



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



Scudieri del Cusna 2 : Prampa e Cisa

| | | | |
|--------------------|-------------------------------|----------------|------------------------|
| Uscita del: | 18 ottobre 2023 | Difficoltà: | E(3 bastoncini) |
| Durata escursione: | 6 ore (soste escluse) | Dislivello: | 850 m. |
| Lunghezza: | 13 km | Quota massima: | 1758 m. |
| Partenza ore: | 7:00 | Pranzo: | al sacco |

Organizzazione: I cugini Righi / Maurizio cell.3406495678 – Roberto cell.3319626205

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 6:50

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni ed iscrizioni: Fino al martedì **17/10**. L'incontro informativo si terrà giovedì **12 /10** presso la Sede.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **1** quale rimborso spese.

N.B. I capigruppo si riservano di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Descrizione

Seconda tappa ad incontrare i monti intorno al Cusna.

Dopo il m.Vallestrina e il Ravino, questa volta andiamo a conoscere il m.Prampa e subito dopo il Cisa, due monti della stessa altezza (m.1699) che potrebbero definirsi gemelli diversi: il Prampa più arioso verso la pianura, il Cisa più spigoloso e già più prossimo a sua maestà Cusna.

Percorso in auto : Vignola – Sassuolo – Villa Minozzo – Febbio- MonteOrsaro- Rifugio (nei pressi del quale parcheggeremo)

Percorso a piedi : Un po' prima del rifugio ,a quota 1300m. ca. prenderemo il **sentiero 621b** che sale ripido nel bosco,contornando a nord il m.Prampa.Usciti dal bosco,il sentiero spiana e la salita in vetta per praterie si fa più dolce.Bella vista verso le basse montagne e colline reggiane,Pietra di Bismantova inclusa. Si scende alla sella del Prampa (eventuale via di fuga con sentiero 621 per rientro al rifugio Monte Orsaro.).Da qui si risale in breve il m.Cisa con sentiero **623**.*La discesa,mezz'ora,al Passo Cisa è la parte più impegnativa dell'intero percorso e deve essere affrontata con piede fermo e assenza di vertigini(per questo il giro ha 3 bastoncini).*Giunti al passo,prenderemo il sentiero **623b** che dapprima in leggera salita,poi più pronunciata,ci porterà in poco più di un'ora ai magnifici Prati di Sara,pianoro a quota 1620.Qui pranzeremo,sperando di avere per compagnia i cavalli che spesso vi sono al pascolo.Di certo la vista del Cusna proprio sopra di noi e i magnifici faggi dei Prati non mancheranno di rendere indimenticabile questa sosta. Dopo pranzo non ci resterà che salire verso il pianoro del M.Bagioletto,dare appuntamento al Cusna per l'anno prossimo e rientrare coi **sentieri 625a/623a** al rifugio Monte Orsaro.