



# Associazione Alpinistica LA MONTAGNA



**PROGRAMMA 2026**



- 1. Domenica 11 Gennaio** **E**  
*Appennino Modenese/Bolognese - 1<sup>a</sup> uscita dell'anno con pranzo*

---

- 2. Martedì 13 - Mercoledì 14 Gennaio** **EAI**  
*Trentino-Alto Adige/Val di Fassa - Ciaspolata*

---

- 3. Mercoledì 21 Gennaio** **E**  
*Colline Bolognesi - Terre di vino*

---

- 4. Domenica 25 Gennaio** **E**  
*Appennino Modenese - Pavullo: Anello di Coscogno con Azimut Club*

---

- 5. Mercoledì 28 Gennaio** **E**  
*Modena - Strade, statue, canali e curiosità*

---

- 6. Mercoledì 11 Febbraio** **E**  
*Liguria - Da Bocca di Magra a Lerici*

---

- 7. Domenica 15 Febbraio** **E**  
*Appennino Modenese - Serramazzoni: da Faeto a Sassomorello*

---

- 8. Mercoledì 18 Febbraio** **E**  
*Appennino Modenese - Riserva Naturale di Sassoguidano*

---

- 9. Sabato 21 Febbraio**  
*Corso di Escursionismo*

---

- 10. Mercoledì 25 Febbraio** **E**  
*Colline Bolognesi - Terre di Valsamoggia*

---

- 11. Domenica 1 Marzo** **E**  
*Appennino Reggiano - Monte Valestra*

---

- 12. Mercoledì 4 Marzo** **E**  
*Appennino Modenese - Castello di Montecuccolo*

---

- 13. Sabato 7 Marzo**  
*Corso di Escursionismo*



- |   |             |
|---|-------------|
| <b>14. Domenica 8 Marzo</b>   | <b>E/EE</b> |
| <i>Appennino Tosco/Emiliano - Valdisieve-Mugello (Fi)</i>                               |             |
| <b>15. Mercoledì 11 Marzo</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Bologna - Portici e colline bolognesi</i>  |             |
| <b>16. Domenica 15 Marzo</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Reggiano - Cervarezza: sentiero dei Partigiani e dei Disertori</i>         |             |
| <b>17. Mercoledì 18 Marzo</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Bolognese/Pistoiese</i>  |             |
| <b>18. Sabato 21 Marzo</b>  |             |
| <i>Corso di Escursionismo</i>   |             |
| <b>19. Domenica 22 Marzo</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Cammino dell'Unione: 2<sup>a</sup> tappa</i>                    |             |
| <b>20. Mercoledì 25 Marzo</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Verucchia-Montalbano</i>  |             |
| <b>21. Venerdì 27 - Domenica 29 Marzo</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Toscana - Val d'Orcia con Azimut Club</i>  |             |
| <b>22. Mercoledì 1 Aprile</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Colline Reggiane - Quattro Castella: 1<sup>a</sup> tappa del Sentiero dei Ducati</i> |             |
| <b>23. Venerdì 3 Aprile</b>   |             |
| <i>Corso di Escursionismo</i>   |             |
| <b>24. Martedì 7 – Sabato 11 Aprile</b>   | <b>E/EE</b> |
| <i>Toscana/Umbria - La Via di Francesco: da La Verna a Città di Castello</i>            |             |
| <b>25. Mercoledì 15 Aprile</b>  | <b>EE</b>   |
| <i>Alpi Apuane - Colonnata e le sue cave</i>  |             |
| <b>26. Domenica 19 Aprile</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese/Bolognese - Camminata con Ekonvoi</i>                             |             |

- |   |            |
|---|------------|
| <b>27. Mercoledì 22 - Domenica 26 Aprile</b>                      | <b>E</b>   |
| <i>Svizzera - Via Francigena Svizzera da Losanna a Martigny</i>   |            |
| <b>28. Mercoledì 29 Aprile</b>                                    | <b>E</b>   |
| <i>Liguria di Levante - da Levanto a Monterosso</i>               |            |
| <b>29. Sabato 2 Maggio</b>  | <b>T/E</b> |
| <i>Vignola - Camminata con il Centro Età Libera</i>               |            |
| <b>30. Lunedì 4 - Sabato 9 Maggio</b>                             | <b>E</b>   |
| <i>Campania - Monti Lattari - Vesuvio</i>                         |            |
| <b>31. Domenica 10 Maggio</b>                                     | <b>E</b>   |
| <i>Appennino Bolognese - Anello di Monte Stagno e Chiapporato</i> |            |
| <b>32. Giovedì 14 - Domenica 17 Maggio</b>                        | <b>E</b>   |
| <i>Piemonte/Lombardia - Via Francigena da Ivrea a Robbio</i>      |            |
| <b>33. Mercoledì 20 Maggio</b>                                    | <b>E</b>   |
| <i>Appennino Bolognese - Valsamoggia: Panchine Pensanti</i>       |            |
| <b>34. Sabato 23 Maggio</b>                                       | <b>E</b>   |
| <i>Appennino Reggiano - Cima Belfiore e Nuda Reggiana</i>         |            |
| <b>35. Mercoledì 27 Maggio</b>                                    | <b>E</b>   |
| <i>Trentino-Alto Adige - Lago di Tenno</i>                        |            |
| <b>36. Domenica 31 Maggio</b>                                     | <b>E</b>   |
| <i>Appennino Parmense - Pratospilla e i "7 Laghi"</i>             |            |
| <b>37. Mercoledì 3 Giugno</b>                                     | <b>E</b>   |
| <i>Appennino Modenese - Selva di Monteorsello e dintorni</i>      |            |
| <b>38. Domenica 7 - Giovedì 11 Giugno</b>                         | <b>E</b>   |
| <i>Lombardia - "Quel ramo del Lago di Como"</i>                   |            |
| <b>39. Lunedì 15 - Giovedì 18 Giugno</b>                          | <b>E</b>   |
| <i>Umbria - Monti Sibillini</i>                                   |            |

- |  |             |
|--|-------------|
| <b>40. Mercoledì 24 Giugno</b>   | <b>EE</b>   |
| <i>Appennino Bolognese/Pistoiese - Monte Gennaio</i>   |             |
| <b>41. Domenica 28 Giugno - Mercoledì 1 Luglio</b>   | <b>E/EE</b> |
| <i>Trentino-Alto Adige - Val Pusteria</i>  |             |
| <b>42. Sabato 4 - Domenica 5 Luglio</b>  | <b>EE</b>   |
| <i>Appennino Tosco/Emiliano - Ultime due tappe SSP da Ligonchio a San Pellegrino in Alpe</i> |             |
| <b>43. Martedì 7 - Mercoledì 8 Luglio</b>  | <b>E/EE</b> |
| <i>Trentino-Alto Adige - Val di Fassa: Gola di Bletterbach - Sasso Lungo Sasso Piatto</i>    |             |
| <b>44. Martedì 14 - Sabato 18 Luglio</b>   | <b>EE</b>   |
| <i>Friuli-Venezia Giulia - Alpi Giulie Occidentali</i>                                       |             |
| <b>45. Sabato 18 - Domenica 19 Luglio</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Veneto - Dolomiti Venete. Gemellaggio con Piove di Sacco</i>                              |             |
| <b>46. Mercoledì 22 Luglio</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Riolutato Trail</i>  |             |
| <b>47. Domenica 26 - Lunedì 27 Luglio</b>  | <b>E/EE</b> |
| <i>Trentino-Alto Adige - Gruppo delle Odle</i>   |             |
| <b>48. Mercoledì 29 Luglio</b>   | <b>E/EE</b> |
| <i>Appennino Bolognese - Corno alle Scale in notturna</i>                                    |             |
| <b>49. Sabato 1 Agosto</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Monte Spigolino</i>  |             |
| <b>50. Mercoledì 5 Agosto</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Pievepelago: Rio Perticara</i>                                       |             |
| <b>51. Lunedì 10 - Domenica 16 Agosto</b>  | <b>EE</b>   |
| <i>Trentino-Alto Adige - Trekking di Ferragosto</i>  |             |
| <b>52. Domenica 23 Agosto</b>  | <b>EE</b>   |
| <i>Appennino Modenese - Fanano: Cascate del Doccione/Taburri</i>                             |             |

- |  |             |
|--|-------------|
| <b>53. Martedì 25 - Giovedì 27 Agosto</b>                        | <b>E</b>    |
| <i>Veneto - Dolomiti Ampezzane: Val Travenanzes</i>              |             |
| <b>54. Mercoledì 2 Settembre</b>                                 | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Bolognese - Loiano Bom Art Trail</i>                |             |
| <b>55. Domenica 6 Settembre</b>                                  | <b>E</b>    |
| <i>Colline Modenesi/Bolognesi - Festa dello Sport</i>            |             |
| <b>56. Venerdì 4 - Domenica 6 Settembre</b>                      | <b>E</b>    |
| <i>Francia - Alpi Marittime: Antibes</i>                         |             |
| <b>57. Mercoledì 9 Settembre</b>                                 | <b>E/EE</b> |
| <i>Appennino Modenese - Monte Giovo</i>                          |             |
| <b>58. Venerdì 11 - Domenica 13 Settembre</b>                    | <b>E</b>    |
| <i>Liguria di Ponente - Sentiero Liguria</i>                     |             |
| <b>59. Venerdì 18 - Domenica 20 Settembre</b>                    | <b>E</b>    |
| <i>Lombardia - Via Francigena da Robbio a Pavia</i>              |             |
| <b>60. Mercoledì 23 Settembre</b>                                | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Polinago: Ponte d'Ercole</i>             |             |
| <b>61. Venerdì 25 - Domenica 27 Settembre</b>                    | <b>E</b>    |
| <i>Basilicata - I Sassi di Matera</i>                            |             |
| <b>62. Giovedì 1 - Sabato 3 Ottobre</b>                          | <b>T-E</b>  |
| <i>Costa delle Marche - Cammino della Sirena Mitì</i>            |             |
| <b>63. Mercoledì 7 Ottobre</b>                                   | <b>E</b>    |
| <i>Toscana - Foreste Casentinesi: Monte Falterona</i>            |             |
| <b>64. Domenica 11 Ottobre</b>                                   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Reggiano - Monte Ventasso</i>                       |             |
| <b>65. Mercoledì 14 Ottobre</b>                                  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Dal Lago Santo al Passo delle Radici</i> |             |



Libreria dei Contrari



- |  |             |
|--|-------------|
| <b>66. Venerdì 16 - Domenica 18 Ottobre</b>                                | <b>E</b>    |
| <i>Piemonte - Traversata delle Langhe con Azimut Club</i>                  |             |
| <b>67. Mercoledì 21 Ottobre</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Ospitale di Fanano - Il Sentiero dei Giganti</i>   |             |
| <b>68. Domenica 25 Ottobre</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese/Bolognese - Castagnata d'autunno</i>                 |             |
| <b>69. Mercoledì 28 Ottobre</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Parco dei Sassi di Roccamalatina</i>               |             |
| <b>70. Mercoledì 4 Novembre</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Romagna - Camminata al mare</i>   |             |
| <b>71. Domenica 8 Novembre</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Acquaria: Sentiero dei Faggioni da Azimut club</i> |             |
| <b>72. Mercoledì 11 Novembre</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Uscita con Slow Food Vignola</i>                   |             |
| <b>73. Sabato 14 Novembre</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Bolognese - Rocca di Roffeno: Anello di Finocchia</i>         |             |
| <b>74. Domenica 22 Novembre</b>  | <b>E/EE</b> |
| <i>Prealpi Venete/Monti Berici - Alta Riviera Berica</i>                   |             |
| <b>75. Mercoledì 25 Novembre</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Marche - Pesaro: Parco del Monte San Bartolo</i>                        |             |
| <b>76. Mercoledì 2 Dicembre</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Bolognese - Verso il Monte Adone</i>                          |             |
| <b>77. Sabato 5 Dicembre</b>   | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese - Dal Castello di Spezzano a Rocca Santa Maria</i>   |             |
| <b>78. Mercoledì 9 Dicembre</b>  | <b>E</b>    |
| <i>Appennino Modenese/Bolognese - Verso il Natale</i>                      |             |

## **Perché camminare con l'Associazione?**

Ecco il pieghevole con le escursioni in **programma per il 2026** proposte dai **Soci della nostra Associazione**.

Ci sono attività per diversi livelli di preparazione atletica e per diversi livelli di difficoltà.

Partecipare ed iscriversi darà un'opportunità ricca di benefici per il corpo, per la mente, per il benessere in generale e per la vita sociale. Vi troverete in compagnia con un bel gruppo, pieno di passione per camminare e muoversi nella natura in pianura, in collina e in bassa e alta montagna, con tante persone per sviluppare nuovi contatti ed amicizie.

Come la stessa scienza medica ci dice, possiamo affermare che camminare (nostra attività prevalente) è come assumere una medicina gratuita e miracolosa che cura quasi tutte le patologie maggiormente diffuse. Inoltre, secondo recenti studi, camminare è un toccasana anche per il cervello!

Sarete assicurati, accompagnati, inseriti, ed assistiti all'interno dell'Associazione che può vantare più di trentacinque anni di storia ed un rilevante numero di associati.

Per ulteriori informazioni ed approfondimenti:

**Cell.: 351 578 1040**

**Associazione Alpinistica La Montagna**


**Sede: Via G. Balestri, 265 - 41058 VIGNOLA (Mo)**

**Codice Fiscale: 94020690361**

Aperta tutti i giovedì dalle ore 21 alle 23 e i lunedì dalle 15 alle 17

IBAN: IT 83 A 05387 67075 000000 318634

intestato a Associazione Alpinistica La Montagna

 Associazione Alpinistica La Montagna

**[www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it](http://www.associazionecalpinisticalamontagnavignola.it)**