



Associazione Alpina La Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



Trekking Portogallo 18 – 27 ottobre 2024

Lisbona e tratto meridionale della Rota Vicentina.

Trekking dal 18 – 27 ottobre 2024

Difficoltà: E

Organizzazione: Alfredo Mongelli Cinzia Olivucci Vittorio Boraldi

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 08,45 del 18 ottobre 2024

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, bastoncini, scarpe da trekking, capo antipioggia, frontalino per possibile escursione notturna.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione. Quota di partecipazione pari a € 20 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali, logistiche e per la sicurezza del gruppo

Informazioni generali

Partenza Venerdì 18 ottobre dalla sede dell'Associazione alle ore 9.00, ritrovo presso la sede alle 08.45. Con auto o Bus privato, a seconda del numero dei partecipanti, raggiungeremo l'aeroporto di Bologna; partenza volo TAP Portugal alle 11.55 arrivo previsto all'aeroporto di Lisbona ore 13.55. (fuso orario -1 h)

La rete dei trasporti pubblici in Algarve non è molto estesa oltre a essere limitata in ordine alla disponibilità oraria, pertanto la nostra scelta si è indirizzata sull'utilizzo di auto a noleggio che prenoteremo all'aeroporto per poi raggiungere Lagos la nostra prima tappa del trekking (300 Km tempo previsto 3 h 30').

Ritorno Domenica 27 ottobre: Da Lisbona ci trasferiremo con la metropolitana in aeroporto per imbarcarci sul Volo Iberia delle 16.45 destinazione Bologna. Il volo prevede uno scalo intermedio con arrivo a Bologna alle 23.40 per poi fare rientro a Vignola. Il volo pomeridiano, con scalo intermedio, ci permetterà di usufruire di un'ulteriore mattina a Lisbona.

Programma Trekking

Il trekking si svolgerà nel tratto meridionale della Rota Vicentina nell'Algarve da Lagos a Carrapateira. Si è scelta una soluzione semi - stanziale tale da permettere spostamenti durante il trekking con uno zaino molto leggero ed è inoltre motivata dal fatto che le strutture lungo il cammino hanno una disponibilità di accoglienza molto limitata per i gruppi numerosi. Per il contenimento dei costi e per motivi logistici le soluzioni prevedono sistemazioni semplici ma confortevoli, a volte il bagno potrà essere condiviso.

1 Giorno venerdì 18 ottobre Lisbona - Lagos

Arriveremo a Lagos nel tardo pomeriggio sistemazione in Hotel e pernottamento.

2 Giorno sabato 19 ottobre Lagos

Lagos una delle località più giovani e vivaci dell'Algarve, piena di locali, che presenta un interessante centro storico con piazzette, chiese, stretti vicoli, case bianche e una cinta muraria del XIV secolo. Visiteremo il centro storico e prenderemo visione dei primi favolosi scenari dell'Algarve, con le sue stupende spiagge e falesie, quali la Praia da Batata che è la spiaggia principale, che si trova proprio di fronte al viale principale di Lagos, a seguire Praia do Camillo baia sabbiosa incastonata tra falesie a picco sul mare a cui si accede tramite una scalinata lunga 200 gradini. Successivamente ci porteremo a Meia Praia nelle vicinanze del porto.

3 giorno domenica 20 ottobre Lagos

Trekking da **Lagos direzione Luz** (circa 14 Km andata e ritorno). Questa è la tappa finale del Trilho dos Pescadores che fa parte della Rota Vicentina e la percorreremo dall'affascinante centro di Lagos per terminarla nel pittoresco villaggio di Porto de Mós. Il primo tratto ci porterà a Ponta da Piedade, una punta che si protende verso l'oceano Atlantico, con un faro sulle scogliere a strapiombo sul mare.

4 giorno lunedì 21 ottobre Carrapateira

Con le auto a noleggio ci trasferiremo a Carrapateira dove soggiungeremo per quattro giorni. Percorreremo il sentiero PR9 **Pontal da Carrapateira** (circa 10 chilometri) che è uno degli itinerari escursionistici più popolari della regione di Carrapateira, situata sulla costa sud-occidentale del Portogallo. Questo sentiero offre incredibili viste sull'Oceano Atlantico e sulla costa dell'Algarve, passando per ripide scogliere, spiagge di sabbia dorata e dune ricoperte di vegetazione. Lungo il percorso è possibile apprezzare le bellezze naturali di questa regione e osservare la fauna e la flora locali, tra cui uccelli marini come cicogne e gabbiani e piante tipiche della regione costiera.

5 giorno martedì 22 ottobre Carrapateira

Carrapateira Arrifana (19,5 Km 5h 12' 267m, + e 236 m -, ritorno in auto) Ci si incammina verso l'interno per poi riavvicinarsi all'Atlantico in una delle zone più inaccessibili del Portogallo con i mezzi motorizzati. È come una supersintesi della Rota Vicentina e di tutto quel che c'è dentro: spiagge dorate, cinghiali, querce, dolci pendii, paesini fermi nel tempo.

6 giorno mercoledì 23 ottobre Carrapateira

Carrapateira – Vila do Bispo (21,4 km 5h 37' 256 m+, 186m-, ritorno in auto) lontani dalla civiltà, ancora con puntate sulle spiagge (Bordeira) per poi inoltrarsi nelle valli dove sono ben poche le tracce di insediamenti umani se non nelle pittoresche cittadine di Vilarinha e Pedralva. Si cammina fra i mulini a vento e le distese di lentisco e asparagi selvaggi.

7 giorno giovedì 24 ottobre Carrapateira

Vila do Bispo - Capo do San Vicente (13,6 km 3h 24' 54m +, 105m -, ritorno in auto)

Il Finis Terrae, il luogo in cui la terra bruscamente finisce e oltre c'è solo l'oceano infinito e l'ignoto. Il Cabo de São Vicente è l'estremità sud-occidentale d'Europa, uno sperone di pareti rocciose alte oltre 60 metri esposte ai venti dell'oceano Atlantico

8 giorno venerdì 25 ottobre verso Lisbona

Partenza da Carrapateira per Lisbona aeroporto dove riconsegneremo le auto a noleggio per poi trasferirci con la metropolitana al nostro albergo.

9 giorno sabato 26 ottobre Lisbona intera giornata per visita città

10 giorno Domenica 27 ottobre Lisbona mattinata visita città e nel primo pomeriggio trasferimento con metropolitana per Aeroporto di Lisbona e ritorno a Bologna.

Costo complessivo stimato circa 1100 euro comprensivo di biglietto aereo (costi attuali), costi noleggio e trasferimenti, 9 pernottamenti, 7 colazioni e 9 cene. Tutte le cene saranno sempre fatte insieme con un menu predefinito e diversificato in modo da accontentare, per quanto possibile, le esigenze di tutti. A proprie spese i pranzi al sacco.

Presentazione Giovedì 18 aprile presso la sede dell'Associazione

Modalità d'iscrizione: I posti disponibili n. 22 saranno assegnati secondo le modalità di iscrizione previste dall'Associazione con richiesta inviata a far data del **19 aprile 2024 dalle ore 14.00 con WhatsApp** al numero dell'Associazione **3515781040**.

La successiva conferma sarà ritenuta valida a seguito del versamento della caparra pari a **50 Euro** con bonifico bancario IBAN Associazione IT 83A 05387 67075 000000318634 entro il **25 aprile 2024**.

L'acquisto dei biglietti aerei sarà personale e si richiederà di comunicare la conferma di avvenuto acquisto nella chat che verrà attivata su WhatsApp.