



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



FRANCIGENA VALDOSTANA

dal 14 al 19 SETTEMBRE 2023

Quota massima (alla partenza) : 2473 m.

Difficoltà : E (2/3 Bastoncini)

Dislivello complessivo 6 tappe

in discesa : 4050 m

in salita : 1850 m

Partenza 1 giorno: da Vignola ore 6 ca.(da precisare successivamente)

Pranzi : al sacco

Organizzazione : Ornella Falconi (3288773166), Luigi Stradi (3382899594),

Ivo Zamboni (3384454998), Maurizio Righi (3406495678)

Attrezzatura : Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, capo antipioggia / antivento, bastoncini... e anche qualche capo pesante (pile, guanti e berretto)

Sacco che contenga il necessario per i pernottamenti (sacco lenzuolo/ ciabatte / qualche maglietta e altri indumenti intimi di ricambio/ igiene personale...).

Si rende noto che verrà approntato un servizio di trasporto bagagli

INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

In considerazione dell'ospitalità offerta al momento dal territorio , il trekking è previsto per un numero massimo di **16** partecipanti compreso gli organizzatori.

COSTO TOTALE PREVISTO DEL TREKKING : Euro 400 circa, comprensivi di trasporto, alloggi, cene e colazioni, trasporto bagagli. Restano esclusi pranzi al sacco e spese personali.

La **presentazione** del trekking si svolgerà presso la sede dell'Associazione il giorno **20 aprile alle ore 20,45.**

La **prenotazione** dovrà avvenire mediante messaggio al n.whatsapp dell'Associazione **3515781040** a partire da **giovedì 27 aprile dalle ore 20.**

Ad iscrizione confermata,occorrerà effettuare il versamento di una caparra di euro **150** mediante bonifico al c/c dell'Associazione, entro mercoledì **3 maggio** (scrivendo la seguente causale **"CAPARRA FRANCIGENA VALDOSTANA** e a quali persone è riferita)

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

QUOTA rimborso spese per Associazione : **6** euro

N.B. I Capigruppo si riservano di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Cari Pellegrini che con noi siete già stati, o voi che sulla strada dei Franchi ancor non avete messo il piede, approfittate di questa occasione : Partirem dall'entrata nel sacro suolo e per sei giorni vi condurremo fin là dove le alte cime saran per voi ricordo....

Saran giorni di camminate non troppo ardue, visite a Castelli e Borghi, di chiacchiere, pensieri profondi e allegre cene. Quando poi ci saluteremo, la pianura vi offrirà nuovi sguardi e voglie, ma di questo parlerem poi...come l'uom che non si doglie.

Pseudo-Sigerico ,A.D. 23

-----Tappe Previste-----

14 settembre PASSO DEL GRAN SAN BERNARDO – ETROUBLES

KM.13 Disl. In salita 60 m. / in discesa 1200m. E (3 bastoncini)

Partiremo da uno dei passi più famosi d'Europa, d'antichissimo passaggio di popoli e armigeri. Percorreremo sentieri e facili piste in un ambiente alpino ancora abbastanza integro. Si scende di quota rapidamente, tra larici e poi attraverso i pascoli, di borgata in borgata. A Etroubles, belle sculture in giro per la cittadina, opera di famosi artisti.

15 settembre ETROUBLES – AOSTA

Km 16 Disl. In salita 150 m./ in discesa 750m. E (2 bastoncini)

Cammineremo per campi e prati lungo i Ru , i tradizionali canali d'irrigazione. Su strade minori, tra orti e frutteti e poi di frazione in frazione raggiungeremo Aosta, non dimenticandoci di osservare le grandi montagne che ci circondano

16 settembre AOSTA -- CHATILLON

Km 28 Disl. In salita 570m. / in discesa 660m. E (3 bastoncini)

Tappa impegnativa per la lunghezza e per i continui saliscendi, ma bellissima per le borgate che toccheremo, i vigneti e la mole del m. Emilius che sovrasta il percorso.

17 settembre CHATILLON –VERRES

Km. 19 disl. in salita 570 / in discesa 740m. E (3 bastoncini)

Belle vedute dall'alto sui paesi del fondovalle, dominato da alcuni superbi Tremila. Noi passando da un versante all'altro arriveremo a Verrès e ad Issogne (uno dei borghi più belli d'Italia)

18 settembre VERRES -- PONT SAINT MARTIN

Km. 15 disl. In salita 180 m./ in discesa 150m. E (1 bastoncino)

Facili sterrate puntano verso lo sbocco sulla pianura oltre il contrafforte su cui veglia il forte di Bard.

19 settembre PONT SAINT MARTIN – IVREA

Km. 21,5 in salita 350m./ in discesa 450m. E (2 bastoncini)

Alcune modeste salite ci condurranno in una zona di vini e luoghi speciali. Degno di nota il castello di Montalto.