



**Associazione Alpinistica la Montagna - APS**  
**Alpinismo Escursionismo Natura**

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

[www.associazionelalpinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionelalpinisticalamontagnavignola.it) e-mail-[info@associazionelalpinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionelalpinisticalamontagnavignola.it)



**VALLE DEI MOCHENI - TRENTINO LAGORAI**

**27 e 28 SETTEMBRE 2023 – Grado di Difficoltà: E - II bastoncini**

**RITROVO dei PARTECIPANTI : SABATO 27 Settembre ORE 6.00** presso la Sede  
dell'Associazione **PARTENZA : ORE 6,15**

**ITINERARIO IN AUTO:** Autostrada A22 – uscita TRENTO SUD - Pergine Valsugana – S. Orsola Terme – PALU' DEL FERSINA - ( Totale km. A/R 480)

La Valle dei MOCHENI “Bersntol” è una valle poco distante dalla città di Trento, ma ha mantenuto intatto il suo fascino, conservando una dimensione autentica, intima e profonda.

**1° GIORNO : Dislivelli + 750 - 230** Parcheggiate le auto sopra il paese di Palù del Fersina ( mt. 1450), imboccheremo il sentiero 370 verso Passo Palù (mt. 2072) e poi Passo dei Garofani ( mt. 2204) sul sentiero 340. Quindi arriveremo al Rifugio SETTE SELLE ( mt. 1978) dove pernosteremo.

**2° GIORNO: Dislivelli + 500 – 970** Partiremo dal rifugio prendendo il sentiero 343 verso Sasso Rotto, poi Sasso Rosso (mt. 2262 ) fino alla Forcella di Cunella (mt 2196) Forcella Cavè (mt. 2181) e Forcella del Lago ( mt. 2209). Quindi, prenderemo il sentiero n 325 e, tempo permettendo, potremo fare una sosta al Lago Erdemolo, presso l'omonimo rifugio ( mt 2079). Costeggiando il fiume Fersina, sempre sullo stesso sentiero, torneremo al parcheggio dove abbiamo lasciato le nostre auto.

**Organizzazione: GHERERDINI FRANCO** ( cell. 338 2408689 )

**Attrezzatura:** Zaino, borraccia, capo antipioggia e antivento, scarponi da montagna con suola ben scolpita, bastoncini e tutto il necessario per il pernottamento in rifugio, compreso asciugamano e sacco lenzuolo.

**PRANZO:** al sacco.

**PRESENTAZIONE:** La presentazione dell'uscita avverrà presso la nostra sede di Vignola, giovedì **15 giugno ore 21,30**

**ISCRIZIONI:** solo via Waths-App al numero dell'Associazione 351 5781040, a partire da Venerdì 16 giugno dalle ore 21,00 indicando nome , cognome trek Valle dei Mocheni.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 2 quale rimborso spese.

**N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo**