



Associazione Alpistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



CIMONE ... in notturna LAST MINUTE



Uscita del: 20 / 08 / 24

Difficoltà: **E (2 bast.ni)**

Durata escursione: h.5 ,30

Lunghezza: **11 km**

Quota massima: 2165 m.

Dislivello: **850 mt.**

Partenza ore: **ore 1:00**

Colazione: **al sacco**

Organizzazione: *I Cugini Righi* /Maurizio 3406495678 ★ Roberto 3319626205

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: **00,50**

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita, bastoncini, **Torcia frontale**, Abbigliamento anche pesante (Telo termico, berretto e guanti, pile)

Informazioni: Fino a Domenica 18/8.

Iscrizioni: Fino al giorno 18/8

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **2** quale rimborso spese.

N.B. I capigruppo si riservano di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

In caso di Maltempo (Bollettino Meteorologico di lunedì 19) l'escursione sarà ANNULLATA

Saliamo ancora una volta sulla nostra amata vetta ma, complice una, *speriamo*, bella Luna Piena, lo faremo...**in notturna!!**

Il percorso sarà ancora quello, per noi classico, che parte da Doccia di Fiumalbo, nei pressi dell'agriturismo Alpe di Sara e che dapprima con una strada forestale e poi col sent.487, sale al crinale tra l'Alpicella e i Balzoni. Da qui la salita, col sentiero 485 (Sentiero dell'Atmosfera), si farà più ripida, ma ci condurrà in meno di un'ora, in vetta.

Cercheremo, partendo alle 3 da Doccia di essere in vetta per le 5 (5,30) in modo di ammirare l'aurora e poi l'alba. **Ci sarà freddo, per cui consigliamo di portarsi anche vestiti caldi, giacche antivento. Anche bevande calde saranno preziose.**

Dopo la colazione , il sorgere del sole e le immancabili foto di rito, scenderemo a lato del Cimoncino col sentiero 447 e dopo il m. La Piazza, prenderemo il sentiero 489 che attraverso il Padule, bel pianoro tra il Cimone e il m. Lagoni, ci porterà di nuovo al punto di partenza. Qui, vedremo se sostare per una seconda colazione all'agriturismo Alpe di Sara o farlo piuttosto in un bar di Fiumalbo.

Poi si ritornerà a Vignola nella tarda mattinata.