



Associazione Alpinistica la Montagna - APS

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



APPUNTAMENTO ... sul CUSNA

Uscita del: **21 luglio 2024** Difficoltà: **E (2 e 3 bastoncini)**

Durata escursione: **vedere ogni percorso**

Lunghezza: **vedere ogni percorso**

Quota massima : **2120 mt.**

Dislivello: **800/1050 m**

Partenza ore: **06,30**

Pranzo: **al sacco**

Organizzazione: **Maurizio Righi (3406495678) Roberto Righi (3319626205)**
Sergio Grilli (3385092578)

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore 6,15

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni: Fino a giovedì **18/7**. presso la sede dell'associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con gli organizzatori

Iscrizioni: Fino al giorno **19/7**

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **2** quale rimborso spese.

N.B. I capigruppo si riservano di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo. In caso di forte maltempo previsto, l'escursione sarà rimandata ad altra data.

Il 21 Luglio non sei al mare, non sei sulle vette alpine, ti annoi nella piatta landa padana?

Vieni con noi sulla splendida vetta del **Cusna** con gli amici e le amiche dell'Associazione,

a 4 anni dall'ultima volta, quando, dopo la prima pandemia di Covid-19,

ci ritrovammo pure lassù con mille precauzioni.

Ora potremo abbracciarci ,

Partendo da 3 punti distinti , con percorsi di diversa difficoltà, per poi incontrarci

e brindare all'estate, sulla seconda vetta dell'Appennino Settentrionale.

In auto : **Vignola -Sassuolo- Castellarano-Villa Minozzo- **Febbio** → Km 158 A/R**

Poi le auto si divideranno per le 3 sedi di partenza delle escursioni:

Rifugio Monteorsaro(perc.1) km4,3 - **Peschiera Zamboni** (Perc.2)km 1,6-**Rescadore** (Perc.3)km 2,1

(All'andata è prevista una sosta al bar Prati di Muraglione di Baiso)

A Piedi : Tutti i partecipanti scenderanno dalla vetta col sentiero 617 fino a Peschiera Zamboni

Percorso 1 : tempo di percorrenza ore 6,30 (E 2 bastoncini)

Dal rifugio Monteorsaro(m.1300) prenderemo il sentiero 623 A e poi con il sentiero 623 arriveremo in località Le Prese. Da qui risaliremo col sent. 625 (che proviene dai Prati di Sara) la dorsale Nordovest del Cusna. **Fare un po' di attenzione ai sassi da qui in poi.** Si tratta del percorso più diretto alla vetta, col minimo dislivello possibile. Ritorno col sentiero 617 a Peschiera Zamboni. Da qui gli autisti verranno accompagnati a riprendere le auto lasciate nei pressi del rifugio Monteorsaro.

Km. 9,6 //disl. + 809 m. – 949m.

Percorso 2 : tempo di percorrenza ore 7 (E 2 bastoncini e mezzo)

Da Peschiera Zamboni(1151m.) prenderemo il sentiero 619 che aggira la sinistra orografica del rio Grande, passeremo l'omonimo ricovero e con una dura salita, ci ricongiungeremo al sent.625 appena sotto la vetta. Bel percorso un po' più impegnativo con la vista sottostante di magnifiche faggete. Ritorno col sentiero 617. Gli autisti che qui hanno parcheggiato, accompagneranno gli autisti degli altri gruppi a riprendere le auto.

Km 9,5 //disl. + 970 m.—970m.

Percorso 3 : tempo di percorrenza 7,30 (E 3 bastoncini)

Da Rescadore(1153m.) risaliremo col sentiero 615 fino a Pian Vallese e poi con forti pendenze, aggireremo il m. Mongiardonda e potremo ammirare da sotto il circo glaciale dell'Alpe di Vallestrina (forse il più bello dell'intero Appennino Reggiano). Si arriverà così al Passone (1857m.) e saliremo sulla dorsale principale del Cusna (quella, per intenderci, che ammiriamo dalla pianura). Monte La Piella (2077m.), Sasso del Morto (2076m, subito dopo l'arrivo della seggiovia di Febbio 2000), ci porteranno alla piccola depressione (quota 2008m) che metterà in mostra la bellezza dell'ultima salita, tra le “ facili roccette” descritte dalla guida Cai.

Attenzione, però ! Non per chi soffre di vertigini! (Anche se vi ho visto scendere persone in bicicletta !)
Anche per questo giro, che è sicuramente il più impegnativo, ma anche il più bello, discesa col sent. 617 fino a Peschiera Zamboni e recupero auto come sopra, oppure, rientro a Rescadore col sent. 609

Km. 12,650// disl. + e – 1050m.

(rientrando a Rescadore col. Sentiero 609)

Una volta ricompattati i gruppi a Peschiera Zamboni si pensava di restare, per chi lo vorrà, per un aperitivo o cena.

A tal riguardo e anche per capire quante auto serviranno, si invitano gli interessati a prendere contatto con gli organizzatori fin dalla pubblicazione di questa scheda sul sito dell'Associazione.

