



Associazione Alpinistica la Montagna - APS
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionecalpinisticalamontagnavignola.it



Sassopiatto

4 e 5 agosto 2024

RITROVO e PARTENZA: Ritrovo e ora di partenza saranno stabiliti
in accordo coi partecipanti

ITINERARIO IN AUTO: AutoBrennero a22- Uscita Chiusa ValGardena-
Ortisei-Passo Sella//
Km 300

1° GIORNO: grado di difficoltà **EE**

2° GIORNO: grado di difficoltà **EEA**

EQUIPAGGIAMENTO: SET COMPLETO DA FERRATA, scarponi, zaino, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini // necessario per pernottare in rifugio (ciabatte, necessario per l'igiene personale, asciugamano e **sacco lenzuolo**).

PRANZO: Al sacco, è consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

ORGANIZZAZIONE: Grilli Sergio (Cell.3385092578)

INFORMAZIONI: Fino al **giorno 28 marzo**, giorno in cui si terrà la riunione di presentazione da parte del conduttore

ISCRIZIONI: Dalle **ore 14 del giorno 29 marzo** al numero **dell'Associazione 3515781040**

POSTI DISPONIBILI : 15

Quota di partecipazione pari a **4 Euro**, quale rimborso spese

Caparra : **€ 20 da versare sul conto dell'associazione entro il giorno 28 marzo**

*N.B: Il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto
La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione*

PROGRAMMA ESCURSIONE

1^ giorno : h. 3 + le soste // Dislivello + 450 m. – 430 m. // Difficoltà EE

Dal Passo Sella (2240 m.) per il sentiero 525 sino al rifugio Demetz (m.2685) presso la forcella Sassolungo (ore 1,50). Scenderemo per il Vallone Sassolungo al rifugio Vicenza (Langkofelhutte a m.2256)dove pernosteremo.

2 ^ giorno : h. 6,30 + le soste // Dislivello + 700m. – 720 m. // Difficoltà EEA

Dal rifugio Vicenza (m.2256) saliremo alla cima del Sassopiatto (m.2955) mediante la **FERRATA OSKAR SCHUSTER** (ore 3). Dalla vetta scenderemo , per sentiero , al rifugio Sassopiatto (Plattkofelhutte)(m. 2300)(ore 1,30).

Da qui , con lo stesso percorso della variante*** che illustreremo dopo, col sentiero 557 raggiungeremo i rifugi Pertini (m. 2300) e Friedrich August (m. 2298) e infine torneremo al passo Sella (2 ore).

***** Variante escursionistica intorno al Massiccio**

h. 5 + le soste // dislivello + m.200 ca. -200m. // difficoltà EE

Dal rifugio Vicenza, prenderemo il sentiero 525, poi col 527 aggireremo il Massiccio sino ad incontrare il sentiero 5 col quale arriveremo al rifugio Sassopiatto (m. 2300) (ore 3), punto d'incontro con il gruppo che avrà percorso la FERRATA SCHUSTER.

Dal rifugio, i due gruppi ricostituiti, scenderanno, come sopra descritto, al passo Sella per il comodo sentiero 557 (ore 2)

Breve Descrizione della FERRATA OSKAR SCHUSTER

La ferrata è classificata moderatamente difficile, parzialmente attrezzata nei punti più esposti. Lunghi tratti in progressione libera, segnalati sempre da bollini rossi, non presentano particolari difficoltà tecniche, con numerosi appigli per le mani e appoggi per i piedi.

Il rientro (dalla cima fino al rifugio Sassopiatto) non presenta alcuna difficoltà.

