



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



27-28 AGOSTO 2024 – VAL DI FIEMME – USCITA N° 40

IL GIRO DEI TRE LAGHI IN VAL MAGGIORE E FERRATA LAGHI DEL CERMIS

RITROVO ore 5,45 presso la sede dell'associazione. **PARTENZA ORE 6,00**

ITINERARIO IN AUTO : Vignola -A22 – uscita Egna Ora – Direzione Pedrazzo.

ORGANIZZAZIONE : Guido Patelli 3484106709

ATTREZZATURA : Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita e Kit completo da ferrata.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: L'incontro con i partecipanti si terrà giovedì 25 luglio in sede alle ore 21,00. **N.B.** Dato il tipo di escursione (**con ferrata**) e non prevedendo un numero di partecipanti numeroso, l'organizzazione provvederà a prenotare l'hotel solo dopo le iscrizioni.

Quota di iscrizione pari a 4,00 euro quale contributo spese

Il capo gruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

PROGRAMMA ESCURSIONI

27 AGOSTO – IL GIRO DEI TRE LAGHI IN VAL DI FIEMME

Il giro dei tre laghi presso la Malga di Valmaggione (7 km) da Pedrazzo raggiungibile in auto.

Dalla malga di Valmaggione si prende il sentiero **339**, che si snoda nel bosco, senza strappi significativi, si giunge ad un'ampia radura, qui il sentiero prosegue più stretto e sconnesso fino alla **Malga Morena** (1 ora dalla partenza) e al **Lago di Morena** (2.058 metri). Il primo dei tre specchi d'acqua toccati dall'itinerario.

In circa 30 minuti di cammino, tenendo la destra al bivio con il sentiero **349**, si giunge alla pittoresca conca del **Lago delle Trote**, si ripercorre il sentiero a ritroso fino al sopracitato bivio, qui si prende il segnavia **349** che si muove in direzione Sud-Est e in 15 minuti porta al **Lago Brutto** (2.207 metri), (Che di brutto ha solo il nome). Si prosegue lungo il segnavia **349** che scende dalla **Forcella Moregna** per muovere poi in costa a **Cima Moregna** (2.479 metri). Si cammina fino al bivio con il segnavia **349b** e lo si imbecca scendendo fino a ritornare a **Malga di Morena**. Dalla Malga di Morena, il ritorno alla Malga di Valmaggione avviene ripercorrendo a ritroso il sentiero **339**.

Tempo di percorrenza = 5 ore

Lunghezza del percorso = 10 Km

Dislivello = 800 metri

Difficoltà= E.

28 AGOSTO – FERRATA LAGHI DEL CERMIS IN VAL DI FIEMME.

La ferrata **Laghi del Cermis** è una ferrata semplice con pochi passaggi impegnativi e molto ben attrezzata in quanto è stata fatta di recente (2019). Il basso livello dislivello inoltre rende questo percorso poco faticoso ma molto entusiasmante. Comunque non bisogna prendere alla leggera questo percorso, è pur sempre una ferrata e richiede ovviamente il kit da ferrata completo.

AVVICINAMENTO:

Il punto di partenza è il parcheggio degli impianti del **Cermis** (Cavalese, Val di Fiemme), La salita fino al Pion del Cermis avviene mediante due funivie e una seggiovia. Da qui si seguono le chiare indicazioni per la ferrata che in circa 30 min, con saliscendi, ci portano al **Laghi del Bombasel**. Da qui in 5 min, andando a sinistra si raggiunge la Bocchetta del Macao dove a destra inizia la ferrata Vertigo.

DESCRIZIONE:

La **Vertigo** concentra le sue difficoltà in alcuni brevi balzi verticali (in qualche caso anche esposti) raccordati da tratti in cui il cavo serve solo come corrimano. L'ultimo pezzo, dato la sua facilità, presenta attrezzatura discontinua. La vetta (**2.535 metri**) si raggiunge mediamente dopo circa 1 ora dall'attacco. Il ritorno avviene sulla via **Highway** che in realtà è poco più di un sentiero con il cavo a fianco. Solo nell'ultimissima parte è presente un minuscolo ponte tibetano e una paretina la cui discesa è resa elementare da numerose staffe.

Arrivati alla fine delle attrezzature si può scegliere se scendere verso i laghi o (consigliato, ma leggermente più lungo) proseguire in cresta fino al **Cimon del To della Trappola (2.401 metri, grossa croce)**. In entrambi i casi la stazione a monte degli impianti è poi facilmente raggiungibile.

Considerando una tempistica media in circa 4,00 ore per l'intero giro.

Dislivello = 300 metri

Tempi = ore 4,00 (circa)

Difficoltà = EEA