



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



Escursione n°43 TRENINO ALTO ADIGE – VAL DI FASSA

Uscita del: 7-8 Luglio 2026

Difficoltà: E

Durata escursione: Vedi scheda

Lunghezza: Vedi scheda

Quota massima: Vedi scheda

Dislivello: Vedi scheda

Partenza ore: 6,00

Pranzo: Al sacco

Organizzazione: Ida Bonetti 3355412047 – Guido Patelli 3484106709

Ritrovo dei partecipanti presso la sede dell'associazione alle ore: 5,45

Il percorso si farà con mezzi propri.

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni ed iscrizioni: La presentazione dell'escursione si terrà **giovedì 26 febbraio 2026**, alle ore 21,30 presso la sede dell'associazione. Il numero max è fissato in 16 partecipanti.

Le iscrizioni saranno fatte tramite **WhatsApp**, a partire dalle ore 20 del giorno 27 febbraio al numero **3515781040**.

Le iscrizioni saranno confermate versando una caparra di 75,00 euro.

Quota di partecipazione pari a € 4 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo

Descrizione

CARRATERISTICHE DELLE ESCURSIONI

Martedì 7 luglio 2026 : Giro ad anello attorno al Sasso Lungo e al Sasso Piatto.

Questa escursione è considerata una delle più belle e interessanti delle Dolomiti, gireremo attorno ai due famosi simboli della Val di Fassa e della Val Gardena, il Sasso Lungo e il Sasso Piatto-

L'escursione inizia al Passo Sella (2.183 metri) ,dove lasciamo le auto, faremo il giro in senso antiorario, per cui attraversiamo una zona molto citate dalle guide "La Citta dei Sassi", in circa 1,30-2,00 ore raggiungiamo il primo rifugio, Rifugio Comici (2.153 metri). Continuiamo in discesa , giriamo attorno al Sanno Lungo e possiamo già ammirare la Val Gardena, proseguiamo fino a raggiungere l'imbocco di un vallone che porta al rifugio Vicenza, noi continuiamo su nostro sentiero, in salita, e raggiungiamo dopo circa 1,30 ora il rifugio Sasso Piatto (2.300 metri. Dopo una sosta e compatibile con i tempi, faremo anche il pranzo (al sacco), ripartiamo e raggiungiamo il rifugio Sandro Pertini 2.300 metri, continuiamo a camminare e raggiungiamo l'ultimo rifugio del nostro giro, il Rifugio Federico Augusto (2.298 metri) . Dopo pochi metri potremo ammirare, sulla nostra destra Col Rodella e di fronte a noi Passo Sella, il nostro punto di arrivo/partenza della nostra escursione.

Lunghezza del percorso circa 15 Km / Tempo previsto circa 6 ore /Dislivello 600 metri/ difficoltà E

Mercoledì 8 luglio 2026: Escursione attraverso la Gola di Bletterbach “Il grande Canyon dell’Alto Adige”

Questa sarà un’escursione veramente insolita, in montagna è consuetudine andare verso l’alto, contemplando poi i panorami più in basso. In questo caso avviene l’esatto contrario, si scende nelle viscere della terra per ammirare le testimonianze geologiche e biologiche rimaste impresse nelle rocce nel corso di milioni di anni di storia del nostro pianeta. Tutto questo è il **canyon del Bletterbach**, un rio che nasce dal Corno Bianco.

Itinerario: L’escursione inizia presso il Centro visite Geopark Bletterbach, parcheggiamo le auto, acquistiamo il biglietto d’ingresso, e ci verrà consegnato un casco. Si segue il sentiero n°3, che scende ripido con gradinate per circa 120 metri fino all’inizio della gola del Rio Bletterbach. Si avanza controcorrente quasi in piano su pietrame, attraversando più volte, il ruscello. Camminando e ammirando lo stupefacente fascino della Gola, Arriviamo ad una cascata e a una altissima parete che ci comunica che non è più possibile continuare. Ci fermiamo per una breve sosta per assaporare nuovamente il fascino di questo spettacolo che ci riporta indietro, (con l’immaginazione di milioni di anni), ritorniamo indietro per incontrare un sentiero sulla destra, prendiamo questo sentiero che sale rapidamente, durante il percorso incontreremo anche delle scale in metallo che agevolano la salita. Al termine della salita incontriamo una carreggiata, noi giriamo a sinistra, durante il sentiero di ritorno (circa 30-45 min) potremo ammirare dei pannelli informativi che illustrano la storia della Gola di Bletterbach. Arrivati al centro visitatori, riconsegniamo il casco.

Lunghezza del percorso circa 8 Km / Tempo di percorrenza 3,30-4,00 ore / Dislivello circa 400 metri

DOPO AVERE PERCORSO, CON LA FANTASIA MILIONI DI ANNI, RITORNIAMO AL 2026

NOTA: Data la difficoltà di trovare dove alloggiare in Val di Fassa in questo periodo, l’organizzazione ha scelto di pernottare al rifugio Micheluzzi, (Val Duron), in trattamento di ½ pensione compreso il transfer andata e ritorno, in pullmino da Campitello al Rifugio Micheluzzi, al costo di 111,00 euro.

Costo totale : 111,00 (rifugio) + Biglietto entrata parco Bletterbach (10,00 euro)+ Costo auto

Le camere al rifugio sono da 6 a 2 posti letto.

Sasso Lungo e Sasso Piatto



La Gola del Bletterbach

