



Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



TREKKING DAL 10 AL 15 AGOSTO 2022

VALLE D'AOSTA – PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO

Grado di difficoltà "EE"

RITROVO DEI PARTECIPANTI MERCOLEDÌ 10/08/22 ALLE ORE 5,00 PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE. PARTENZA IN AUTO ORE 5,15

ITINERARIO IN AUTO: Autostrada A1 fino a Piacenza Sud, A21 fino ad Alessandria Ovest, A5 fino all'uscita di Aosta Ovest. Indicazioni per St. Pierre, Valsavarenche. Parcheggeremo le auto circa sei chilometri dopo il capoluogo, dove inizia il sentiero per il Rifugio Federico Chabod.

Percorso ad anello in 6 tappe, all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso, tra la Valsavarenche e la Valle di Rhemes, con partenza ed arrivo in Valsavarenche.

PROGRAMMA ESCURSIONI

1° GIORNO: tempo di percorrenza ore 3,30 – dislivelli +950 –70. Alpeggio terré (mt.1834), Alpe Pravioux (mt. 1871), Casotto di Lavassey, (mt. 2194), Rifugio Chabod (mt.2710).

2° GIORNO: tempo di percorrenza ore 4,30 – dislivelli +340 –1050. Rifugio Chabod, Rifugio Vittorio Emanuele II (mt. 1735), Rifugio Tetras Lyre (mt. 2000).

3° GIORNO: tempo di percorrenza ore 3 – dislivelli +600 –65. Rifugio Tetras Lyre, Croce di Roley (mt.2310), Rifugio Savoia (mt. 2534).

4° GIORNO: tempo di percorrenza ore 4,30 – dislivelli +650 –900. Rifugio Savoia, Lago Leità (mt. 2701), Lago Rosset (mt. 2703), Colle Rosset (mt.3025), Rifugio Benevolo (mt.2285).

5° GIORNO: tempo di percorrenza ore 4 – dislivelli +460 –600. Rifugio Benevolo, Rhemes Notre Dame (mt. 1725), Rifugio delle Marmotte (mt. 2142).

6° GIORNO: tempo di percorrenza ore 6,30 – dislivelli +900 –1400. Rifugio delle Marmotte, Plan de Feye (mt. 2393), Col Entrelor (mt.3002), Eaux Rousses (mt. 1658)

Il costo previsto per i cinque pernottamenti con trattamento di mezza pensione (bevande escluse) è di € 260 circa.

EQUIPAGGIAMENTO: scarponi, zaino, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini, necessario per pernottare in rifugio (mascherine, gel igienizzante, ciabatte, necessario per l'igiene personale, asciugamano e sacco lenzuolo).

PRANZO: Al sacco, è consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

ORGANIZZAZIONE: Giuseppe Bicocchi (335-7282557).

INFORMAZIONI: Giovedì 17 febbraio ore 21, presso la sede, presentazione del Trekking.

ISCRIZIONI: Presso l'organizzatore o presso la sede, a partire da giovedì 17 febbraio ore 22 fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili e comunque non oltre giovedì 21 aprile 2022.

N.B. Visto la situazione di incertezza legata alla pandemia in corso, per il momento non è richiesto il versamento di caparra.

N.B: Il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione
Quota di partecipazione pari ad 6 Euro, quale rimborso spese