



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



Monte Prinzera e Rocca Galgana (Pr) (Pietre del Serpente 2)

Uscita del **12/06/2024**

Difficoltà: **E**

Durata escursione: **5 ore**

Lunghezza: **11 Km ca.**

Quota massima: **736 mt.**

Dislivello: **640 mt.**

Partenza ore: **7:15**

Pranzo: **al sacco**

Organizzazione: **_Righi Maurizio (cell.3406495678)**

Righi Roberto (cell.3319626205)

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: **7:00**

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Cappellino da sole e crema protezione anti UV

Informazioni: Fino a giovedì 30 maggio. presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con gli organizzatori.

Iscrizioni: Fino al giorno **11/06/24** La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione. Quota di partecipazione pari a € **2** quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Continuiamo l'esplorazione delle cime ofiolitiche dell'Emilia Romagna, spostandoci nel primo Appennino Parmense, di poco sopra Fornovo sul Taro. Oltre alla cima principale del Prinzera, compresa nella omonima riserva Naturale, vedremo il magnifico paesaggio che dal Taro si alza nella valletta delle Rocche Galgana e San Genesio .

Percorso in auto: MO Sud / A1/ A 15 / Uscita FORNOVO s.T / strada di Fondovalle Taro/Strada case Bottini km 91,3 circa 1 ora

Percorso a piedi :

Lasciate le auto a case Bottini, frazione distante da Fornovo circa 4 km, a quota 212 m, prenderemo il sentiero Cai 812 che ci condurrà nella valletta del Rio Galgana.

Guadagneremo quota lasciando alla nostra sinistra più in alto, la magnifica rocca Galgana (la saliremo al ritorno) e più avanti le case sparse di Galgana. Saliremo ancora (sent.812 A), costeggiando la Rocca San Genesio e portandoci sulla strada della Cisa (quota 590) ai Boschi di Bardone. Da qui, dapprima per strada Cà Nova, poi per sentiero, arriveremo ai 736 metri del Monte Prinzera.

Magnifica la vista sulla pianura (anche se una grande Antenna ne penalizza un po' il risultato) e sulle montagne più alte dell'Appennino.

Scenderemo dalla vetta col sentiero Pro Natura degli Zappatori e appena prima di riattraversare la strada della Cisa, a quota m.564, troveremo un'area picnic, ideale per la sosta pranzo.

Attraverso piccole carrarecce, arriveremo alla località i Fenati, a quota 426m, di nuovo sul sentiero 812 (giro delle Rocche) che prenderemo a destra verso la Rocca Galgana. Stavolta vi saliremo in vetta per ammirarne le strane conformazioni rocciose e il panorama sulla val Taro e sul m.Prinzera,

Ridiscesi, chiuderemo l'anello tornando in breve a case Bottini e alle auto.

