



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 Vignola (Mo)

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it

e-mail- info@associazionepinisticalamontagnavignola.it

1990 - 2025 TRENTACINQUE ANNI INSIEME



U. N° 39 UMBRIA - PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Uscita del :	15-16-17-18 Giugno 2026	Grado di difficoltà :	E-EE
Durata dell'escursione :	Vedi scheda	Lunghezza :	Vedi scheda
Quota max :	Vedi scheda	Dislivello :	Vedi scheda
Partenza ore :	6,00	Pranzo :	Al sacco
Organizzazione :	Guido Patelli 3484106709 – Gianni Merighi 3311427624		

Attrezzatura : Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore 5,45.

Informazioni e iscrizioni: La presentazione del trekking si terrà **giovedì 29 gennaio 2026**, alle ore 21,30 presso la sede dell'associazione. Il numero max è fissato a 16 partecipanti. Le iscrizioni saranno fatte tramite WhatsApp, a partire dalle **ore 20,00 del 30 gennaio 2026** al numero 351 578 1040. **Le iscrizioni saranno confermate versando una caparra di 100,00 euro.**

Viaggio a Castelluccio di Norcia: Castelluccio e la sua piana sono uno spettacolo affascinante in ogni momento dell'anno, ma è durante il periodo della fioritura che una visita in questo luogo incontaminato è davvero d'obbligo.

CARATTERISTICHE DEL TREKKING

- **LUNEDI' 15 GIUGNO : ANELLO CASTELLUCCIO DI NORCIA : CASTELLUCCIO – PIAN GRANDE – PIAN PICCOLO.**

Questo è sicuramente il percorso più conosciuto e che permette di ammirare da ogni angolazione la fioritura, nel periodo che va da metà maggio alla prima decade di giugno. L'escursione inizia dal cuore di Castelluccio di Norcia, borgo antico circondato da montagne che arrivano a circa 2.400 m. L'itinerario si svilupperà su strada attraversata da trattori o mulattiere pertanto privo di qualsiasi difficoltà, il dislivello è praticamente nullo. Cammineremo nella Grande Piana di Castelluccio di Norcia, immersi nel **giallo** delle lenticchie nel **rosso** dei papaveri e del **viola** dei fiordalisi.

Lunghezza del percorso: 15 Km / Dislivello: 200 m./ Tempo circa 3,30 – 4,00 ore/ Giro ad anello.

- **MARTEDI' 16 GIUGNO: LE TRE CIME IMPERIALI**

Monte Porche Palazzo Borghese e monte Argentella.

Partenza dal parcheggio di Monte Prata

Distanza 15 Km / Dislivello 800 mt / Difficoltà EE / Durata 6,00 ore (escluse le soste).

- **MERCOLEDI' 17 GIUGNO: MONTE VETTORE**

Partenza da Forca di Presta

Distanza 11 Km / Dislivello 970 mt. / Difficoltà EE / Durata 6,00 ore (escluse le soste).

- **GIOVEDI' 18 GIUGNO: ITINERARIO AD ANELLO DA CASTELLUCCIO DI NORCIA A POGGIO DI CROCE E VISTA SU NORCIA.**

La nostra escursione inizia in prossimità della piazzetta principale di Castelluccio. Alla destra di una casetta gialla, una strada gira immediatamente dietro ed inizia a salire in prossimità dei ruderi del borgo. Dopo poche centinaia di metri, la strada diventa non asfaltata regalandoci il paesaggio del borgo e della vasta piana fiorita. La salita, nel primo tratto è un po' pronunciata poi diventa più dolce. Il percorso si sviluppa su strada non asfaltata fino a raggiungere, in 2 ore di cammino un punto panoramico dove potremo vedere Norcia e la sua piana.

Per riprendere il sentiero per il ritorno, dovremo risalire sul monte alle nostre spalle che si presenterà con una leggera pendenza, il contesto è aperto poiché siamo su una cresta ed il panorama è a 360°. Dopo aver percorso la discesa ci inseriremo in un bosco dove la traccia evidente e breve ci riporterà verso la strada principale. Lunghezza del percorso = circa 9 Km. / Durata circa 4 ore / dislivello 350 m./ Difficoltà E.

Saremo alloggiati a Castelluccio di Norcia, presso "La Locanda dei Senari" in trattamento di ½ pensione ad un costo di 80,00 euro al giorno comprese le bevande.

NOTA IMPORTANTE: Il primo e l'ultimo giorno di escursione (15 e 18 giugno) li faremo in autonomia mentre i giorni 16 e 17 giugno saremo accompagnati da una guida locale. Con un gruppo di 16 partecipanti il costo della guida sarà di 32,00 euro a persona, in caso di un numero inferiore il costo sarà di 20,00 euro al giorno.

Quota di partecipazione pari a 8,00 euro quale rimborso

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

