



Associazione Alpina la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



LA FRANCIGENA TOSCANA

Trekking itinerante da Aulla (MS) a San Miniato (PI)

dal 28 settembre al 3 ottobre 2022

Grado di difficoltà E - 2 bastoncini

Ritrovo dei partecipanti mercoledì 28 settembre ore 05,40 presso l'Autostazione delle corriere dove prenderemo l'autobus n.760 sino a Castelfranco Emilia, e da lì il treno fino ad Aulla. Anche il ritorno avverrà con i mezzi pubblici.

La Via Francigena è un forte, perenne richiamo per gli appassionati di trekking. Il sentirlo pronunciare, il leggerlo sui libri, giornali e riviste evoca un forte desiderio di viverlo, riviverlo, percorrendo con quel movimento lento, ma deciso e determinato che da sempre caratterizza la nostra progressione.

Quest'anno percorreremo un tratto quasi tutto in Toscana con un percorso relativamente agevole, caratterizzato da dislivelli di modesta entità, lungo strade in parte sterrate (18%), in buona parte asfaltate (72%); il restante 10% è costituito da mulattiere e sentieri. Incontreremo svariati punti di interesse naturalistico e storico ed interessanti città: Sarzana, Luni, Carrara, Massa, Pietrasanta, Lucca, Altopascio, Fucecchio, San Miniato.

TAPPE		Km.ca	Durata ore ca.
1° Tappa: mercoledì 28/9	Aulla (m.61) Sarzana (m. 26)	17	4,30
2° Tappa: giovedì 29/9	Sarzana (m.26) Massa (m.65)	29	7,30
3° Tappa: venerdì 30/9	Massa (m.65) Camaiore (m.34)	26	6,30
4° Tappa: sabato 01/10	Camaiore (m.34) Lucca (m.19)	24	6,00
5° Tappa: domenica 02/10	Lucca (m.19) Altopascio (m.16)	16,5	4,00
6° Tappa: lunedì 03/10	Altopascio (m.16) San Miniato	27,5	7,00
		140	

ORGANIZZAZIONE: ORNELLA FALCONI TEL: 328 877 3166

MAURIZIO RIGHI TEL: 340 649 5678

IVO ZAMBONI TEL: 338 445 4998

EQUIPAGGIAMENTO: scarpe o scarponi da trekking, zaino, bastoncini, capo CONSIGLIATO antipioggia/vento, ciabatte, necessario per il pernottamento (da precisare).

COSTO : circa 260€ a persona per viaggio a/r, 5 pernottamenti, 5 colazioni, 5 cene, tassa di soggiorno e, per chi non l'ha già, Credenziale del Pellegrino (5€).

INFORMAZIONI: giovedì 19 maggio alle ore 21,30, presso la sede si terrà la presentazione del trekking.

ISCRIZIONI: da martedì 24 maggio alle ore 20,00 tramite WhatsApp al numero 328 877 3166 (Ornella).

POSTI DISPONIBILI N. 20

Sarà possibile prenotare il servizio trasporto bagagli il cui costo dipenderà dal numero degli aderenti (ne parleremo in sede di presentazione).

Entro lunedì 30 maggio sarà necessario versare una caparra di 100€ (cento) affinché l'iscrizione sia valida.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione. Quota di partecipazione pari ad Euro 6 quale rimborso spese per l'Associazione.

N.B. gli organizzatori si riservano la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto.

