



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



1990 – 2025 TRENTACINQUE ANNI INSIEME

Uscita n. 41 Val Pusteria

Uscita dal: 28-06-26 al 01-07-26

Difficoltà: E

Durata escursione: vedasi descrizione sottostante

Quota massima: Mt.2500

Partenza ore: 05,30

Organizzazione: Giuseppe Covili 338-5635670 – Maurizio Rocchi 333-5074466

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 05,15 **Partenza ore:** 05:30

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni : contattando i conduttori e partecipando alla presentazione del trekking che si terrà giovedì 15/01/26 alle ore 21.00 presso la sede.

Iscrizioni : a partire da venerdì 16-01-26 dalle ore 21.00 con WhatsApp al cell. dell'Associazione: 351 578 1040

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 8 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

.....

Uscita di 4 giorni per camminare e poter ammirare alcune delle bellezze della Val Pusteria. Le varie giornate e i percorsi scelti sono organizzati in modo da consentire la partecipazione sia di soci con buon allenamento che di soci meno allenati che potranno comunque godersi i meravigliosi scorci, i borghi e in generale il paesaggio tipico del Trentino Alto Adige oltre a gustare le specialità locali.

1° giorno: partiamo da Vignola (sede della associazione) alle ore 05,30 (ritrovo ore 05.15), sosta se necessaria a San Donnino poi autostrada del Brennero fino a Bressanone.

All'uscita proseguiamo verso la val Pusteria, superiamo Brunico poi Valdaora fino al passo Furcia dove contiamo di arrivare verso le ore 11,00 circa.

Siamo ai piedi di Plan de Coronas (Kronplatz) lato sud, (mt. 1742, importante stazione sciistica, da qui inizieremo la nostra camminata ad anello per arrivare alla cima del Plan (mt. 2275) dove si può godere di un panorama stupendo a 360°. Avremo una salita di km. 3,30 con dislivello di mt.533 ritorno tutto in discesa per km 4 per una camminata complessiva di km 7,30.

Era previsto, per chi non intende fare la salita, la possibilità di avvalersi dell'impianto Ruis che da qui sale fino alla cima del plan, purtroppo però nel 2026 è previsto la sostituzione dell'impianto con uno più moderno quindi non ancora agibile. In alternativa chi intende salire in funivia potrà scendere all'impianto "Olang 1" in Valdaora che porta sempre sulla cima, il rientro potrà avvenire o tutti insieme a piedi di nuovo al passo Furcia o recuperando chi eventualmente scende in funivia in Valdaora. Il costo della funivia è di euro 35 andata e ritorno e 25 solo andata o solo ritorno (prezzi 2025).

Sulla cima del plan sono presenti diversi bar, ristoranti, baite anche a mezza costa per cui se qualcuno dimentica il pranzo al sacco volontariamente o involontariamente non morirà di fame. La sosta sarà proporzionata anche ai tempi per rispettare la tabella di marcia.

Si riparte per la discesa max alle ore 15,00 per raggiungere il bus parcheggiato al passo Furcia.

A fine camminata (prevista verso le 17,00/17,30) proseguiremo per Campo Tures e alloggeremo all'hotel Mair (lo stesso dell'anno scorso) dove dovremmo arrivare massimo alle ore 18,00.

2° giorno: partenza dall'hotel alle ore 08,30, attraverseremo la val Pusteria fino a San Candido per poi proseguire verso il parco delle Tre Cime di Lavaredo, fino al rifugio Auronzo dove contiamo di arrivare verso le 10,30.

Dal parcheggio (mt.2310) seguiamo il sentiero 101 dove troveremo la cappellina di Maria Ausiliatrice, seguiamo fino al rifugio Locatelli (mt.2451) dove sostremo per il pranzo consumabile al sacco oppure direttamente al rifugio. Distanza km 4,30 dislivello mt.240.

Se la giornata è favorevole assisteremo se non al più bello ad uno degli spettacoli più belli delle Dolomiti.

Terminato il pranzo seguiamo per la seconda parte dell'anello fino a riportarci al parcheggio del rifugio Auronzo. Avremo percorso circa km.10 con un dislivello complessivo di mt.530.

Abbiamo una alternativa per chi non volesse fare la camminata, Rita e Grazia si rendono disponibili ad accompagnare chi volesse fare il percorso in bici da Dobbiaco a Lienz (Austria) con rientro nel pomeriggio in treno. In questo caso i partecipanti scenderanno a Dobbiaco, noleggeranno le bici e saranno recuperati al rientro dalle Tre cime. Il noleggio di una city bike dovrebbe aggirarsi sui 20 euro circa oltre al biglietto di ritorno del treno che ognuno provvederà a pagare personalmente.

3° giorno – partenza dall'hotel Mair alle ore 08,30 destinazione Lago di Anterselva dove arriveremo verso le ore 09,00/09,15 al parcheggio dell'impianto di Biathlon. Qui ci divideremo in

due gruppi, chi desidera fare una passeggiata sarà accompagnato da Rita e Grazia lungo il Sentiero Natura attorno al lago (circa km 4, durata 2 ore, dislivello mt.45) gli altri proseguiranno su un percorso ad anello, sentiero vista dei due laghi, per arrivare prima a Passo Stalle (confine con l'Austria) e subito dopo al lago Obersee dove sostremo per il pranzo. Lungo il percorso troveremo un punto dal quale sarà possibile vedere contemporaneamente i due laghi. Terminato il pranzo si rientra per un altro sentiero che a volte costeggia la strada del passo fino al Lago di Anterselva con relativo giro intorno al lago. Lunghezza km.13 dislivello mt.716 altitudine alla partenza mt.1600 altitudine massima mt. 2250.

4° giorno – partenza dall'hotel Mair alle ore 09,00 avendo cura di caricare tutte le valigie, percorriamo la Val Pusteria fino a Dobbiaco, San Candido per arrivare a Sesto (paese natale di Sinner) verso le 10,30. Da qui, loc. Bagni di Moso, inizieremo un percorso lungo la Val Fiscalina che ci porterà al Rifugio Fondovalle dove potremo sostare per il pranzo. Consiglio senz'altro il pranzo del rifugio Fondovalle già più volte sperimentato. Questo percorso si snoda in mezzo alla natura con fiori e boschi ai piedi delle dolomiti di Sesto. Lunghezza km. 8.2 durata ore 1,5 andata e 1,5 ritorno, dislivello mt. 160. Chi vorrà essere più audace potrà, circa da metà percorso, imboccare un sentiero diverso che allungando il percorso di circa 2,5 km consentirà di salire di un dislivello di mt.650 con una vista migliore delle cime circostanti, arrivo sempre al rifugio Fondovalle.

A fine pranzo rientro a Bagni di Moso dove ci attende il bus per il rientro a Vignola. Se riusciamo a partire dal rifugio Fondovalle max alle ore 14,00, possiamo fare una sosta di circa un'ora per visitare il centro di Dobbiaco, lo decideremo al momento.

