



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



LAGO PIATTO-ALPE TRE POTENZE-LAGO NERO

Uscita del: **04 AGOSTO 2021**

Durata escursione: **7 ore**

Quota massima: **1940 mt.**

Partenza ore: **07:00**

Organizzazione: **Uccellari Giuliana Rossi Renzo cell.3270177773**

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: **6:45**

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni ed iscrizioni: Fino al giorno antecedente l'uscita.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **1** quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Descrizione

PERCORSO IN AUTO: Vignola-Marano-Sestola-Pievepelago-Fiumalbo-Abetone: andata e ritorno=km 156

PERCORSO A PIEDI: dal parcheggio di Boscolungo prendiamo il sentiero CFS13, poi il sentiero 00 passando per il Monte Gomito, aggiriamo il Dente della Vecchia con il sentiero 519 che ci porta fino al Lago Piatto.

Ai piedi del dente della Vecchia si può ammirare la fioritura del giglio Martagone

Riprendiamo il sentiero 00 tramite un tratto di una pista da sci, in breve siamo sull'Alpe Tre Potenze dove ci fermeremo per la pausa pranzo.

Scendiamo poi dall'Alpe e arriviamo al Lago Nero, infine torniamo a Boscolungo percorrendo il sentiero GEA 102.

L'Alpe Tre Potenze (1.940 m s.l.m.) è una montagna dell'Appennino Tosco-Emiliano. La vetta sovrasta il Lago Nero ed il Lago Piatto. Dal punto di vista orografico costituisce la testata d'angolo fra la Valle del Sestaione, la Val Fegana e la Val di Luce, tra i monti Gomito e Femminamorta e la Foce di Campolino.

Fino al 1936 (anno in cui la val di luce, fino ad allora in territorio modenese, è stata inclusa nel neocostituito comune di Abetone), la montagna costituiva il confine fra tre province, quelle di Pistoia, di Lucca e di Modena. Il suo nome deriva proprio dal fatto che essa segnava il confine fra tre antiche *potenze*, ovvero il Granducato di Toscana, il Ducato di Modena ed il Ducato di Lucca.