



Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



1990-2025 TRENTACINQUESIMO ANNIVERSARIO

MONTE MAGGIORASCA -MONTE NERO
Appennino ligure-parmense-piacentino
17 /18 maggio 2025
USCITA n.24

RITROVO ore: 6,30 presso la Sede dell'Associazione // Motorizzazione Modena

PARTENZA ore: 6,40

ITINERARIO IN AUTO:

A1 Modena Sud/ Modena Nord- Parma O.//A15 uscita Borgotaro

(gli eventuali 2 gruppi si riuniranno all'area di servizio Medesano Ovest)

Strada prov. Bedonia-Ponteceno-Passo del Tomarlo-Santo Stefano d'Aveto

Km 190 di cui 125 in autostrada-

PERNOTTAMENTO: Presso agriturismo *LA CASA SUL POGGIO* in camere di diversa capienza, tutte con bagno.

Si cenerà invece presso il ristorante dei Fieschi a 5 minuti a piedi dall'agriturismo.

Panini ed altro per il pranzo del secondo giorno presso il bar *MIRAVALLE*.

I posti disponibili sono 19. Ulteriori prenotazioni verranno poste in lista d'attesa.

EQUIPAGGIAMENTO: scarponi, zaino, borraccia, capo antipioggia/antivento, bastoncini. Necessario per la notte (*Non occorre portare biancheria, asciugamani e sacco lenzuolo*).

PRANZO: Al sacco, è consigliabile avere al seguito una piccola scorta di alimenti energetici e di rapida assimilazione come barrette, frutta secca e formaggio grana.

ORGANIZZAZIONE: **I Cugini Righi** (Maurizio cell.3406495678—Roberto cell.3319626205)

INFORMAZIONI: Fino al **13/2 sera** (presentazione dell'uscita presso la sede dell'Associazione)

ISCRIZIONI: Dalla sera del giorno **14/2 ore 21 con messaggio WhatsApp al n. 3515781040** . Conferma con bonifico (Iban Associazione IT83A0538767075000000318634 di € 44)

Quota di partecipazione pari a 2 Euro, quale rimborso spese

N.B: I capigruppo si riservano la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto
La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di Iscrizione all'Associazione

PROGRAMMA ESCURSIONI

1° GIORNO: grado di difficoltà E (3 bastoncini)

Dal parcheggio di Rocca d'Aveto, frazione di Santo Stefano, coi sentieri 192 e 190, passeremo sotto la singolare Rocca del Prete per raggiungere il monte Maggiorasca (1798 m.) massima elevazione dell'Appennino Ligure, poi proseguiremo per il gemello Monte Bue e con il sentiero panoramico (un po' d'attenzione) n.003 della Costazza, raggiungeremo il Monte Nero. Scenderemo poi, fino ad incrociare il sent.001 che percorreremo a ritroso verso il lago Nero con magnifiche praterie di pino mugo. Coi sent.11,7, 001 passeremo tra il Groppo delle Ali e il Dente della Cipolla, monti non troppo alti, ma di particolare bellezza (ripasso, per chi l'anno scorso era presente alle "Pietre del Serpente" e magnifica sorpresa per i "novizi"). Dal Prato della Cipolla, seguendo i sentieri della valletta del rio Freddo, chiuderemo l'anello del complesso del M. Maggiorasca, tornando a Rocca d'Aveto.

Km 14,200 6h ca dislivello +1100m.

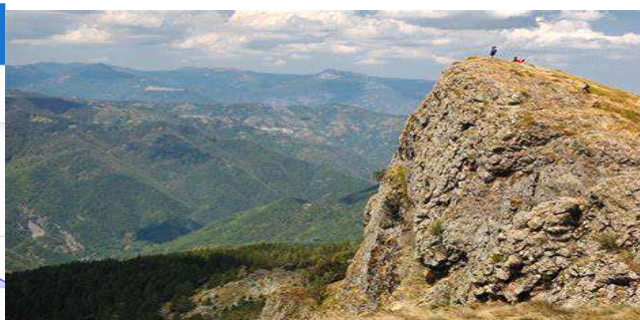
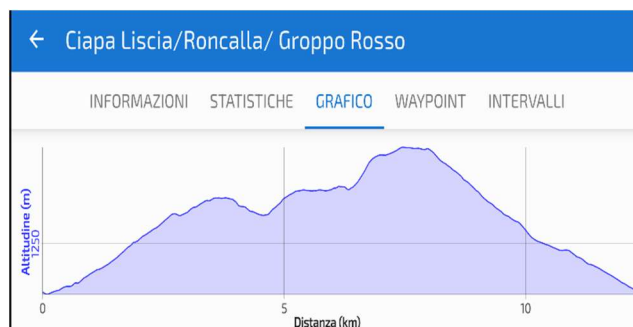
Forte dislivello dovuto a due salite intervallate da una profonda discesa.



2° GIORNO: grado di difficoltà E (2 bastoncini)

Oggi giornata con meno dislivello e distanza da percorrere, ma ugualmente interessante per i paesaggi, le mete che attraverseremo e le cime che raggiungeremo.

Dal centro di Santo Stefano percorreremo la via Giovanni Bombini, lasciandola poi, per seguire il sentiero 107 fino al passo Bocco (m.1316). Da qui, devieremo a destra sul sentiero 103, fino ad addentrarci nella cosiddetta Valle Tribolata, zona di grandi massi e sfasciumi prodotti da una frana dei monti Ciapa Liscia e Rocca Marsa, di cui vedremo, da sotto, le pareti Ovest. Ambiente lunare e magico. Saliremo fino a quota m.1482 (località Crociglia Piccolo) dove incontreremo il sentiero 001 che prenderemo, restando nel bosco e a levante delle stesse cime sopraccitate. Incontreremo con una breve deviazione, la Grotta della Trovina, sede di una probabile necropoli neolitica. Si continuerà su questo sentiero con alcuni saliscendi, poi con ripidi tornanti in un canale boscoso, Arrivati a un bivio, si salirà col sent.197a fino a raggiungere la Ciapa Liscia(m.1682) e poco dopo il m. Roncalla(m.1685) Da qui scenderemo al Groppo Rosso (1597m-10/15 m. dal m.Roncalla).Ora seguiremo per intero il sentiero col triangolo giallo, scendendo a Rocca d'Aveto e da qua al punto di partenza. **Km 12,500 5h ca dislivello +820m.**



Distanze calcolate con l'app. Locus Maps / ore previste sono senza le soste in entrambe le giornate.