



Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



TREKKING DAL 12 AL 15 AGOSTO 2021

VALLE D'AOSTA - ALTA VIA DEI GIGANTI

Grado di difficoltà "EE"

RITROVO DEI PARTECIPANTI GIOVEDÌ 12/08/21 ALLE ORE 5,00 PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE. PARTENZA IN AUTO ORE 5,15

ITINERARIO IN AUTO: Autostrada A1 fino a Piacenza Sud, A21 fino ad Alessandria Ovest, A5 fino all'uscita di Pont Saint Martin, indicazioni Gressoney – Monte Rosa. Parcheggeremo le auto a Steina, piccola frazione circa tre chilometri prima di Gressoney-Saint-Jean.

Quest'anno percorreremo il tratto di alta via partendo dalla frazione di Steina per arrivare, in quattro tappe, a Valtournenche. Questo percorso si snoda ai piedi del Monte Rosa e si congiunge col tratto di alta via che abbiamo percorso nel 2019.

PROGRAMMA ESCURSIONI

1° GIORNO: tempo di percorrenza ore 3,30 - dislivelli +540 -80. Steina (mt.1310), Castel Savoia (mt.1430), Gressoney-Saint-Jean (mt.1405), Tschemenal (mt.1417), Rifugio Alpenzu Grande (mt.1770).

2° GIORNO: tempo di percorrenza ore 5,30 - dislivelli +1060 -895. Rifugio Alpenzu Grande, Alpeggio Òndermònté (mt.2007), Alpeggio Loasche (mt.2364), Col Pinter (mt.2777), Cunéaz (mt.2057), Rifugio Vieux Crest (mt.1935).

3° GIORNO: tempo di percorrenza ore 6 - dislivelli +1165 -565. Rifugio Vieux Crest, Sousun (mt.1958), Charcherioz (mt.2001), Rifugi Ferraro e Guide di Frachey (mt.2080), Alpeggio di Raccard (mt.1911), Saint Jacques (mt.1689), Alpeggio Croues (mt.1871), Alpeggio Nannaz inferiore (mt.2035), Alpeggio Nannaz superiore (mt.2193), Rifugio Grand Tournalin (mt.2535).

4° GIORNO: tempo di percorrenza ore 3,30 - dislivelli +330 -1345. Rifugio Grand Tournalin, Col di Nannaz (mt.2773), Col des Fontaines (mt.2695), Alpeggio di Champ-Sec (mt.2328), Cheneil (mt.2105), Alpeggio di Promindoz (mt.1850), Valtournenche (mt.1520).

Al termine del nostro trekking un minibus ci preleverà per riportarci alle auto.

Il costo previsto per i tre pernottamenti con trattamento di mezza pensione (bevande escluse), più il trasferimento in minibus è di € 200 circa.

EQUIPAGGIAMENTO: scarponi, zaino, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini, necessario per pernottare in rifugio (mascherine, gel igienizzante, ciabatte, necessario per l'igiene personale, asciugamano e sacco lenzuolo).

PRANZO: Al sacco, è consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

ORGANIZZAZIONE: Giuseppe Bicocchi (335-7282557).

INFORMAZIONI: Chiamando l'organizzatore.

ISCRIZIONI: Chiamando l'organizzatore, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

N.B. Visto la situazione di incertezza legata alla pandemia in corso, per il momento non è richiesto il versamento di caparra

N.B: Il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione
Quota di partecipazione pari ad 4 Euro, quale rimborso spese