



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00  
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



## IL CIMONE CON GLI AMICI DI PIOVE DI SACCO

Uscita del: **09 ottobre 2022**

Durata escursione: **6 ore**

Quota massima: **2165 mt.**

Partenza ore: **8:30**

Organizzazione: Graziella Viani <tel:3358018988> Giuliana Uccellari <tel:3270177773> Ivo Zamboni <tel:3384454998> Renzo Rossi

Difficoltà: **E (2 bast.)**

Lunghezza: **12 Km**

Dislivello: **764 mt.**

Pranzo: **al sacco**

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: **8:15**

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni ed iscrizioni: Fino al giorno antecedente l'uscita presso la sede dell'associazione.

Si terrà inoltre l'incontro dei partecipanti con gli organizzatori il giovedì precedente l'uscita.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **1** quale rimborso spese.

**Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo**

**N.B.** La giornata si concluderà presso la Casa dell'Alpino a Vignola in Via di Mezzo dove si cenerà in compagnia degli amici di Piove di Sacco.

Il menù, a base dei nostri piatti tradizionali locali (gramigna alla salsiccia-borlenghi-crescentine-salumi-formaggi-acqua-vino- dolce-caffè), avrà il costo di €22. A coloro che si iscrivono si richiede il pagamento dei €22 per prenotazione della cena che, per motivi organizzativi, occorre prenotare entro giovedì 6 ottobre 2022.

### Descrizione

**Percorso in auto:** Vignola, Marano, Fanano, Sestola, Passo del Lupo. Km.120 (andata e ritorno).

**Percorso a piedi:** una volta parcheggiate le auto a Passo del Lupo si imbecca il sentiero n.475 fino ad arrivare a costeggiare il Lago della Ninfa, superato tale lago si prende il sentiero locale 13 che costeggia la strada. Quindi si prende il sentiero n.441 fino a Pian Cavallaro dove si imbecca il sentiero detto dell'Atmosfera che porta al monte Cimone dove si consuma il pranzo al sacco. Per il rientro si ripercorre lo stesso sentiero dell'Atmosfera fino ad una carreggiata che ci riporta a Pian Cavallaro poi con il n.449 si arriva al Salto della Capra, quindi seguendo la pista da scii ci si ritrova a Passo del Lupo.

