



**Associazione Alpinistica la Montagna - aps**  
**Alpinismo Escursionismo Natura**

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

[www.associazionepinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionepinisticalamontagnavignola.it) e-mail: [info@associazionepinisticalamontagnavignola.it](mailto:info@associazionepinisticalamontagnavignola.it)



# TREKKING DAL 11 AL 15 AGOSTO 2024

**PARCO NATURALE PUEZ-ODLE – TRA LA VAL GARDENA E LA VAL DI FUNES**

Grado di difficoltà "EE"

**RITROVO DEI PARTECIPANTI DOMENICA 11/08/23 ALLE ORE 5,00 PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE. PARTENZA IN AUTO ORE 5,15**

**ITINERARIO IN AUTO:** Autostrada A1 - A22 fino a Bolzano nord, SS12 fino al bivio con SS242 per la Val Gardena, il nostro trekking inizia da Ortisei. Percorso ad anello in 5 tappe che si svolge in gran parte all'interno del Parco Naturale Puez Odle.

## PROGRAMMA ESCURSIONI

**1° GIORNO:** tempo di percorrenza ore 4 – dislivelli +900 –240. Parcheggio Salvanel (mt.1385), Passo Brogles (mt. 2121), Malga Brogles (mt. 2045).

**2° GIORNO:** tempo di percorrenza ore 4 – dislivelli +550 –530. Malga Brogles, Malga Casnago (mt. 2006), Malga Geisler ( mt. 1996), Malga Dusler (mt. 1785), Malga Glatsch (mt. 1902), Malga Gampen (mt. 2062).

**3° GIORNO:** tempo di percorrenza ore 6,30 – dislivelli +1130 –720. Malga Gampen, Passo Poma (mt.2340), forcella Sieles (mt. 2505), Rifugio Puez (mt. 2475).

**4° GIORNO:** tempo di percorrenza ore 5 – dislivelli +450 –890. Rifugio Puez, Rifugio Juac (mt.1905), Rifugio Firenze (mt.2040).

**5° GIORNO:** tempo di percorrenza ore 4 – dislivelli +330 –990. Rifugio Firenze, Rifugio ColRaiser (mt. 2106), Rifugio Fermeda (mt. 2109), Monte Pic (mt. 2363, Parcheggio Salvanel (mt. 1385).

Il costo previsto per i quattro pernottamenti con trattamento di mezza pensione (bevande escluse) è di € 270 circa. Occorre versare un acconto di euro 50 direttamente all'organizzatore.

**EQUIPAGGIAMENTO:** scarponi, zaino, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini, necessario per pernottare in rifugio (ciabatte, necessario per l'igiene personale, asciugamano e sacco lenzuolo).

**PRANZO:** Al sacco, è consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

**ORGANIZZAZIONE:** Giuseppe Bicocchi (335-7282557).

**INFORMAZIONI:** Giovedì 4 aprile ore 21,30 presso la sede, presentazione del Trekking.

**ISCRIZIONI:** a partire dalle ore 14 del 5 aprile con messaggio WhatsApp al numero 3515781040 fino ad esaurimento dei posti disponibili.

N.B: Il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto

**La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione**  
**Quota di partecipazione pari ad 10 Euro, quale rimborso spese**