



Uscita n. 25

Alpi Apuane Colonnata e le sue Cave

Uscita del: 15 Aprile 2022

Durata escursione: 5/6 ore

Quota massima: 1033 mt.

Partenza ore: 6:00

Organizzazione

Ritrovo partecipanti Vignola presso la sede dell'associazione alle ore: 5:45

Partecipanti Modena Motorizzazione ore 6,30

NB: Eventualmente ci si riaccorderà con WhatsApp e/o telefonata in transito

Percorso stradale : Autostrada A1 direzione Milano - Dopo Parma prendere lo svincolo per la A 15 verso La Spezia – Poco prima di La Spezia, allo svincolo per la A12/E80, prendere la direzione Livorno e uscire al casello di Carrara – Seguire le indicazioni per Carrara città e da qui quelle per Colonnata - Si raggiunge Bedizzano (4 km) e si continua fino a Colonnata (7 km) dove la strada finisce. È possibile parcheggiare alla base del paese, presso la Stazione della ex marmifera, e salire a piedi al borgo percorrendo alcune centinaia di metri o anche provare al paese dove c'è un parcheggio abbastanza capiente. **Eventualmente ci si riaccorderà con WA e/o telefonata in transito**
Km 225/200 ore 3/ 2,30

Ritrovo per tutti alla Piazzetta di Colonnata ore 9,30

Attrezzatura: Abbigliamento idoneo da escursione, scarponi da montagna con suola ben scolpita.

Informazioni: **giovedì 9 aprile alle ore 20.00** presso la sede dell'Associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con gli organizzatori.

Iscrizioni: a partire dalla data di pubblicazione del programma fino a Lunedì **13 aprile**,
con WhatsApp agli Organizzatori

Organizzatori: Silvestro 3405306350 Annalisa 3397941979

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a € 2 quale rimborso spese.

N.B. Il capogruppo si riserva di effettuare variazioni al percorso descritto anche in funzione delle condizioni ambientali e per la sicurezza del gruppo



Percorso escursionistico: Colonnata-Foce Luccica - Vergheto - Cima Gioia - Colonnata

Si parte dalla piazza di Colonnata (metri 688) attraverso un ripido sentiero (n° 195) verso Cima D'uomo (m960).

Arrivati alla cima lasceremo il sentiero e proseguiremo verso Foce Luccica (m1033) percorrendo un'antica via di lizza.

Da Foce Luccica con il sentiero 38 raggiungeremo le Case di Vergheto (m900) per poi immetterci nel sentiero 169 che ci porterà al Monte Tamburone (m800), da qui attraversando un bosco di castagni e un breve tratto di cresta raggiungeremo

Cima Gioia: dove si trova il murales del David di Kobra.

Da Cima Gioia si ritorna al Monte Tamburone, per poi chiudere l'anello con ritorno a Colonnata....e se volessimo potremo degustare il famoso lardo, presso una delle larderie tipiche.

Dislivello totale salita/discesa m 500 **tempo** 5/6 ore

Difficoltà E per brevi tratti EE

Sentiero tipicamente apuanico: brevi passaggi su lastrone solido ove è utile aiutarsi con le mani, breve tratto di crinale con roccette, eventuale discesa su marmifera. In caso di maltempo si deciderà se praticabile.