



## Associazione Alpinistica la Montagna - APS Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

[www.associazionepinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionepinisticalamontagnavignola.it) e-mail-[info@associazionepinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionepinisticalamontagnavignola.it)



### PROGETTO 20-30: "IN CAMMINO - STORIE DI UOMINI, DONNE E MONTAGNE"

L'Associazione Alpinistica la Montagna è presente sul territorio dal 1990. Fin dalla sua costituzione si è posta l'obiettivo di svolgere, divulgare e valorizzare le attività connesse alla frequentazione dell'ambiente naturale, in particolare quello montano; la pratica dell'escursionismo e delle varie forme dell'alpinismo, includendo nelle proprie attività anche l'approfondimento delle tematiche ecologiche, ambientali, culturali e storiche oltre a quelle sportive ed associative, mediante l'organizzazione di gite, escursioni e viaggi. Molteplici le attività organizzate, raccolte, ogni anno, in un calendario annuale di escursioni settimanali e di trekking di più giorni; corsi di escursionismo e di ferrate; collaborazioni con altre associazioni ed enti pubblici per manifestazioni pubbliche ed incontri. Con una media annuale di più di 200 soci attivi.

Come da statuto, l'Associazione "persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale mediante lo svolgimento, in favore dei propri associati e dei loro familiari, di una o più delle attività di interesse generale" e "si prefigge di svolgere attività connesse con la frequentazione della montagna, la valorizzazione della pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, l'approfondimento delle tematiche ecologiche, naturalistiche, sportive e culturali connesse all'ambiente montano, anche attraverso pubbliche conferenze e dibattiti".

L'Associazione Alpinistica festeggia nel corrente anno il suo **trentennale** e, per meglio rispondere alle sue prioritarie finalità, come da Statuto, ed operando in collaborazione con i soggetti sottoelencati, si propone di sviluppare alcune attività, in collaborazione con il Gruppo di documentazione vignolese MEZALUNA, la Libreria dei Contrari e Il negozio Mondo Montagna.

- **Gruppo di documentazione vignolese MEZALUNA.** Il Gruppo "Mezaluna - Mario Menabue" è un'Associazione di Volontariato costituita legalmente nel 1982, che si occupa di conservare, valorizzare e divulgare documentazioni di storia locale.
- **La Libreria dei Contrari,** presente sul territorio fin dal 1978. Da tanti anni promuove conoscenza ed è specializzata nell'organizzazione di incontri culturali. Aderisce e promuove iniziative ed eventi culturali con diversi operatori, con le scuole, con la Biblioteca, con il Comune e con tante altre associazioni.
- **Il negozio Mondo Montagna** è specializzato in abbigliamento, calzature e attrezzatura per Alpinismo, Escursionismo, Arrampicata, Nordic-Walking, Outdoor. Con la passione per la Natura e le attività di Montagna, attivo nel proporre periodicamente attività, corsi ed incontri per vivere questa passione.

## Obiettivi

- Promuovere la cultura dello sport: camminare, fare trekking, andare per monti, per colline, per pianure, in particolare vivere la montagna;
- Incentivare le persone al movimento all'aria aperta, alla luce del sole, fattori molto rilevanti per il benessere fisico;
- Potenziare la cultura ambientale: immergersi più profondamente nella natura, nel rispetto di tutte le sue componenti;
- Conoscere e/o meglio riscoprire i luoghi visitati;
- Approfondire le conoscenze storiche e culturali;
- Sviluppare la consapevolezza che partecipare a trekking, escursioni, scalate ecc... sono occasioni di miglioramento per la salute fisica ed anche mentale. Migliorano il buon umore perché mentre si cammina si guarda, si esplora, si conosce, si impara, si riflette... si diventa più consapevoli e rispettosi della natura;
- Promuovere la socializzazione; nelle manifestazioni, nei gruppi e negli incontri ci si trova, si parla, ci si conosce, ci si apre, ci si confronta e ci si diverte.

## Programma

- **Si prevede** una prima serie primaverile di quattro incontri-conferenze con autori e personaggi rilevanti del mondo del trekking e dell'alpinismo, aperti a tutta la cittadinanza:

Sala dei Contrari Rocca di Vignola ore 20.30

### Mercoledì 8 aprile

MATTEO CARLETTI presenta: "SULLE GOBBE DEL LEVIATANO" - You can print

Il testo celebra i paesaggi che si articolano tra il Frignano e la Garfagnana. Tra i territori del Frignano e della Garfagnana si articola una gioiata rocciosa costituita da alcune delle più significative vette dell'Appennino settentrionale.

Carletti ha scritto spinto dalla sua passione per le escursioni: «Adoro camminare in Appennino - ha detto - Il crinale è una sorta di brontosauo che conserva le tracce di chi l'ha percorso sin dall'antichità». Molte le storie raccontate.

### Mercoledì 15 aprile

ALESSANDRA CARATI, coautrice, presenta: NARDI E CARATI "LA VIA PERFETTA" Einaudi  
L'avventura di un uomo che, partendo dalla provincia di Latina, tra difficoltà e pregiudizi ha lasciato la propria firma nel mondo dell'alpinismo estremo. "La Via Perfetta / Nanga Parbat : sperone Mummery " è il libro postumo di Daniele Nardi, scritto con Alessandra Carati.

La tragica morte dell'alpinista laziale e del suo partner inglese Tom Ballard a fine Febbraio 2019 sullo Sperone Mummery del Nanga Parbat, ha trasformato quello che doveva essere il racconto di un lungo cammino verso un sogno, in un'autobiografia intima, e nel contempo, piena di una passione inarrestabile.

### Mercoledì 6 maggio

PINO DELLASEGA presenta: "RESILIENTI" Ways, Valentina Trentini ed.

Il 31 luglio 2018 Pino Dellasega, ex campione nazionale di sci orientamento e fondatore della scuola italiana nordic walking, viene colpito da un ictus che lo costringe per diversi mesi sulla sedia a rotelle. Ora cammina ed è contento. "Quando parlo uso sempre la parola 'nonostante': nonostante l'ictus, posso farcela". Molto noto per aver ideato e tracciato il Trekking del Cristo pensante delle Dolomiti, sulla cima del monte Castellazzo, è inoltre l'ideatore del Brain Walking.

### Giovedì 21 maggio

FRANCESCO VIDOTTO presenta: "MERAUVIGLIA" ed. Feltrinelli

Francesco Vidotto Ha cominciato a pubblicare nel 1995 su consiglio del regista Pupi Avati e dello scrittore Mauro Corona. Vive a Tai di Cadore, in provincia di Belluno, ai piedi del monte Antelao, tra le Dolomiti, nella casa lasciata dai nonni; è figlio di un dirigente d'azienda e di un'insegnante. Ha raccontato la vita di Oceano, Siro, Zoe, il Selvaggio e Signore delle Cime, Fabro.

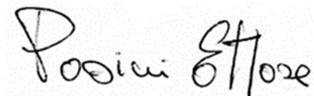
**Si prevede inoltre:**

- una seconda serie autunno-invernale di due incontri-conferenze con autori e personaggi rilevanti (probabilmente Mauro Corona e Paolo Rumiz) del mondo del trekking e dell'alpinismo per tutta la cittadinanza.
- la realizzazione di una pubblicazione con la storia dei trent'anni dell'Associazione, ricavata dai ricchi archivi dei Soci, riordinata e raccontata da una equipe coordinata ed assistita da esperti del Gruppo Mezaluna. Al termine del lavoro è previsto un evento pubblico per la sua presentazione.
- una festa, attualmente in fase preparatoria, aperta e rivolta a tutta la cittadinanza con la partecipazione delle autorità e di tutti soci.

Sempre nell'ambito della ricorrenza del trentennale sono previste uscite e trekking particolarmente significativi, per i quali si rimanda la lettura al programma annuale che si allega.

Vignola 13 febbraio 2020

Il Presidente

Handwritten signature of Paolo Rumiz in black ink.