



Associazione Alpinistica la Montagna - aps

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) Aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00  
www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail-info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



## Uscita N° 28 Liguria di Levante – Da Levanto a Monterosso

**Uscita del: 29 aprile 2026**

Tempo di percorrenza **5,30 / 6,00 ore.**

Grado di difficoltà: **E**

Dislivello: **400 metri circa**

Lunghezza: **8-9 Km circa**

Partenza: **ore 6,00**

Pranzo : **al sacco**

ORGANIZZAZIONE: **Lutti Claudio 380 2632421 – Patelli Guido 348 4106709.**

RITROVO DEI PARTECIPANTI PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE ALLE ORE **5,45** ,

PARTENZA PER LEVANTO ORE **6.**

EQUIPPAGIAMENTO: Scarponi con suola ben scolpita – Capo antipioggia/Antivento.

INFORMAZIONI: L'incontro con l'organizzazione si terrà presso la sede dell'associazione giovedì 9 aprile 2026 alle ore 20,30.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni possono essere effettuate dalla data di pubblicazione del programma, telefonando direttamente agli organizzatori oppure tramite Whatsapp al numero **3715781040** entro il 19 aprile per prenotare e scegliere il numero dei posti del pullman.

**Per la prenotazione del pullman è necessario versare, in sede, una caparra di 20,00 euro entro il 20/04/26.**

**N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo**

Descrizione

### *UN TREKKING A PICCO SUL MARE*

Un classico itinerario che, lungo le antiche mulattiere costiere, da Levanto conduce a Monterosso, il nucleo più a nord dei paesi noti come le "cinque terre".

Il sentiero da Levanto a Monterosso copre una distanza di circa 8 Km, con un dislivello di circa 400 metri, raggiungere l'inizio del sentiero è facile, basta percorrere il lungomare fino ad arrivare al porticato di una villa con le ante blu. Qui troviamo le indicazioni, sempre, chiare e precise, e una scalinata che passa accanto al castello e alle antiche mura cittadine.

Continuiamo a seguire il sentiero, sotto abbiamo il paese di Levanto e in lontananza di fronte a noi ammiriamo tutto il promontorio delle cinque terre, e sotto di noi lo splendido mare ligure. Lungo il sentiero passiamo accanto al **Podere Case Lovara**, un antico casale rurale a picco sul mare, gestito dal FAI, dopo un breve sosta riprendiamo il cammino fino a raggiungere il punto più alto della nostra escursione **Punta Mesco** – 350 metri. Lungo il sentiero incontriamo una deviazione che ci porta in poco tempo ai ruderi dell'antico **Eremo di Sant'Antonio del Mesco**.

Ritorniamo al bivio precedente, riprendiamo il percorso che a questo punto inizia a scendere fino a raggiungere Monterosso, sempre accompagnati da una fantastica vista sul mare ligure.

Arrivati a Monterosso si percorre un tratto di lungomare e lasciata alle nostre spalle la stazione, saliamo a sinistra verso il colle di San Cristoforo e seguiamo il cartello "Chiesa de Cappuccini" qui si trova una splendida terrazza da dove potremo ammirare il golfo di Monterosso, proseguiamo fino a raggiungere il Convento e la Chiesa dei Cappuccini.

Se abbiamo la fortuna di trovare la chiesa aperta potremmo ammirare un famoso quadro che ritrae "La Crocefissione", opera del pittore fiammingo "Antoon van Dyck – XVII secolo", usciti dalla chiesa dei Cappuccini, sulla sinistra, inizia una scalinata noi la percorriamo fino a raggiungere il cimitero di Monterosso. Un ultimo sguardo per ammirare il panorama, poi riprendiamo il percorso che ci riporta nuovamente sul lungomare.

Ci rechiamo alla stazione di Monterosso per raggiungere nuovamente Levanto, dove ci attende il pullman per fare ritorno a Vignola.

**NOTA: Per entrare nel territorio del paese di Levanto ci sono queste modalità di accesso;**

- 1) Possono entrare max 10 bus al giorno.
- 2) La tariffa solo per entrare in paese è di 200,00 a titolo di tassa di ingresso nel territorio comunale.
- 3) La tariffa per parcheggiare in località Moltedi ammonta a 50,00.
- 4) Costo preventivo per un pullman da 36 posti:  $1.100,00+200,00+50,00 = 1350,00$  diviso 36 partecipanti circa 37,50 ogni partecipante.
- 5) Entro il 19 aprile occorre comunicare al comune di Levanto la targa del pullman.

**-Di fronte a queste condizioni è necessario, chi intende partecipare, prenotarsi il più presto possibile.**

