



Associazione Alpistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



SARDEGNA SUD OVEST

USCITA DAL 25 – 31 MAGGIO 2024

“Camminare nel Sud Ovest della Sardegna è una scoperta continua unica”

ORGANIZZAZIONE : Guido Patelli 3484106709. I.Mail : guidomilvia@libero.it

Lino Cianciotto . Guida Escursionistica e Ambientale che opera i Sardegna

INFORMAZIONE : Giovedì 1 febbraio 2024 , si terrà la riunione per la presentazione del programma del trekking. Coloro che intendono partecipare all'uscita potranno iscriversi al termine della riunione. Le iscrizioni si riterranno valide dopo il versamento, entro il **15 aprile 2024**, di una caparra di **400,00 euro**.

COSTI : I costi sono così suddivisi : Pernottamento e prima colazione al Euro Hotel ad Iglesias, **282,00 euro**

Cena in ristorante ad Iglesias (5 pasti) = **160,00 euro** / Cena in ristorante a Carloforte = **40,00 euro**

Galleria Villamarina o grotta Santa Barbara + Traghetto per Carloforte = **28,00 euro**

Transfer da e per aeroporto di Cagliari e per l'intera durata = **210,00 euro**

Assistenza e Guida per l'intero periodo = **140,00 euro**.

Costo del biglietto aereo + bagagli = **COSTO DA VERIFICARE**.

Numero massimo è fissato a 20 partecipanti

Quota di partecipazione pari a **14 euro** quale rimborso spese

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazione ai percorsi descritto in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo.

1° GIORNO : SABATO 25 MAGGIO – Partenza da Vignola alle ore *** per l'aeroporto di Bologna.

Partenza per l'aeroporto “Elmas” di Cagliari. All'aeroporto ci sarà un pullman che ci porterà all'hotel per la cena e pernottamento.

2° GIORNO : DOMENICA 26 MAGGIO – CAPO SPERONE : Da Torre Canai a Cala Sapone

Lunghezza : 12,85 Km – Durata percorso circa 7 ore – Dislivello 170 metri

3° GIORNO : LUNEDI' 27 MAGGIO – SA MARCHESA di SAN NICOLAO – Da Portixeddu a Lisandrus.

Lunghezza 10,50 Km – Durata percorso 6-7 ore – Dislivello 415 metri.

4° GIORNO : MARTEDI' 28 MAGGIO – MONTE SAN GIOVANNI – GROTTA SANTA BARBARA

Lunghezza 11 Km – Durata percorso 6-7 ore – Dislivello 300 metri

5° GIORNO : MERCOLEDI' 29 MAGGIO – LE MINIERE di INGURTOSU – Da Pitzinurri a Piscinas.

Lunghezza 10 Km – Durata del percorso 5-6 ore – Dislivello 400 metri

6° GIORNO: GIOVEDI' 30 MAGGIO – CARLO FORTE – IL GOLFO DELLA REGINA DEI VENTI.

Da La Caletta a Capo Sandalo

Lunghezza 7 Km – Durata del percorso 8 Km – Dislivello 160 metri.

7° GIORNO : VENERDI'31 MAGGIO – VIAGGIO IGLESIAS – AEROPORTO DI CAGLIARI –
AEROPORTO DI BOLOGNA