



Associazione Alpinistica la Montagna - APS Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionelalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionelalpinisticalamontagnavignola.it



Trekking: LA ROTTA DEI DUE MARI (COAST TO COAST PUGLIA)

Durata escursione: DAL 7/10 AL 14/10, 6 tappe itinerante Lunghezza: 140 KM CIRCA

Difficoltà "E"

Organizzazione: Catia Pavarelli, Antonella Corsinotti, Cinzia Olivucci

Attrezzatura: Zaino e abbigliamento idonei al cammino, scarponi/scarpe da montagna con suola ben scolpita, bastoncini.

PRESENTAZIONE: La presentazione dell'uscita avverrà presso la nostra sede di Vignola, **giovedì 13/4/23 ore 20:30**

Il costo complessivo dovrebbe aggirarsi sui 550/600 euro, esclusi il pranzo al sacco e alcune colazioni.

Iscrizioni: solo via Whats-App al numero dell'Associazione 351 5781040, a partire da lunedì 17/04/23 dalle ore 20:00, fino a giovedì 20/04/23 alle ore 20:00. Scrivendo nome e cognome e Rotta dei due mari. Posti disponibili massimo 12, compresi gli organizzatori.

Il primo acconto di 180 Euro a conferma della partecipazione, dovrà essere versato entro il 27/04/23. L'importo e la data relativi al secondo acconto verranno confermati in tempo utile.

Costi stimati: precisiamo che alcune strutture verranno pagate in loco per un importo di circa 150 €, alcune cene all'esterno delle strutture ospitanti, che verranno pagate individualmente, per un importo di circa 130 Euro

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 8 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

PROGRAMMA

PARTENZA: 7/10 Treno da Vignola / Bologna ore 6;00. Treno da Bologna / Polignano Mare. Sistemazione in albergo e tempo libero.

Fondo stradale: Sentieri boschivi, strade secondarie, casarecce.

8/10: Tappa 1: Polignano a Mare - Castellana Grotte

Tempo: 5.17 h lunghezza: 20 km dislivello: +315 m -35 m

Il cuore della terra degli ulivi secolari e del mare azzurro custodisce un tesoro, lo spettacolo incantato delle Grotte di Castellana. La cittadina prende il nome di "Castellana Grotte" dal 1950 in omaggio al meraviglioso mondo sotterraneo scoperto nel 1938 dal Prof. Franco Anelli. Il paese è incluso nel percorso "Viedulivi" che copre tutto il territorio della Murgia dei Trulli e delle Grotte attraverso un itinerario ambientale, enogastronomico e turistico nato per la difesa e la valorizzazione dell'olio extravergine d'oliva e degli ulivi



Associazione Alpinistica la Montagna - APS Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionelalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionelalpinisticalamontagnavignola.it



dai tronchi nodosi che da secoli testimoniano le fatiche del popolo contadino che dell'olio faceva una ragione d'esistenza. Ma Castellana non è solo Grotte. La città offre al visitatore, oltre alle fantasmagorie del suo mondo segreto, anche un'interessante patrimonio artistico e monumentale.

9/10 TAPPA 2 : CASTELLANA GROTTI- ALBEROBELLO

Tempo: 4.50 h lunghezza: 18.6 km dislivello: +220 m -100 m

Città famosa nel mondo per i suoi trulli, se ne contano più di mille, disseminati fra le stradine dei rioni Monti e Aia Piccola tanto che il centro storico è stato inserito dall'UNESCO nella lista del patrimonio dell'Umanità. L'abitato prende il nome da "Silvia Arboris Belli" perchè all'origine era immerso in boschi di querce. Rimarrete incantati dal piccolo borgo e gli amanti della fotografia avranno mille spunti per il proprio album dei ricordi. Lasciatevi perdere tra le sue stradine ed approfittate della notte per godere di un'atmosfera magica.

10/10 Tappa 3: Alberobello – Locorotondo

Tempo: 5.30 h lunghezza: 20 km dislivello +140m -150 m

Il paese campeggia sul cucuzzolo che domina la Valle d'Itria. Il caratteristico borgo antico che si sviluppa circolarmente, da qui il suo particolare nome, è caratterizzato da tante viuzze circondate da schiere di basse case imbiancate a calce. Una chicca di Locorotondo, e lo vedrete camminando tra le sue viuzze, sono gli innumerevoli e coloratissimi vasi di fiori che sembrano sporgersi dai balconi e dalle balaustre. Altra nota caratteristica di questo paese sono le così dette cummèrse, ossia i tetti molto spioventi caratteristici delle case di Locorotondo e fatti con una pietra autoctona. Nel suo incantevole centro storico è possibile visitare la Chiesa Madre di San Giorgio Martire e la più antica Chiesa della Madonna della Greca.

11/10 Tappa 4: Locorotondo - Martina Franca

Tempo: 4.30 h lunghezza: 16.5 km dislivello: +170 m -140 m

Situata sull'altopiano della Murgia meridionale la città fu fondata nel X secolo, quando alcuni cittadini, che fuggirono dalla devastazione saracena di Taranto, costruirono un villaggio sul Monte S. Martino. Martina Franca conserva una bellezza senza tempo, messa in mostra soprattutto dai suoi illustri edifici in stile barocco che ne costituiscono la punta di diamante. Il simbolo monumentale è la sua bellissima Basilica di San Martino. Il centro storico di Martina Franca riserva molte altre meraviglie opera dell'estro umano, oltre alle altre chiese degne di nota, questa città offre alla vista anche molti edifici civici che sono stati protagonisti della storia del posto.

12/10 Tappa 5: Martina Franca – Crispiano

Tempo: 7.30 h lunghezza 29.5 dislivello: +200 m -390 m



Associazione Alpistica la Montagna - APS Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionelalpisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionelalpisticalamontagnavignola.it



Ad appena 15 km da Taranto in linea d'aria, Crispiano è conosciuto per essere il territorio de "Le cento masserie" ed il paese conserva ancora intatta la sua natura semplice e profondamente legata alla terra. Il territorio di Crispiano è stato abitato fin dalla preistoria, come testimoniano numerosi reperti di epoca greca, tra cui un interessantissimo "corredo tombale" del IV secolo che costituisce uno dei pezzi più importanti dei famosi "Ori di Taranto". Il piccolo centro sorge sulle due sponde del Vallone Lizzitello dove si possono ammirare le Grotte Vallone, un tempo rifugio dei monaci basiliani". Nel dicembre 2015 la Comunità Europea ha assegnato al territorio de "Le Cento Masserie" di Crispiano , il prestigioso ed importante riconoscimento di "Destinazione Europea di Eccellenza per il turismo e la gastronomia locale".

13/10 Tappa 6: Crispiano – Taranto

ATTENZIONE: Tappa priva di fonti d'acqua

Tempo: 6.30 h lunghezza: 28.0 km dislivello: +90 m -330 m

Antica colonia della Magna Grecia, per la sua posizione geografica a cavallo tra Mar Grande e Mar Piccolo, è conosciuta come "città dei due mari". E' l'unica colonia "spartana" con riferimento alla sua fondazione nell' VIII secolo a.C. da parte di Falanto, valoroso guerriero e capo dei Parteni che partiti da Sparta sbarcarono nel Golfo di Saturo dove si insediarono sottraendo le terre agli Japigi. La città rappresenta il naturale affaccio sull'omonimo golfo e si sviluppa lungo tre penisole naturali ed un'isola artificiale, quest'ultima nucleo storico dell'abitato, formatasi durante la costruzione del fossato del Castello Aragonese.

14/10 TRENO DA TARANTO A BOLOGNA, rientro previsto nella prima serata.