



ALTO ADIGE – VAL D’ULTIMO

TREKKING del 27 e 28 Agosto 2022

Organizzazione: LUIS SPATH – IVO ZAMBONI TEL 3384454998

Ritrovo dei partecipanti alle ore 5,30 presso la sede dell’Associazione

Partenza ore 5,45 Pranzo al sacco

Quota altitudine massima 2958 mt

Attrezzatura: abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, capo antipioggia/vento, sacco lenzuolo, ciabatte, occorrente per la notte.

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo.

Informazioni: fino al giovedì antecedente l’uscita presso la sede dell’Associazione, dove si terrà l’incontro dei partecipanti con l’organizzatore (25 agosto ore 21).

La partecipazione al trekking è caratterizzata all’obbligo d’iscrizione all’Associazione.

La quota di partecipazione è pari a 2 €

NB: il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto.

Ai partecipanti è richiesta buona forma fisica e assenza di vertigini.

Posti disponibili n 12 (dodici)

Percorso in auto: Vignola-MO sud –A22-Trento nord- Cles- Val di Non- Proves- Val d’Ultimo- S.Gertrude

Costo previsto, carburante + autostrada: 200 € circa ogni auto.

Costo mezza pensione al rifugio Canziani: 68 € (52 per soci Cai), bevande escluse.

Gettone per doccia: 4,50 €

Prenotazioni: da venerdì 29 luglio, dalle ore 20, a mezzo messaggio WhatsApp al tel 3384454998.

Al momento dell'iscrizione si richiede di segnalare la disponibilità a prendere l'auto.

Caparra di 50 € (cinquanta) per conferma iscrizione, da versare entro il 10 Agosto a mezzo bonifico sul conto corrente dell'Associazione o in contanti all'organizzatore.

NB: caparra non restituibile in caso di rinuncia, se non subentra un sostituto/a.

Termine ultimo per l'iscrizione: sabato 20 agosto.

Percorso a piedi 1° giorno

Difficolta E

Lunghezza 12 km

Dislivello 1065 mt

Durata escursione 5 ore circa

Partenza da S.Gertrude vicino alla chiesa, alle ore 11 circa.

Possibilità di rifornirsi di viveri al negozio più in basso.

Seguiamo in sentiero 140 Weissbrunn/ Fontana Bianca, poi verso il Lago dei Pescatori, Alta Malga di Weissbrunn, Lago Lungo (sentiero 107), dove raggiungiamo il sentiero 12 che ci porta al rifugio Canziani, dove pernosteremo.

Percorso a piedi 2° giorno

Difficolta EE

Lunghezza 17 km

Dislivello 850 mt

Durata escursione 6,30 ore circa

Ritorniamo sul sentiero 12 fino al Lago Lungo/ langsee per poi salire lungo il sentiero 107 fino al Schwarzer Joch e arrivando (sentiero 145) al Gleck/Collecchio a quota 2958 mt che sarà il punto più alto del percorso.

Scendiamo poi verso il passo Rabbi (rifugio Lago Corvo) con bella vista su vari laghetti.

Scendiamo infine lungo il fondovalle della Val Chiesa/Kirchberg e arriviamo a S. Gertrude