



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00  
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



## LIGURIA - DA BOCCA DI MAGRA A LERICI

### USCITA DEL 26 FEBBRAIO 2023

RITROVO DEI PARTECIPANTI PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE ALLE ORE 6,45 PARTENZA PER LA SPEZIA ALLE ORE 7,00.

Lunghezza del Percorso = 12 Km circa / Tempo di percorrenza = 5 -5,30 ore .

Dislivello = 540 metri / Grado di difficoltà= E

**ORGANIZZAZIONE** : Milvia Bertini 33385454926 – Susanna Marescalchi 3495548682

**ISCRIZIONI / INFORMAZIONI** : Presso la sede dell'associazione , telefonando e/o whatsapp direttamente alle capo gita. L'incontro con l'organizzazione si terrà presso la sede giovedì 23 febbraio 2023. Termine ultimo per le iscrizioni 16 febbraio 2023 per prenotare il pullman. (Per fare questa escursione è necessario l'uso del pullman, i giorni festivi non ci sono mezzi pubblici per rientrare da Lerici a Bocca di Magra).

ENTRO IL 16 FEBBRAIO E' NECESSARIO VERSARE , IN SEDE, UNA CAPARRA DI 15,00 euro PER IL NOLLEGGIO DEL PULLMAN.

**EQUIAPPAGIAMENTO** : Scarponi con suola ben scolpita – Zaino – Capo antipioggia/antivento – Bastoncini (Consigliati).

**PRANZO** : Al sacco da prepararsi a casa prima della partenza.

### DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Il sentiero n° **433** si inerpica da **Bocca di Magra** fino a **Lerici**, regalando scorci incantevoli sul Golfo della Spezia, noto anche come Golfo dei Poeti.

Si parte da Bocca di Magra, un piccolo borgo marinaio situato lungo la riva destra dell'omonimo fiume, il sentiero si snoda per il primo tratto nel bosco del parco naturale Monte Marcello-Magra; si giunge nel borgo di **Monte Marcello** ubicato sulla cima del promontorio. Questo piccolo borgo arroccato sulla cima del promontorio fu scelto dal famoso giornalista Indro Montanelli come residenza estiva. Dal promontorio si apre una vista panoramica mozzafiato sul golfo della Spezia, un arco che abbraccia il tratto tra Punta Corvo e Portovenere con l'Isola Palmaria, fino alle Alpi Apuane.

Percorrendo sempre il sentiero n°**433**, dopo il paese di **Senego** incontriamo un bivio e il sentiero n° **439** che percorriamo in discesa e ci porterà al caratteristico borgo marinaio di **Tellaro**, questo borgo merita una breve sosta e visita. Poi riprendiamo il sentiero che si trova sulla destra e dopo avere percorso un dislivello di circa 100 metri incontriamo nuovamente il sentiero **433**.

Continuiamo su questo percorso fino a raggiungere **Lerici**, un borgo rinomato, oltre che per le bellezze delle sue spiagge e il cristallino del mare è una delle perle più splendide del Golfo dei Poeti.