Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura
Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionealpinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionealpinisticalamontagnavignola.it

VAL DI NON – ANELLO DI COREDO PASSANDO PER IL SANTUARIO DI SAN ROMEDIO

Uscita del:	**20 Marzo 2022**	**Difficoltà:**	**E**
Durata escursione:	**5 ora circa**	**Lunghezza:**	**11 Km**
Quota massima:	**902 metri**	**Dislivello:**	**565 metri**
Partenza ore:	**6,15**	**Pranzo:**	**al sacco**

Organizzazione: **Bertini M. 3385454926 – Marescalchi S. 3495548682 – Patelli G. 3484106709**

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 6,00

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni ed iscrizioni: Telefonare ai conduttori o tramite WhatsApp. In base al numero dei partecipanti prenderemo in considerazione il noleggio del pullman. Giovedì 17 marzo si terrà l'incontro con i partecipanti e l'organizzazione. La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a **€ 1** quale rimborso spese

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Semplice itinerario dal carattere storico e culturale che consente di percorrere le tappe della storia della Val di Non ,dagli albori pagani ai giorni nostri. Punto centrale di questo percorso è il suggestivo Santuario di San Romedio.

PERCORSO : Il paese di Coredo, con i suoi palazzi antichi, è il punto di partenza e arrivo di questo giro. Dal centro del paese si segue la strada principale che sale verso Smarano fino ad incontrare sulla sinistra il segnavia 537 "Viale dei Sogni". Si percorre il viale che si addentra nella pineta fino a raggiungere i Laghi di Ceredo. Da qui si continua su strada sterrata fino al capitello in località "el Palù" dove la strada comincia a scendere e seguendo sempre il segnavia 537 si raggiunge la località "Dos Canestrin". Poi , ancora per strada in discesa (segnavia 535), attraversando una suggestiva stretta valletta dove vi sono pareti di roccia attrezzate per l'arrampicata, si raggiunge dall'alto al suggestivo Santuario di San Romedio, da sempre meta di pellegrinaggio per visitatori di tutto il mondo. Il santuario, costruito e ampliato a più riprese , è arroccato su una roccia così che la scalinata interna, che si addentra nella parte più vecchia della costruzione , sembra condurre verso il cielo. Presso il santuario è presente un bar e un'area recintata dove vive un orso. Dal Santuario, dopo la pausa pranzo, si scende da una ripida scalinata e una strada asfaltata ,che porta nella forra verso Sanzeno, dopo circa 400 metri si sale a destra per il suggestivo e panoramico sentiero scavato nella roccia che porta direttamente al Museo Retico di Sanzeno. Lungo il percorso vi sono diverse pareti attrezzate per l'arrampicata, Dal museo si prende la strada che scende al centro del paese di Sanzeno dove si trova , un luogo che merita di essere visitato, "La Basilica dei SS. Martiri".

Per il rientro si torva sulla strada statale e si scende per 400 metri circa fino a quando sulla sinistra c'è un sentiero (segnavia 504) che, salendo attraverso i meleti, conduce ad una zona boscosa che si attraversa per giungere in località Ciavasoz. Da qui in breve per strada asfaltata (segnavia504) si arriva a Coredo.