



Associazione Alpina La Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinistalcalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinistalcalamontagnavignola.it



TOSCANA -LE VIE CAVE ETRUSCHE- PITIGLIANO - SORANO - SOVANA

USCITA DEL 19-20-21 MAGGIO 2023

RITROVO DEI PARTECIPANTI VENERDI' 19 MAGGIO 2023 PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE ALLE ORE 5,45 , PARTENZA ORE 6,00.

19 MAGGIO 2023 – VENERDI'

La nostra escursione inizia, dopo l'incontro con la guida, verso le ore 14,00, il nostro percorso avverrà lungo un sentiero di antiche origini che passando tra boschi e campi coltivati conduce fino al borgo di **Sorano**. Raggiunto Sorano si attraversa il complesso monumentale della poderosa Fortezza Orsini (xii – xvi sec.), quindi si scende al borgo sottostante camminando tra vicoli e scorci di rara bellezza. Lasceremo il borgo uscendo dalla Porta dei Merli per scendere fino alla valle del fiume Lente, e da qui proseguiremo lungo la spettacolare Via Cava di San Rocco salendo fino allo sperone roccioso di San Rocco, antica necropoli etrusca le cui tombe furono riutilizzate nel medioevo come abitazioni umane. Giunti sul picco più alto del Poggio di San Rocco ci soffermeremo ad ammirare una vista paesaggistica mozzafiato che si affaccia sul borgo e sulla rupe di Sorano.

Lunghezza del percorso: 7-8 Km / Dislivello: 150 metri / Tempo: 3,00 – 3,30 ore / Diff. E

20 MAGGIO 2023 – SABATO

Le Vie del Tufo , Percorso escursionistico da Pitigliano a Sovana.

Il nostro programma inizia con la visita esterna dei monumenti del Centro Storico di Pitigliano, posti lungo il tragitto urbano che dalla "Porta degli Orsini" conduce al quartiere "Capisotto" dove iniziano le **Vie Cave**. Il percorso escursionistico si snoda attraverso una serie di queste antiche strade che circondano Pitigliano. Passando dall'Antica Porta vedremo le mura etrusche e raggiungeremo la **Via Cava di Poggio Cani**, scenderemo alla valle del fiume Lente e raggiungeremo la **Via Cava di San Giuseppe**, seguendo il cui tracciato si giunge ad uno sperone tufaceo denominato "Pian di Conati", situato a metà strada tra Pitigliano e Sovana. Breve sosta per l'osservazione naturalistica e delle tracce antropiche, quindi proseguiremo sino al "Podere di Ripa", sosta per il pranzo. Giunti alle porte di Sovana si raggiunge la scenografica **via cava di San Sebastiano**, che conduce fino al cuore della vasta **Necropoli Etrusca** sovanese. Entreremo nel Parco Archeologico Città del Tufo e ci soffermeremo a visitare la *Tomba della Sirena*, *la Tomba Ildebranda*, *la Tomba dei Demoní Alati* *la Via Cava di Poggio Prisca* e *la Via Cava di Poggio Felceto*, meglio nota come il **Cavone**.

Percorreremo quindi gli ultimi 2 Km fino a raggiungere il suggestivo **Borgo Medioevale di Sovana** dove concluderemo il nostro percorso con la visita dell'*Antica Cattedrale di San Pietro* (xi -xii sec.).

Lunghezza del percorso : 13 – 13,50 Km / Durata : 7 ore circa / Difficoltà : E

21 MAGGIO 2023 – DOMENICA

Vitozza , la Città Perduta. Alla scoperta del più grande Inseediamento Rupestre del Centro Italia.

Ci trasferiamo a San Quirico d'Orcia di Sorano ed inizia il percorso che ci condurrà alle rovine dell'antica città di Vitozza, breve tratto urbano fino a al podere di Miliana quindi percorso in discesa fino alle sorgenti del fiume Lente, la cui valle, stretta e profonda , conserva un ambiente naturale di altissima rilevanza, tanto da essere considerato un biotopo di importanza nazionale. Qui ci soffermeremo sui resti e sulle gallerie dell'antico acquedotto per poi risalire alle rovine di Vitozza.

L'antica città è caratterizzata da un tessuto urbano costituito da oltre 200 grotte scavate nel tufo, utilizzate un tempo come abitazioni , magazzini e ricovero per animali. Visteremo alcune grotte importanti come quella a due piani, il complesso condominiale della grotta B ed i famosissimi colombari. Al termine della visita percorreremo gli ultimi 2 Km per chiudere il percorso ad anello e ritornare al borgo di San Quirico.

Lunghezza del percorso: 8 -8,5 Km / Durata del percorso 4-4,30 ore / Dislivello: 200 metri / Diff. E.

ORGANIZZAZIONE : Guido Patelli 3484106709.

EQUIPAGGIAMENTO : Scarponi con suola ben scolpita – Zaino – Capo antipioggia/antivento / Bastoncini (consigliati) – Borraccia capiente (non c'è acqua sui percorsi). Costume – Telo bagno (se riusciamo andiamo alle terme di Saturnia).

ISCRIZIONI- INFORMAZIONI: Presso la sede, il giorno 02 febbraio 2023 alle ore 21,00 , ci sarà l'incontro con l'organizzazione, e al termine saranno aperte le iscrizioni.

CAPARRA DA VERSARE : 100,00 euro entro il **12 febbraio 2023.**

COSTI : Siamo alloggiati al "Villaggio Le Querce" (Sorano - Gr) , in appartamenti con utilizzo Doppio – Triplo – Quadruplo (costo : uso doppio 40,00 euro a persona / uso triplo 30,00 euro a persona / uso quadruplo 25,00 euro a persona / compresa prima colazione).

Costo della cena 25,00 euro a persona compreso le bevande)

COSTO DELLA GUIDA: 500.00 euro per tre giornate da dividere tra i partecipanti.

TRASPORTI ; In base al numero dei partecipanti (costo pullman / numero partecipanti) prenderemo a noleggio un pullman altrimenti ci sarà l'uso di auto proprie)

QUOTA ISCRIZIONE : 3,00 euro, quale contributo spese.

SALDO : Entro il **30 marzo 2023.**

N.B. IL CAPO GITA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI EFFETTUARE VARIAZIONI AL PROGRAMMA DESCRITTO