



TREKKING GARGANO E ISOLE TREMITI

DAL 22/4/2022 AL 27/4/2022

22/4/2022: VIGNOLA - PESCHICI – SENTIERO DELLE TORRI - RODI GARGANICO

Ore 4,15: Ritrovo dei partecipanti davanti alla sede dell'associazione, a Vignola, via Ballestri n. 265;

ore 4,30: partenza da Vignola con corriera a noleggio (Km 610 - ore 8,30 c.a, comprese le soste).

ore 13,00 c.a: arrivo alla spiaggia di Manaccora in comune di Peschici e pranzo al sacco;

ore 14,00: inizio escursione lungo la bella costa settentrionale del Gargano, dalla località di Manaccora fino alla Baia di Sfinalicchio in comune di Vieste, percorrendo il "Sentiero delle Torri e dei Trabucchi". Il sentiero segue la costa rocciosa molto frastagliata e potremo ammirare le baiette, la macchia mediterranea, le torri d'avvistamento poste come difesa dai saraceni e i Trabucchi, caratteristici manufatti in legno adibiti alla pesca.

- Lunghezza km 7,00. Dislivello m. 100. Tempo in movimento h 2,30 c.a. Difficoltà "T".

ore 16,30: partenza da Vieste con un diverso bus a noleggio per l'Hotel Tramonto, in comune di Rodi Garganico (Km 36 - ore 1,00 c.a).

ore 19,00: Drink di benvenuto.

ore 19,30: Cena

Serata libera.

23/4/2022: FORESTA UMBRA

Ore 7,30: colazione a buffet;

ore 8,30: partenza in bus per il Rifugio Sfilzi in comune di Vico del Gargano (Km 40 - ore 1,00).

ore 9,30: inizio escursione nella Foresta Umbra accompagnati da una guida naturalistica (a causa della mancanza di mappe precise). La Foresta Umbra, il cui nome deriva dal latino e significa "ombrosa", è uno tra i più estesi boschi di latifoglie d'Italia ed è sito UNESCO. Il percorso ad anello partirà dal laghetto d'Umbra e si svilupperà in mezzo a faggi secolari e tassi millenari.

- Lunghezza km 13,00 c.a. Dislivello m. 350. Tempo in movimento h 5,00 c.a. Difficoltà "E" (1 bastoncino).

ore 16,00: Al termine dell'escursione ci trasferiremo in corriera a Vico del Gargano dove visiteremo il centro storico nonché il locale Museo dell'Olio (Trappeto Maratea)

ore 17,30: ritorno in corriera al nostro Hotel di Rodi Garganico.

ore 19,30: cena

Serata libera.

24/4/2022: ISOLE TREMITI

Ore 7,30: colazione a buffet;

ore 9,15: partenza da Rodi Garganico in traghetto per l'arcipelago delle Isole Tremiti, isole che per la loro bellezza sono chiamate "Le Perle dell'Adriatico" (1 ora di navigazione).

ore 10,15: sbarco all'isola di San Nicola e imbarco in traghetto per la vicina isola di San Domino.

ore 10,30: sbarco all'isola di San Domino, coperta dalla macchia mediterranea, ed escursione ad anello, con alcune deviazioni per scendere alle varie calette, fino alla Grotta del Bue Marino.

- Lunghezza km 4. Dislivello m.100 c.a. Tempo in movimento h 2 c.a. Difficoltà "T".

ore 15,00: ritorno all'isola di San Nicola, la più popolata delle isole Tremiti e visita turistica alla medioevale Abbazia di S. Maria a Mare e, se rimane tempo, mini escursione fino alla punta dell'isola alla ricerca della tomba di Diomede.

ore 16,30: partenza in traghetto per Rodi Garganico.

ore 19,30: cena

ore 21,00: Socializzazione facoltativa: "Conosciamoci meglio" e/o "Conosci l'ultima?".

25/4/2022: MONTE CALVO

Ore 7,30: colazione a buffet;

ore 8,30: partenza in corriera per il comune di San Giovanni Rotondo (km 50 - ore 1,00).

ore 10,00: inizio escursione che, con partenza dalle vicinanze di San Giovanni Rotondo, attraverso punti panoramici, ci porterà a raggiungere il Monte Calvo (1065 m) la più alta vetta del Gargano. Il percorso si snoda dapprima tra la vegetazione, ma poi, salendo, il territorio è caratterizzato da fenomeni carsici quali doline e campi solcati. L'assenza di vegetazione permetterà di godere di un panorama a 360 gradi lungo tutto il Gargano.

- Lunghezza km 12 c.a. Dislivello m 500 c.a. Tempo in movimento h 4,30 c.a. Difficoltà "E" (2 bastoncini).

ore 16,00: Al termine dell'escursione visiteremo, a San Giovanni Rotondo, la futuristica e spettacolare Chiesa di San Pio, una delle chiese più grandi d'Italia, progettata dall'architetto Renzo Piano.

ore 17,30: ritorno in corriera al nostro Hotel.

ore 19,30: cena

ore 21,00: Socializzazione poco facoltativa: "Conosciamo il nostro dialetto ?", con la straordinaria partecipazione degli "Istrioni del Gargano".

26/4/2022: SENTIERO DELL'AMORE e SENTIERO "SCANNAMUGLIERA"

ore 8,30: partenza in corriera per la Baia di Vignanotica in comune di Mattinata (km 50 - ore 1,00).

ore 9,45: Breve escursione lungo la costa orientale del Gargano percorrendo il "Sentiero dell'Amore". Questo sentiero parte dalla Baia di Vignanotica e si snoda a mezza costa fino alla Baia delle Zagare, il luogo più fotografato del Gargano.

- Lunghezza km 3. Dislivello m. 80. Tempo in movimento h. 1,00 c.a. Difficoltà "T".

ore 11,00: spostamento in bus dalla Baia delle Zagare alla località Macchia in comune di Monte Sant'Angelo. (km 10 – ore 0,30)

ore 11,30: Escursione lungo il panoramico versante che sale a Monte Sant'Angelo dal mare Adriatico. Dalla località Macchia saliremo lungo la cosiddetta Scala Santa ed il sentiero Scannamugliera già percorsi dai pellegrini micaelici che si recavano a visitare la grotta dell'Arcangelo Michele. (N.B. Il nome Scannamugliera, contrariamente alle apparenze, deriva dal gotico e significa "forte e grande a salire"). Se il relativo sentiero sarà accessibile, visiteremo anche il sito rupestre di Iazzo Ognissanti.

- Lunghezza km 6 c.a. Dislivello m 680. Tempo in movimento h 2,30 c.a. Difficoltà "E" (2 bastoncini).

ore 14,30: arrivo a Monte Sant'Angelo, visita alla suggestiva Grotta di San Michele, meta di pellegrinaggi fin dal medioevo e sito UNESCO, nonché al complesso monumentale di San Pietro.

ore 17,30: ritorno in corriera al nostro Hotel di Rodi Garganico.

ore 19,30: cena dell'Arrivederci con specialità tipiche (paposcia);

Ore 21,00: Socializzazione poco facoltativa: "Conosci questa canzone?", con la straordinaria partecipazione dei "Cantori del Gargano".

27/4/2022: RODI GARGANICO – LAGO DI LESINA - VIGNOLA

ore 9,00: Partenza in corriera da Rodi Garganico per il lago di Lesina (km 35 c.a – h 0,45)

ore 10,00: da Foce Schiapparo inizieremo un'ultima escursione ad anello nella macchia mediterranea del Lago di Lesina con ritorno lungo la spiaggia.

-Lunghezza km 7,00 – Tempo in movimento h 2,30 c.a – Difficoltà T.

ore 12,30: pranzo al sacco;

ore 13,00: partenza per Vignola (Km 590 c.a - ore 8,30 c.a comprese le soste).

ore 21,00 c.a: arrivo previsto a Vignola

N.B. Nel malauguratissimo caso in cui dovesse piovere, è prevista una visita ad alcuni luoghi interessanti del Gargano, cioè ai paesi di Rodi Garganico, Peschici e Vieste, nonché ai monumenti di S.Maria di Pulsano e di S.Leonardo e S. Maria Maggiore di Siponto.

In caso di persistenza della pioggia si potrebbe uscire dal Gargano e visitare Castel del Monte e Trani (con supplemento costo per la corriera).

COSTO PREVISTO: Circa 460,00 euro che include:

- la pensione completa presso l'Hotel Tramonto a Rodi Garganico per 5 giorni, comprendente: colazione a buffet, cena e pernottamento in hotel in camera doppia con bagno, nonché pranzo al sacco preparato dall'Hotel da portare con noi durante le escursioni.

- la tassa di soggiorno da versare al comune di Rodi Garganico;

- il costo del viaggio in corriera A/R da Vignola a Rodi Garganico;

- tutti i trasferimenti in corriera necessari in per effettuare le varie escursioni in loco;

- il costo dei 2 traghetti A/R per l'escursione alle Isole Tremiti;

- il costo della guida naturalistica che ci guiderà nell'escursione alla Foresta Umbra;
- il costo della visita al Museo dell'Olio di Vico del Gargano;
- la quota dovuta all'Associazione.

In pratica, dal costo sopra previsto, è escluso solo il pranzo al sacco del primo giorno.

IMPORTANTE: Rispetto al programma originalmente previsto, il consistente numero di iscritti ci permetterà di usufruire di una corriera a noleggio fin da Vignola, contenendo i costi e permettendoci di effettuare due brevi escursioni anche il primo e l'ultimo giorno.

ORGANIZZATORE : Fabio Tolomelli (347-494 2038).

ISCRIZIONI :

Le iscrizioni avranno inizio a partire dalle ore 21,00 di giovedì 20/1/2022.

Successivamente alla conferma dell'avvenuta iscrizione, i soci iscritti, a seguito di espressa comunicazione dell'organizzatore, dovranno versare un primo acconto di euro 200,00.

Un secondo acconto di euro 150,00 dovrà essere versato entro l'8/4/2022, mentre il saldo in contanti avverrà durante il Trekking.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente presso l'organizzatore via sms, o via whatsapp al numero 347-4942038, oppure via mail all'indirizzo : avv.tolomelli@gmail.com.

Per quanto riguarda i due acconti dovranno essere effettuati unicamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato all'Associazione (Codice IBAN :IT83A 05387 67075 000000318634).

N.B. Stante la delibera dell'assemblea dell'Associazione del 18 /11/2021 la partecipazione alle attività all'Associazione è riservata solo a chi possiede il Green Pass base. Anche per accedere alla corriera occorre avere il Green Pass base ed inoltre mantenere indossata, per tutta la durata del viaggio, la mascherina FFP2.

INFORMAZIONI:

Per qualsiasi informazione ci si potrà rivolgere direttamente all'organizzatore (cell. 347-4942038).

Mercoledì 13/4/2022 alle ore 20,30, presso la capanna dei ciclisti, in via Agnini a Vignola, si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.

La partecipazione al Trekking è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

E' prevista una quota di partecipazione pari ad 1,00 euro al giorno, da versare all'Associazione.

L'organizzatore si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma sopra descritto.

Sede dell'Associazione Alpinistica La Montagna di Vignola: 41058 - VIGNOLA (MO),

Via G. Ballestri, 265 – (presso Centro Età Libera).