



Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



GIRO DELLE 4 REGIONI

10 /11 GIUGNO 2023

DIFFICOLTA' : E (2 / 3 Bastoncini)

Dislivelli in salita :1^ giorno **800 m.**

2^ giorno **600 m.**

QUOTA massima : **1670m.**(M. Cavalmurone)

Pranzi : al sacco

Partenza : Ore **6,15** del 10/6/23

ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'Associazione **alle ore 6,00**

Organizzazione : Righi Maurizio cell. **3406495678** --maurizio.righi54@gmail.com

Attrezzatura : Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, mantella antipioggia, bastoncini....necessario per una notte in rifugio/albergo

Informazioni : il giorno **20 aprile alle ore 21,15** si svolgerà l'incontro col conduttore presso la sede, ma si potranno chiedere informazioni fino a mercoledì 26 / 4 .

Prenotazioni : mediante **Whatsapp al cell. dell' Associazione 3515781040** a partire da **mercoledì 26/4 alle ore 21**

A Prenotazione confermata dal conduttore, si dovrà fare un bonifico di euro 52 quale caparra confirmatoria sul c/c dell' ASSOCIAZIONE, specificando in causale "4 REGIONI", **ENTRO IL 10 MAGGIO**

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione

Quota di partecipazione pari a euro 2 quale rimborso spese

N:B :Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Percorso in auto : Vignola / Modena Sud/ A1 fino a **PIACENZA** / ss 45 Bobbio / Marsaglia / Traschio -Prov.della val Boreca: Zerba/ Pej /Capannette di Pej (**Albergo Tambussi**): Km 231

Pernotteremo all'Albergo Tambussi, storico alloggio gestito ormai da varie generazioni di albergatori, semplice,familiare con splendida vista sul M.Alfeo che domina la val Boreca.

Costo Albergo : 52 euro : pernotta,cena,colazione

Costo stimato per auto: 135 euro (da dividere tra i componenti)

La val Boréca ,la valle più remota dell'Emilia, s'incunea tra altre tre regioni : **Lombardia** (Oltrepò Pavese), **Piemonte** (Prov. Di Alessandria) e **Liguria** (prov. di Genova). E' piuttosto difficile da raggiungere per i chilometri e per le strade che, specialmente dopo Bobbio, si fanno un po' impervie.

Lo spettacolo però, è assicurato : dapprima la cuspide ofiolitica della Pietra Parcellara che domina la media valle del (o della) Trebbia, poi le anse magnifiche del fiume e infine le estese coperture boschive dell'alta valle e il crinale che divide dal Piemonte.

Sono posti che hanno visto passare **Annibale** , sceso poi verso la Trebbia dove sconfisse i Romani, o **Federico Barbarossa** che per raggiungere Pavia inseguito dalla Lega dei Comuni si aprì un varco tra questi monti. Più recentemente, i **Partigiani** combatterono aspre battaglie contro i nazifascisti per assicurarsi le posizioni di valico.

1^ giorno : Periplo dei paesini della val Boréca / Disl. 800 m (3 bastoncini)

In auto

Considerata la distanza, partiremo da Vignola di buon'ora. Faremo due soste :una prima dell'uscita dall'A1 e l'altra a Bobbio, prima delle montagne.

Arrivati a Capannette di Pej , depositeremo i bagagli per la notte, e raggiungeremo in auto(5 Km)il piccolo paese di **Artana (m.1138** il paese più alto della val Boréca).

Percorso a piedi

Con una vecchia mulattiera, scenderemo al **ponte Boreca (660m),(0,45 m.)**attraversando il fiume una prima volta. Con una stradetta che risale 200m.di dislivello ,arriveremo al paese di **Belnome (865 m)**, abbarbicato alle pendici del M. Alfeo in splendida posizione panoramica. Dapprima in discesa ,poi in piano ,ci avvicineremo a **Pizzonero (1034 m.)(1h,45m)** paese disabitato, ma le cui case sono ancora in buon stato di conservazione. Risaliremo al paese con una ripida salita. Dapprima per fitto bosco ,poi per coltivi abbandonati e infine tagliando per scorciatoie segnate, giungeremo a **Suzzi (967 m)(0,45m)**che ha alcune belle case antiche con arcate in muratura. Con ripidi tornanti si scenderà di nuovo al torrente Boréca (Possibilità di fare una piccola deviazione per raggiungere una bella cascata e il mulino di Suzzi).Da qui si risalirà per raggiungere **Bogli (1067m).1h15m** il principale centro dell'alta val Boréca e paese natale di Arturo Toscanini. Infine con un percorso dapprima semi pianeggiante e poi con una piccola salita si ritornerà ad **Artana (1h)**.

Si tratta di un percorso impegnativo (6 h/ 6 h,30,soste escluse) , molto suggestivo per i boschi che ammantano completamente la valle , per i paesini e per il senso di essere fuori dal mondo .

2^ giorno : Crinale da Capanne di Cosola al M.Carmo e Ritorno / disl. 600m. (2 bastoncini)

Percorso a piedi

Se il primo giorno vi sarà sembrato un po' troppo nel bosco, questa seconda tappa vi consentirà di vedere ampi panorami e di respirare sicuramente una piacevole aria marina, proveniente dal mar Ligure. E' un lungo percorso di cresta che con modesti dislivelli ci porterà dall'unico valico tra Emilia e Piemonte (Capanne di Cosola ,1493m.) al m. Carmo (1640 m. 2 h 45m) cima cardine tra Piemonte,Emilia e Liguria). Se il tempo sarà favorevole potremo ammirare la striscia luccicante del mare Ligure, ma sicuramente alla nostra sinistra non potrà mancare la vista della val Boreca con tutti i paesini visitati nella 1^ tappa e a destra la val Borbera, in Piemonte.

Percorso abbastanza rilassante con dislivelli modesti ma che necessita di circa 5,30 ore col ritorno, che si effettuerà per il medesimo percorso dell'andata.