



Associazione Alpistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



VAL D'ORCIA E CRETE SENESI – IL CUORE VERDE DELLA TOSCANA

Uscita del: 12-13-14 APRILE 2024

Difficoltà: E

Durata escursione: 3 GIORNI

Lunghezza: Vedi Schede

Quota massima: Vedi Schede

Dislivello: Vedi schede

Partenza ore: 6,00

Pranzo: al sacco / sera in hotel

Organizzazione: Guido Patelli 3484106709 – Gianni Merighi 3311427624

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 5,45

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni ed iscrizioni: La presentazione del trekking si terrà il 25 gennaio 2024. Il numero max è fissato a 24 partecipanti. **Le iscrizioni saranno fatte tramite WhatsApp, al numero 3515781040 a partire dal termine del briefing alle ore 21.30. Le iscrizioni saranno confermate versando una caparra di 100,00 euro entro il 31 gennaio 2024.**

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 6 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto.

Trekking di 3 giorni adatto a tutti i camminatori alla scoperta di una delle aeree più visitate e fotografate della Toscana; le colline della Val d'Orcia e delle Crete Senesi. Faremo tappa fissa nel paese di Sant'Albino (Montepulciano), visitando le principali attrazioni Val d'Orcia, Andremo ad ammirare inoltre alcune delle più splendide e antiche abbazie della valle; l'Abbazia di Sant'Antimo fondata secondo la leggenda nel IX secolo da Carlo Magno, e l'Abbazia di Monte Oliveto fondata nel 1319.

1° GIORNO – VENERDI' 12 APRILE 2024

Da San Quirico all'Abbazia di Sant'Antimo.

L'Abbazia di Sant'Antimo, la meta di questa escursione si trova a circa 10 km a sud di Montalcino. L'escursione parte da San Quirico, sotto il ponte della Millemiglia, si cammina lungo la Via Francigena in direzione di Montalcino. Dopo si attraversa la natura incontaminata, boschi, uliveti e vigneti fino a raggiungere il fiume Asso. Dopo un'ultima piccola salita, si raggiunge la rinomata azienda di produzione di Brunello Mastrojanni ed è anche il punto più alto dell'escursione con vista spettacolare a 360 gradi e sull'Abbazia di Sant'Antimo. Lungo il crinale si scende fino al piccolo paese di Castelnuovo dell'Abate.

SCHEDA : Lunghezza 16 Km – Dislivello 430 metri – Tempo circa 5,00 ore.

2 GIORNO – SABATO 13 APRILE

Da San Giovanni d'Asso all'Abbazia di Monte Oliveto

Partendo da San Giovanni d'Asso, bel giro fra le Crete Senesi, un paesaggio lunare composto da distese di argilla, colline e avvallamenti costellati da casali isolati, strade bianche fiancheggiate da lunghe file di cipressi. Subito dopo il grazioso paesino di Chiusure, raggiungiamo l'Abbazia benedettina di Monte Oliveto Maggiore, circondata dal verde e dal giallo ocre delle crete senesi. Fu fondata sette secoli fa da San Bernardo Tolomei ed eretta ad Abbazia con la bolla del 18 gennaio 1765.

SCHEDE : Lunghezza 18 km – Dislivello 620 metri – Tempo 6,00 ore circa

3 GIORNO – 14 APRILE

Da Montepulciano – Montichiello – Pienza

Prima di iniziare la nostra escursione, andremo a visitare il tempio di San Biagio, che sorge poco fuori il borgo di Montepulciano, ed è uno dei capolavori dell'architettura rinascimentale italiana, realizzato tra il 1518 e il 1548. Durante il nostro percorso incontriamo Montichiello, un borgo che conserva ancora i tratti austeri delle fortezze medievali. Dopo una breve visita al borgo, riprendiamo il nostro percorso fino a raggiungere Pienza.

Pienza, considerata città **ideale del rinascimento**, riconosciuta come **sito Unesco** nel 1996.

SCHEDE: Lunghezza 15 Km – Dislivello 500 metri – 5-5,30 ore circa.

Saremo alloggiati con trattamento di ½ pensione al costo di 60,00 euro presso l'hotel 2 Cigni – S. Albino (Montepulciano) – Siena – Toscana.