



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

[www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it) e-mail: [info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it)



## PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI

<b>Uscita del:</b>	16 SETTEMBRE 2020	<b>Difficoltà:</b>	E
<b>Zona:</b>	BADIA - LA VERNA	<b>Partenza:</b>	6,15
<b>Durata Escursione: ore</b>	ore 7 circa	<b>Lunghezza:</b>	19 Km
<b>Quota Massima:</b>	1.130 mt	<b>Dislivello:</b>	600 mt.
<b>Organizzazione:</b>	Guido Patelli 348/4106709	<b>Pranzo:</b>	Al sacco
<b>Ritrovo dei partecipanti alle ore 06:00 presso la sede dell'associazione.</b>		<b>Partenza ore:</b>	06:15
<b>Attrezzatura:</b> Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, Portare inoltre ; Mascherina e quant. Sono consigliati i bastoncini.			
<b>Informazioni:</b> fino al 10/09 antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.			
<b>Iscrizioni:</b> TELEFONANDO DIRETTAMENTE AL CAPO GITA : 3484106709 - I.Mail guidomilvia@libero.it			
<b>Quota di partecipazione:</b> pari a 1€ quale rimborso spese.			
<b>NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.</b>			
<b>La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.</b>			
<b>Note:</b>	Per potere effettuare questa escursione ( non è un giro ad anello)è necessario l'utilizzo del pullman, in quanto l'uso dei mezzi pubblici per il ritorno al punto di partenza è molto problematico. Per cui questa escursione si farà solo se raggiungiamo 19 partecipanti. (capacità del pullman)		
<b>PS. Si chiede ai capogita di inviare una decina di foto alla e-Mail dell'associazione come resoconto dell'escursione</b>			

Per raggiungere il paese di Badia Prataglia (Ar) prenderemo l'autostrada A14, fino all'uscita di Cesena Nord, poi percorreremo la superstrada E45 fino all'uscita di Bagno di Romagna , quindi dopo circa 20 Km arriveremo a destinazione.

La partenza della nostra escursione ha inizio dal centro del paese di Badia Prataglia, (875 mt), prendiamo il sentiero n°073 e raggiungiamo dopo circa 1 ora e 30 min la località Frassineta (866 mt).

Da Frassineta prendiamo il sentiero n° 070 che ci accompagnerà, passando prima dal Passo della Forca (856 mt) , al paese di Rimbocchi (640 mt) . Il tempo previsto da Badia Prataglia a Rimbocchi è di circa 3 ore e 30 min.

Siamo a circa metà percorso, non ci rimane che affrontare le ultime 3 ore di camminata. Il sentiero che percorriamo è il n° 053 e risaliamo dai 640 mt. dal paese di Rimbocchi fino a Poggio Montopoli (1.022 mt.). Da questo punto il sentiero si mantiene quasi sempre in quota fino a raggiungere il Santuario di La Verna (1.129 mt).

Il Santuario merita assolutamente, soprattutto per coloro che non lo conoscono, una visita ; questo luogo fu donato a San Francesco il quale fondò il Santuario nel 1214. Il Santo ha trascorso in questo suggestivo luogo un lungo periodo di preghiera e meditazione , secondo la tradizione cattolica è su questo monte che San Francesco ha ricevuto dal Signore le "Stigmate".

Al termine della visita al santuario riprendiamo il nostro cammino e raggiungiamo in circa 30 min. il paese di Chiusi della Verna (973 mt.) qui termina la nostra escursione e dove ci aspetta il pullman.

NOTA: NEL CASO I PARTECIPANTI FOSSERO UN NUMERO NON COMPATIBILE (ECONOMICAMENTE) CON L'USO DEL PULLMAN, L'ORGANIZZAZIONE HA PROGRAMMATO UNA ESCURSIONE ALTERNATIVA SEMPRE NELLA ZONA DEL PARCO DELLE FORESTE CASENTINESI.

Costo del pullman ; 26,50 euro , (con 19 partecipanti) da versare al momento dell'iscrizione all'escursione. MISURE ANTIVID19

Durante i preparativi per la partenza e durante il viaggio in pullman è obbligatorio l'uso della mascherina. Durante l'escursione mantenere un distanziamento di almeno 2 metri (senza l'uso della mascherina).