Associazione Alpinistica la Montagna - aps
Alpinismo Escursionismo Natura
Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionealpinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionealpinisticalamontagnavignola.it

1990-2025 TRENTACINQUESIMO ANNIVERSARIO

3 Cime del Bondone

(Uscita n.35) **in associazione con Azimut**

Uscita del: 9 Luglio 2025 **Difficoltà:** E (3 bastoncini)

Durata escursione: h. 6.30 (soste comprese) **Lunghezza: 10,5 km**

Quota massima: 2180 mt. **Dislivello:** 860 mt.

Pranzo: al sacco

Partenza ore: 7.00 da Vignola - 7.20 Motorizzazione Modena

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 6.50

Organizzazione: -ideazione Maurizio Righi- Conduttori : **Silvestro Fornari** 3405306350

Stefano Sirotti 3882550225 Per **AZIMUT Luigi Bedini** 3405118970

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita. antipioggia/antivento, bastoncini, almeno 1 litro e mezzo d'acqua, repellente per zecche e tafani.

Informazioni: martedì 1/7/25, alle ore 18.30, presso il bar Ame Cafè, Via G Balestri, di fronte alla sede dell'Associazione dove si terrà l'incontro (*Ice cream and spritz briefing*) dei partecipanti con gli organizzatori.

Iscrizioni: Fino al giorno **7 / 7/ 25**

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.
Quota di partecipazione pari a € 1 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Percorso in auto :

Vignola / Modena sud (A1) -Campogalliano / Rovereto Nord (A22) // Km 185
Motorizzazione/ Modena Nord (A1)-Campogalliano/ Rovereto Nord (A22) Km 166

I due gruppi si raduneranno strada facendo sulla A22 in un autogrill che sarà concordato tra i conduttori.

Si uscirà a Rovereto Nord,

poi sp.90 per le frazioni di Pomarolo, Nomi fino ad **Aldeno, qui si prenderà la sp.25** per Covelo, Cimoneri, Zobbio, **Garniga Terme (Km 21,6**) ed infine con altri **10km** di strada con numerosi tornanti si arriverà **a Pian delle Viote,** appena oltre le vecchie caserme austroungariche. **Qui si troverà un bel parcheggio gratuito, in parte ombreggiato.**

Totali da Vignola Km 216,6—da Modena km 207,6 (sola andata)IL BONDONE, una montagna dalle due facce, una sulla Val d'Adige irta di torri, pinnacoli a strapiombo che si riuniscono in alto come a formare 3 cime diverse tra loro e che sembrano adagiarsi con l'altro versante sull'altopiano delle Viote, la valle dei Laghi e del basso Sarca. Su questo ameno altopiano, **Cima Verde, il Dos d'Abramo e il Cornetto** formano una corona tripartita d'incomparabile bellezza. Noi andremo ad esplorarne gli ambienti e godremo di magnifici panorami a 360 gradi. Boschi con abeti e pini mughi, oltre a bellissime fioriture di rododendri, praterie con decine di variopinte specie di fiori, rocce, anche diversissime fra loro, ci attendono…**ma attenzione! Occorrono un buon allenamento (580m di salita nei primi 4 km) e piede fermo nella parte centrale del percorso (sotto al Doss d'Abramo).** **LEGGETE LE NOTE TECNICHE QUA SOTTO.**

Percorso a piedi (Note tecniche):

Verso Cima Verde

Dal parcheggio (m.1527), con il sentiero 636 in pari o in leggera salita, attraverseremo il piano delle Viote fino ad incontrare il bosco (m.1610m). Oltrepassati alcuni steccati con elettricità, atti a contenere il bestiame, il sentiero comincerà a salire in maniera tosta e continua, sempre nel bosco, per circa 300 metri di dislivello. Verso la fine, circondati da una cortina di pini mughi, il sentiero per un po'spiana, consentendo di rifiatare. Usciti dal bosco (m.1928), il panorama si fa bellissimo verso le tre cime, il Palon(praticamente quarta cima del Bondone),e, dietro di noi, le Dolomiti di Brenta. Ci aspetta ora la salita finale per fiorite praterie alla Cima Verde, ormai prossima (m. 2094).***Tempo circa 1h e 50'.*** **Disl.+567m.** Qui si prevede una breve sosta, per snack, foto e un po' di riposo.

Da Cima Verde alla sella del Dos D'abramo

Percorreremo ora la cresta che congiunge le due cime, dapprima in pari o leggera discesa. Raggiunto poi il costone del Dos d'Abramo, ***il sentiero lo costeggia in forte discesa, con terreno sdrucciolevole ed abbastanza esposto(sentiero stretto).Non è un percorso lungo(circa 200 metri lineari), ma bisognerà fare attenzione.*** Il sentiero poi risale un po' alla sella(m.2052) tra il Dos D'Abramo e il Cornetto, risultando più agevole. Alla Sella inizia il percorso per salire al Dos D'Abramo, che viene considerato EEA, e che pertanto non si propone in questa sede (Salvo diverso accordo tra i conduttori e il gruppo, sul posto).

Dalla Sella al Cornetto

Dalla Sella si prosegue per un aereo, ma sicuro crinale. Troveremo una fontana per riempire eventualmente le borracce e salendo leggermente, raggiungeremo la selletta (***quota m.2114***) sotto il monte Cornetto (terza e più alta cima del Bondone.). Qui è previsto il pranzo (circa mezz'ora). Chi vorrà potrà salire alla vetta del Cornetto **(m.2180),** con un semplice percorso, magari aiutandosi un pò con le mani, 15 minuti in salita ('30 min. A/R).

Ritorno

Dalla selletta a quota m. 2114,prenderemo il sentiero 607 che attraverso radi boschi di pini mughi scenderà in circa 2h lungo la cosiddetta Costa dei Cavai fino alla piana delle Viote e col sent.636A ci raccorderemo in breve all'inizio del sentiero d'andata

Con le auto andremo poi alla Capanna Viote, per ammirare in un sol colpo d'occhio il giro compiuto e gustare, per chi lo vorrà, ottimi strudel e birre di vario tipo.

Le tre cime del Bondone: Cima Verde *in primo piano****, il Dos d'Abramo*** *al centro****, il Cornetto*** *sullo sfondo a destra*