



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00  
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



**1990 – 2025 TRENTACINQUESIMO ANNIVERSARIO**

## Uscita n. 34 Perle della Val Pusteria

**Uscita dal: 03-07-25 al 06-07-25**

**Difficoltà: EE**

**Durata escursione: vedasi descrizione sottostante**

**Quota massima: Mt.2441**

**Partenza ore: 05,30**

**Organizzazione: Giuseppe Covili 338-5635670 – Maurizio Rocchi 333-5074466**

**Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 05,15 Partenza ore: 05:30**

**Attrezzatura:** Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

**Informazioni :** contattando i conduttori e partecipando alla presentazione del trekking che si terrà **giovedì 30/01/25 alle ore 21.00** presso la sede.

**Iscrizioni :** a partire da venerdì 31/01/25 dalle ore 20.00 con WhatsApp al cell. dell'Associazione:  
**351 578 1040**

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 4 quale rimborso spese.

**N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo**

Uscita di 4 giorni per camminare e poter ammirare alcune delle bellezze della Val Pusteria e della Valle Aurina. Le varie giornate e i percorsi scelti sono organizzati in modo da consentire la partecipazione sia di soci con buon allenamento che di soci meno allenati che potranno comunque godersi i meravigliosi scorci, i borghi e in generale il paesaggio tipico del Trentino Alto Adige oltre a gustare le specialità locali.

**1° giorno:** partenza da Vignola ore 05,30 (se viaggio in bus) oppure 06,30 (se viaggio in auto) destinazione Ferrara (BZ), arrivo previsto ore 11,00. L'abbigliamento deve essere già quello tipico da escursione.

Partenza a piedi verso il lago di Braies percorrendo un sentiero agevole principalmente interno al bosco, arrivo ore 13,00/13,30. Sosta per il pranzo al sacco di circa un'ora anche per foto e per ammirare una delle vere perle delle Dolomiti. E' sicuramente consigliato il pranzo al sacco visti i prezzi e i tempi di attesa per pranzare nei locali disponibili, il lago è sempre affollatissimo. Ore

14,30 partenza per il giro intorno al lago e ritorno a Ferrara dove ritroviamo il bus che ci porterà in hotel a Villa Ottone (Valle Aurina) arrivo previsto ore 18,00/18,30. Per chi non

gradisse fare tutta la camminata il bus può arrivare direttamente fino al lago ma non parcheggiare (non conviene economicamente).

Altitudine max mt. 1574 dislivello in salita mt. 550 distanza compreso giro del lago km. 14,50

**2° giorno:** partenza da Villa Ottone per Casere (Predoi) ore 08,00 arrivo ore 09,00 la strada termina e siamo all'estremo nord della Valle Aurina. L'escursione si può svolgere in 3 tappe di differenti difficoltà e impegno. Il percorso si snoda lungo la vallata e costeggia il fiume Aurino, il ritorno è per lo stesso percorso al contrario:

1° tappa: percorso su sentiero e strada sterrata in leggera salita, visita della chiesetta del Santo Spirito e prosecuzione fino alla terza malga (Kehrer Alm). Qui è possibile sostare, se bella giornata prendere il sole ed eventualmente gustare le specialità della casa.

Altitudine max mt. 1844 dislivello in salita mt. 324 distanza km. 5 tempo percorrenza h. 1,45

2° tappa: a seguire percorso in salita su sentiero a zig-zag con scalini principalmente in sasso, non particolarmente difficoltoso per raggiungere un piccolo altipiano, quarta malga (Lahner Alm da un paio di anni chiusa). Anche qui si può sostare consumare il pranzo al sacco ecc.

Altitudine max. 2003 dislivello in salita mt. 192 distanza km. 1,5 tempo percorrenza h. 1

3° tappa: a seguire percorso in sensibile salita a zig-zag con gradini a parti sassose sicuramente il più impegnativo non tanto in salita quanto in discesa al ritorno, ho visto comunque diversi bambini percorrerlo senza difficoltà. Si arriva al rifugio Brigata Tridentina a circa 30 minuti dalla "Forcella" passo pedonale al confine con l'Austria. Panorama della vallata bellissimo siamo a fianco di piccoli ghiacciai. Anche qui possibilità di pranzare al sacco o presso il rifugio stesso.

Altitudine max. mt. 2441 dislivello in salita mt. 450 distanza km.1,5 tempo percorrenza h. 1,45/2

Sosta al rifugio Brigata Tridentina per circa 45/60 minuti poi alle 14,30 max. rientro con recupero di eventuali persone in sosta alle tappe precedenti. Arrivo al bus alle ore 17,30/18,00 poi rientro in hotel.

**3° giorno:** partenza da Villa Ottone alle ore 08,15 per Ponticello dove sosterà il bus, arrivo previsto ore 9,15/9,30. Da qui si parte su un sentiero nei boschi in dolce salita estremamente facile e adatto anche a camminatori con poco allenamento. Dopo circa 3 ore arriviamo a "Prato Piazza" altipiano così denominato per la sua notevole estensione, la vista delle dolomiti a 360 gradi è favolosa. La passeggiata pianeggiante sull'altipiano è di circa 4 km ammirando l'ambiente circostante e i monti che fanno da corolla. Pranzo al sacco oppure pranzo a scelta nelle diverse strutture presenti in loco. Sosta di ore 1,5 circa e verso le 14,00 rientro a Ponticello per un percorso quasi simile all'andata. Al rientro, se i tempi lo consentiranno, possiamo fare una sosta di

circa un'ora per visitare il centro di Brunico poi rientro in hotel per le ore 18,30 circa.

N.B. Se qualcuno non volesse fare la camminata in salita ed anche in discesa, è possibile utilizzare la navetta da Ponticello a Prato Piazza al costo di euro 9,00? andata e ritorno, poi fare solo lo camminata di km. 4 sull'altipiano.

Altitudine max. mt. 1998 dislivello in salita mt.600 distanza km. 15 tempo percorrenza h. 05,30

**4° giorno:** partenza da Villa Ottone alle ore 09,00 per le Cascate di Riva (Campo Tures) arrivo ore 09,20. Inizio camminata da Campo Tures (vediamo dove può scaricarci il bus) se in auto c'è il parcheggio vicino al punto di ristoro alla partenza. Percorso agevole senza particolari difficoltà, ci sono 2 sentieri paralleli che a volte si intersecano uno dedicato alla vista delle 3 cascate sul torrente Riva, l'altro denominato sentiero di San Francesco d'Assisi, sul percorso si trovano alcune tavole con frasi del Cantico delle Creature. A monte si arriva ad una piccola chiesetta recentemente restaurata dedicata appunto a San Francesco e Santa Chiara. All'andata è consigliabile il sentiero delle cascate al ritorno è possibile usufruire della "Fly Line" (si scende imbragati, su monorotaia che si snoda nel bosco e a ridosso del torrente) al costo di euro 12,00?, altrimenti per il sentiero di San Francesco. Al rientro a valle (Punto di ristoro) possiamo pranzare al sacco oppure gustare qualche specialità locale.

Altitudine max. mt. 1172 dislivello in salita mt. 310 distanza km. 5,5 tempo percorrenza h. 3,00.

Terminato il pranzo e se siamo in tabella di marcia (ore 13,30 max) per chi lo desidera e possibile recarci a Lutago (10 minuti) e visitare il museo dei presepi, per chi non l'ha visto è molto carino, durata visita circa 60/90 minuti, costo ingresso euro 6 senza guida ed euro 7 con guida (se con guida va prenotato almeno 1 gg prima). Max ore 15,00/15,30 partenza per il rientro a Vignola dove dovremmo arrivare verso le 20,30/21,00 (con eventuale bus).

Costo previsto dell'intera uscita: da 300 a 350 euro in relazione all'hotel in via di prenotazione (non accettano opzioni), del mezzo di trasporto e del numero di partecipanti.

Per ciò che concerne il numero dei partecipanti, in funzione delle prenotazioni, si cercherà di accogliere il maggior numero delle richieste contattando le strutture di accoglienza.

