/08/20 ALLE ORE 5,00 PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE. PARTENZA IN AUTO ORE 5,15

ITINERARIO IN AUTO: Autostrada A1 fino a Piacenza Sud, A21 fino ad Alessandria Ovest, A5 fino all'uscita di Aosta est, SS 27 del Gran San Bernardo fino al borgo di Saint Rhemy en Bosses dove lasciamo le auto.

L'Alta via dei Giganti è un itinerario escursionistico dallo scenario incomparabile: si sviluppa infatti ai piedi dei massicci più elevati d'Europa quali il Monte Rosa, il Cervino e il Monte Bianco. Riprendiamo il percorso da Saint Rhemy en Bosses dove lo abbiamo interrotto lo scorso anno per completarlo fino a Courmayeur. Giunti a Courmayeur proseguiremo sull'Alta via due fino a La Thuile dove si conclude il nostro trekking.

PROGRAMMA ESCURSIONI

1° GIORNO: tempo di percorrenza ore 4,30 - dislivelli +950 -20. Saint-Rhémy-en-Bosses (mt.1600), Laval (mt.1624), Couchepache (mt.1664), Mottes (mt.1660), Alpeggio Devies (mt.1726), Alpeggio Merdeux inferiore (mt.1950), Alpeggio di Cotes (mt.1934), Alpeggio Moindaz (mt.1965), Alpeggio Tsa de Merdeux (mt.2273), Rifugio Frassati (mt. 2542).

2° GIORNO: tempo di percorrenza ore 6,30 - dislivelli +730 -1270. Rifugio Frassati, Colle Malatrà (mt.2925 quota massima del nostro trekking), Alpeggio Giué Superiore (mt.2228), Alpeggio Malatrà Superiore (mt.2208), Alpeggio Malatrà Inferiore (mt.2054), Rifugio Walter Bonatti (mt.2025), Alpeggio Sécheron (mt.1924), Alpeggio Arminaz Inferiore (mt.2033), Alpeggio Lèche (mt.1929), Alpeggio Leuchey Superiore (mt.2054), Rifugio Bertone (mt.1989).

3° GIORNO: tempo di percorrenza ore 5 - dislivelli +760 -800. Rifugio Bertone, Villar Superiore (mt.1389), Courmayeur (mt.1223), Dolonne (mt.1210), Plan Checroult (mt.1701), Le Randonneur (mt.1890).

4° GIORNO: tempo di percorrenza ore 4 - dislivelli +740 -500. Le Randonneur, Rifugio Maison Vieille (mt.1956), Alpeggio Arp Vieille Superiore (mt.2302), Alpeggio Arp Vieille Inferiore (mt.2070), Rifugio Elisabetta Soldini (mt.2168).

5° GIORNO: tempo di percorrenza ore 6 - dislivello +470 -1200. Rifugio Elisabetta Soldini, Col des Chavannes (mt.2592), Alpeggio Chavanne Superiore (mt.2420), Alpeggio Chavanne Inferiore (mt.2170), Alpe di Berrio Blanc Inferiore (mt.2130), Alpeggio di Porassey (mt.1866), Alpeggio Monquet (mt.1907), Pont-Serrand (mt.1606), La Thuile (mt.1435).

Al termine del nostro trekking un minibus ci preleverà per riportarci alle auto.

Il costo previsto per i quattro pernottamenti con trattamento di mezza pensione (bevande escluse), più il trasferimento in minibus è di € 230 circa.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: scarponi, zaino, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini, necessario per pernottare in rifugio (sacco lenzuolo obbligatorio).

PRANZO: Al sacco, è consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

ORGANIZZAZIONE: Giuseppe Bicocchi (335-7282557).

INFORMAZIONI: Giovedì 19 febbraio presso la sede presentazione del Trekking.

ISCRIZIONI: Presso l'organizzatore o presso la sede, a partire da giovedì 19 febbraio ore 22 fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili e comunque non oltre giovedì 23 aprile 2020. versando un acconto di € 65.

N.B: Il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione
Quota di partecipazione pari ad 5 Euro, quale rimborso spese