



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



Ciaspolata Piane di Mocogno – Monte Cantiere

Uscita del: **22 gennaio 2022**

Difficoltà: **EAI**

Durata escursione: **4 ore circa, escluso soste.**

Lunghezza: **8,5 Km**

Quota massima: **1617mt.**

Dislivello: **350 mt.**

Partenza ore: **8:00**

Pranzo: **al sacco**

Organizzazione: **Renzo Aravecchia 335-5299709, mail: renzo.aravecchia@alice.it,
Antonella Corsinotti 339-7000927, mail: antonella.corsinotti@gmail.com**

Viaggio con auto proprie, nel rispetto delle norme anti Covid.

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: **7:45, oppure, in autonomia si possono raggiungere le Piane di Mocogno, da dove inizierà il nostro cammino.**

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo all'ambiente invernale, guscio impermeabile suggerito, scarponi da montagna con suola ben scolpita, racchette da neve (Ciaspole), bastoncini.

Informazioni ed iscrizioni: Fino al venerdì antecedente l'uscita.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **1** quale rimborso spese.

Il briefing dell'uscita è previsto per giovedì 13 gennaio dopo le ore 21,00 presso la nostra sede.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.

Descrizione

Prevediamo di partire dalle Piane di Mocogno con le ciaspole ai piedi verso le ore 9,30.

Essendo una delle prime uscite dell'anno, cercheremo di prenderla con la dovuta dolcezza, l'uscita non è molto impegnativa, e se il tempo atmosferico ci assisterà dovrebbe risultare piacevole.

Imboccheremo il comodo sentiero Cai 585 che attraverso boschi di faggio e abeti, ci condurrà in salita fino alla cima del Monte Cantiere, dal quale potremo osservare uno splendido panorama a 360°, che va dalla valle dello Scoltenna al monte Cimone, in giornate limpide si possono vedere anche le Alpi Apuane.

Dopo la sosta d'obbligo, proseguiremo in discesa nel bosco, sempre sul sentiero Cai 585, fino a raggiungere una radura denominata Ginepro, dove prevediamo di fermarci per il pranzo. A quel punto lasceremo il sentiero 585, ed imboccheremo un sentiero che attraverso un bellissimo bosco di faggi, ci farà compiere un percorso in saliscendi ad anello, che ci porterà ad incrociare di nuovo il sentiero 585 percorso all'andata. Imboccato di nuovo il sentiero, saremo sulla via del ritorno, ed in circa 1 ora arriveremo al nostro punto di partenza.