



**Associazione Alpinistica la Montagna - APS**  
**Alpinismo Escursionismo Natura**

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

[www.associazionepinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionepinisticalamontagnavignola.it) e-mail-[info@associazionepinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionepinisticalamontagnavignola.it)



## **LE PENDICI DEL GRAN SASSO**

### **TREKKING DAL 22/6/2024 AL 25/6/2024**

**USCITA N. 33/2024**

**RITROVO** ore: 6,40 davanti alla sede dell'associazione, a Vignola, via Geo Ballestri, 265

**PARTENZA** ore: 7,00

**ITINERARIO IN CORRIERA:** Vignola – Bologna - Ancona – Teramo - L'Aquila (km 430 - ore 6,00)

**EQUIPAGGIAMENTO:** scarponi, zaino da 30 lt, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini, borsone e/o valigia con quanto necessario per soggiornare in hotel.

**PRANZO:** Tutti i pranzi sono al sacco, a cure e spese di ciascun partecipante. E' inoltre consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

**ORGANIZZAZIONE:** Fabio Tolomelli - Elis Marri

**INFORMAZIONI:** Fabio Tolomelli (cell. 347 4942038)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate a partire dal giorno 20/2/2024, alle ore 21,00, tramite whatsapp sul cellulare dell'Associazione: 351 5781040.

**Il numero massimo dei partecipanti è fissato in 25.**

Una volta ricevuta la conferma dell'iscrizione, ogni partecipante dovrà versare euro 100,00 a titolo di caparra/acconto entro il 29/2/2024 e poi provvedere al saldo a richiesta dell'organizzatore

**N.B.** La quota preventivata di partecipazione dovrebbe aggirarsi attorno ai 400,00 euro. Tale quota è comprensiva del trattamento di mezza pensione in Hotel, del costo della corriera, dell'entrata al Castello Spagnolo e all'oratorio di Bominaco e del biglietto della cabinovia. Sono esclusi: tutti i pranzi al sacco, gli extra in hotel, nonchè la quota giornaliera di 2 euro per l'Associazione.

Il Trekking è stato organizzato sul presupposto che i partecipanti siano in numero tale da permettere di noleggiare una corriera. Comunque, se non si dovesse riuscire ad avere la corriera, il Trekking verrà effettuato con auto proprie, con qualche modifica al programma del terzo giorno e alla quota preventivata.

Si sottolinea che gli orari indicati nel Programma sono approssimativi e che il capogruppo si riserva di effettuare variazioni agli orari e al percorso previsto.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione.

## **PROGRAMMA ESCURSIONI**

### **Sabato 22/6/2024**

Ore 13,00: Arrivo a L'Aquila (m 714) e pranzo al sacco;

Ore 14,00: Escursione urbana con visita ai principali monumenti della città la quale, dopo il terremoto del 2012, è stata in gran parte ricostruita. Visiteremo: la caratteristica Fontana delle 99 Cannelle; la splendida chiesa romanica-gotica di Santa Maria di Collemaggio; la maestosa chiesa rinascimentale di S. Bernardino ed infine il cinquecentesco Forte Spagnolo con il suo imponente Mammut. (ore 4,00 – Km 6,00 – Dislivello in salita 150 – Difficoltà T);

Ore 18,30: Sistemazione in Hotel e cena.

### **Domenica 23/6/2023**

Ore 7,00: Colazione in Hotel;

Ore 8,00: Partenza in corriera per il suggestivo Campo Imperatore, che si trova alle pendici meridionali del Gran Sasso (ore 1,00 - Km 43);

Ore 9,15: Escursione dall'albergo di Campo Imperatore (m 2100), ove fu rinchiuso Mussolini nel 1943, fino alla Sella di Monte Aquila (m 2340) e poi fino alla vetta di Monte Aquila (m 2495), dal quale si gode un bellissimo panorama sul Corno Grande del Gran Sasso (m 2912) la più alta cima degli Appennini. Dopo il pranzo al sacco si ridiscende fino al Rifugio Duca degli Abruzzi (m 2388) per poi tornare al parcheggio dell'albergo di Campo Imperatore (ore 5,00 – Dislivello in salita m 450 – Difficoltà E - 2 bastoncini);

Ore 16,00: Partenza in corriera per Bominaco (ore 1,00 - km 47) e visita agli affreschi dell'Oratorio medioevale di San Pellegrino, denominato la Cappella Sistina d'Abruzzo;

Ore 18,00: Partenza in corriera per L'Aquila (ore 0,40 - km 31);

Ore 18,40: Arrivo in Hotel e cena.

### **Lunedì 24/6/2024**

Ore 7,30: Colazione in Hotel;

Ore 8,30: Partenza in corriera per S. Stefano di Sessanio (ore 0,50 – km 29);

Ore 9,20: Breve visita al caratteristico borgo medioevale di S. Stefano di Sessanio (m 1251), che nel Cinquecento era un possedimento dei Medici.

Ore 10,00: Escursione a piedi fino al paesino di Rocca Calascio (km 5,00 - ore 2,00 – Dislivello in salita m 250 - Difficoltà E – 1 bastoncino)

Ore 12,00: Visita alla rocca di Rocca Calascio, considerata uno dei 15 castelli più belli del mondo, e pranzo al sacco;

Ore 14,00: Escursione a piedi che, passando per la località Colle della Battagli, ci porterà fino a Castel del Monte, un borgo medioevale ricompreso tra i borghi più belli d'Italia per la sua autenticità, che visiteremo brevemente. (km 9,00 - ore 3,30 – Dislivello in salita m 250 – Difficoltà E – 1 bastoncino);

Ore 18,00: Partenza in corriera per L'Aquila (ore 1,00 – km 30);

Ore 19,00: Arrivo in Hotel e cena.

## **Martedì 25/6/2023**

Ore 7,30: Colazione in Hotel;

Ore 8,30: Partenza in corriera per la località Prati di Tivo, che si trova alle pendici settentrionali del Gran Sasso (ore 1,30 - Km 71);

Ore 10,00: In cabinovia da Prati di Tivo (m 1450) fino alla stazione di arrivo di Madonnina, posta a m 2015;

Ore 10,30: Escursione a piedi fino al Rifugio Franchetti (m 2433) che è il rifugio più alto del massiccio del Gran Sasso e dal quale si gode una vista ravvicinata sulla dolomitica vetta del Corno Piccolo (m 2655).

(Ore 2,00 – Dislivello in salita m 450 – Difficoltà EE, a causa di un breve tratto roccioso esposto assistito da un corrimano in corda);

Ore 12,30: Pranzo al sacco;

Ore 13,00: Ritorno: a piedi fino alla Madonnina (ore 1,30 – Dislivello in discesa m 450 – Difficoltà EE, idem come sopra)

Ore 14,30: In cabinovia fino a Prati di Tivo;

Ore 15,00: Partenza in corriera per Vignola (ore 5,30 - Km 412);

Ore 22,30: Arrivo a Vignola.