



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00  
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



## Uscita N ° 36 Trekking Dolomiti Pale di San Martino 11 – 14 luglio 2025

Uscita del: 11-14 luglio 2025

Difficoltà: **EE**

Escursione: **Vedi descrizione**

Quota massima: **2743 mt.**

Partenza ore: **05.30**

Pranzo: **al sacco**

Organizzazione: **Ivo Zamboni, Vittorio Boraldi**

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'Associazione alle ore: **05.15**

**Attrezzatura:** Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita. Sacco lenzuolo.

**Informazioni:** giovedì 09/01/2025 presso la sede dell'Associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.

**Iscrizioni:** Fino al giorno **23/01/2025**.

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € **4** quale rimborso spese.

**N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo**

Un trekking itinerante studiato in modo tale che in pochi giorni si possa attraversare tutta la zona delle Pale di San Martino, da Nord a Sud, da rifugio a rifugio alla scoperta dell'Altopiano delle Pale di San Martino. Il percorso è mediamente impegnativo e necessita di un buon allenamento. Le ore di percorrenza sono puramente indicative.

**Itinerario in auto Vignola, Autobrennero uscita Egna/Ora, San Martino di Castrozza**

**1 giorno San Martino di Castrozza – Rifugio Rosetta.**

Partenza da San Martino di Castrozza presso la partenza degli impianti di risalita 1510 m Colverde – Rosetta. Seguendo il sentiero 701 si sale verso Col Verde 1946 m, da qui, sempre lungo il sentiero 701, si prosegue in direzione del Rifugio Rosetta fino a raggiungere la zona dell'altopiano delle Pale di San Martino e, in breve, al Rifugio. Dal Rifugio è possibile, in circa 20 minuti di facile camminata, salire la Cima Rosetta e raggiungere la quota di 2743 m per godere di uno splendido panorama su San Martino e su tutta la vallata.

Km 6,2 Dislivello positivo +1100 Dislivello negativo – 100 ore 4,0

In alternativa si può prevedere la salita con impianti fino a Ristorante Rifugio Col Verde, proseguendo poi con un sentiero di circa 2,8 Km al rifugio Rosetta 2569 m riducendo in tal modo il dislivello di oltre 400m.

## 2 giorno **Rifugio Rosetta – Rifugio Pradidali.**

Dal Rifugio Rosetta lungo il sentiero 709 ci si porta in 1:30 ore alla base del Ghiacciaio Fradusta. Salendo lo spallone di sinistra, si raggiunge in 1:30 ore circa la splendida e panoramica Cima (2939 m) situata proprio nel cuore delle Pale. Tornati alla base del ghiacciaio e superato il vicino Passo Pradidali Basso, si scende nella spettacolare conca dell'alta Val Pradidali fino all'omonimo Rifugio.

Km 9,8 Dislivello positivo +447 Dislivello negativo – 763 ore 4,30

## 3 giorno **Rifugio Pradidali – Rifugio Treviso.**

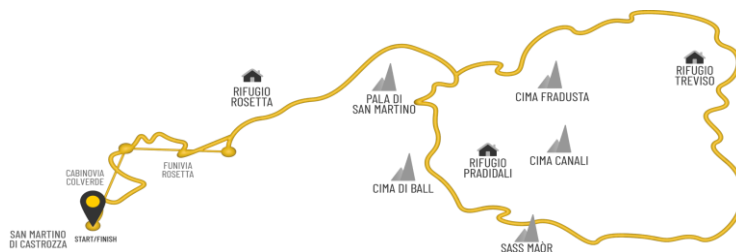
Dal Rifugio Pradidali lungo il sentiero 709 si scende in Val Pradidali e, attraverso un sentiero panoramico che si snoda tra impressionanti pareti verticali, si arriva alla magnifica Val Canali dove è possibile ammirare la bellezza della Cima Canali, le mille guglie del Cimerlo e l'imponente torrione del Sass Maor. Si piega poi a sinistra in direzione di Malga Pradidali (rudereri) e Malga Canali, attraverso un fitto bosco di larici e abeti. In breve tempo, attraverso il sentiero 707, si raggiunge il Rifugio Treviso (1631 m), situato ai piedi del Sass d'Ortiga di fronte alla grandiosa Cima Lastei

Km 8,7 Dislivello positivo +426 Dislivello negativo – 1071 ore 5,0

## 4 giorno **Rifugio Treviso – San Martino di Castrozza**

Per completare l'esplorazione dell'altopiano, si risale lungo il sentiero 707 l'ampio vallone del Coro, giungendo al Passo Canali (circa 3 ore) all'orlo orientale dell'altopiano dove la vista spazia a 360° sulle Dolomiti. Con altre 3 ore di cammino lungo il sentiero 707 si raggiunge il Rifugio Rosetta. Discesa con gli impianti Col Verde – Rosetta verso San Martino di Castrozza e rientro.

Km 10,7 Dislivello positivo +1304 Dislivello negativo – 291 ore 7,0



Spesa prevista: **Pacchetto Palaronda Trek** come sotto descritto 280 Euro

- 3 notti nei rifugi alpini delle Pale di San Martino in camere multiple (sacco lenzuolo obbligatorio) in mezza pensione con bevande escluse.
- 1 passaggio andata/ritorno a persona per gli impianti Colverde -Rosetta;
- 1 cartina escursionistica su cartografia Tabacco 1.25.000 delle Pale di San Martino;
- 1 omaggio dai rifugi;

Alla spesa del **Pacchetto Palaronda trek** si dovranno aggiungere le spese di viaggio pari a circa **55 Euro**, costo variabile a seconda dell'indice di occupazione delle auto.

**Presentazione 09 gennaio 2025 presso la sede dell'Associazione**

**Modalità d'iscrizione: I 15 posti disponibili** saranno assegnati secondo le modalità di iscrizione previste dall'Associazione con richiesta inviata a far data dal giorno successivo alla presentazione **dalle ore 20.00**, con WhatsApp al numero dell'Associazione 3515781040.

La successiva conferma sarà ritenuta valida a seguito del versamento della caparra pari a **70 Euro** con bonifico bancario IBAN Associazione IT 83A 05387 67075 000000318634 entro il **23 gennaio 2025**.

**Il saldo** del Pacchetto Palaronda pari a **210 Euro** dovrà essere versato, sempre con bonifico, entro il **10 giugno 2025**