



Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



VAL DI SUSA – SACRA DI SAN MICHELE

Trekking dal 5/10/24 al 6/10/24

USCITA N. 49

RITROVO: ore 7,15 nel piazzale antistante la sede dell'Associazione, Vignola, via Geo Ballestri n.265.

PARTENZA: ore 7,30

ITINERARIO IN CORRIERA: Vignola – Modena Sud – Alessandria – Torino – confine italo-francese, Colle del Moncenisio (ore 5,00 – Km 390).

EQUIPAGGIAMENTO: scarponi e/o scarpe basse da trekking, zaino piccolo, borraccia, capo anti-pioggia/antivento, bastoncini, necessario per pernottare in Hotel

PRANZO: Al sacco per entrambi i giorni a cure e spese di ogni partecipante. E' inoltre consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

ORGANIZZAZIONE: Fabio Tolomelli – Elis Marri

INFORMAZIONI: Fabio Tolomelli (347-4942038)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno essere effettuate a partire dal **30/5/2024 alle ore 21,00**, tramite whatsapp sul cellulare dell'Associazione: 351 5781040. Il numero massimo dei partecipanti è fissato a 26 persone.

N.B. La quota per partecipare al Trekking dovrebbe aggirarsi intorno ad euro 150,00. Tale importo comprende: pernottamento, cena, colazione, nolo corriera, ingresso alla Sacra di San Michele. Una volta ricevuta la conferma dell'iscrizione, ogni partecipante dovrà versare l'importo di euro 120,00 entro la data del 7/6/2024. Il saldo verrà effettuato in contanti durante il trekking. La quota non comprende i due pranzi al sacco, gli eventuali costi del parcheggio della corriera, l'eventuale entrata all'Abbazia di Novalesa ed i 2 euro al giorno per l'Associazione.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto, soprattutto se non si dovesse raggiungere il numero di 26 persone, necessario per noleggiare una corriera. Inoltre gli organizzatori si riservano la possibilità di aumentare il numero dei partecipanti, nel caso di iscrizioni numerose (sempre che ci sia disponibilità nell'Hotel prescelto). La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

N.B.B. Per entrare in Francia è obbligatorio avere con sé la Carta d'Identità valida.

PROGRAMMA ESCURSIONI

Sabato 5/10/2024

Ore 12,30 : Arrivo al Colle del Moncenisio (che si trova in Francia), posto a m. 2083 e pranzo al sacco sulle rive dell'omonimo lago;

Ore 13,00 : Escursione a piedi in discesa dal Colle del Moncenisio (m. 2083) lungo l'antica Strada Reale (costruita nel 1752) che, dopo aver costeggiato il lago artificiale del Moncenisio, arriva al caratteristico borgo di Moncenisio (m. 1461). Da qui, sempre per la Strada Reale, continueremo a discendere fino ad arrivare al paese di Novalesa (m. 825). Qui giunti cercheremo di visitare l'Abbazia di Novalesa (cosa non scontata perché di solito è aperta per le visite solo al mattino) oppure le vicine cascate di Novalesa. **(Grado di difficoltà E - ore 4,00 – Dislivello in discesa m 1250).**

Ore 18,00 : Partenza in corriera dal paese di Novalesa per Susa (Ore 0,10 – Km 10);

Ore 18,30 : Arrivo in Hotel a Susa e sistemazione nelle camere;

Ore 20,00 : Cena in una trattoria tipica dove, con menù fisso, assaggeremo specialità piemontesi;

Ore 21,30 : Breve tour notturno (facoltativo) per il centro di Susa.

Domenica 6/10/2024

Ore 7,00 : Colazione in Hotel;

Ore 8,00 : Partenza da Susa in corriera per Sant'Ambrogio (Km 30 – ore 0,30);

Ore 8,30 : Escursione a piedi da S. Ambrogio da dove, percorrendo un'antica mulattiera, per tornanti in mezzo al bosco, saliremo fino alla celebre Sacra di San Michele (**Grado di difficoltà E - ore 2,30 - Dislivello in salita m. 590**);

Ore 11,00 : Visita alla Sacra San Michele, uno dei monumenti della fede più spettacolari d'Italia e, al termine, pranzo al sacco;

Ore 14,00 : Discesa tra faggi e castagni verso Chiusa, da dove percorreremo una ciclabile che ci riporterà a San Ambrogio (**Grado di difficoltà E - ore 2,00 , Dislivello in discesa m 590**)

Ore 16,30 : Partenza in corriera per Vignola (Ore 4,30 - Km 340);

Ore 21,00 : Arrivo a Vignola (salvo traffico intenso).